

いつも持ちましょう！ 在留カード



外に出かけるとき、在留カードはコピーではなく原本を持たなければなりません。在留カードのコピーしかない場合、警察がくわしく話を聞きます。場合によっては、取り締まりを受ける可能性があります。在留カードはいつも必ず持ち歩くようにしましょう。

「とも」は日本での生活に役立つ情報や日本語を勉強するためのヒントなどをやさしい日本語で発信しています。

(<https://www.jitco.or.jp/ja/tomo/>)



おぼ
覚えておこう！

にくせいひん や さい くだもの にほん も こ 肉製品、野菜・果物は日本に持ち込めません！

かいがい にほん どうぶつ びょうき しょくぶつ びょうき がいちゅう びょうき がいちゅう にほん はい こ いま げん き
海外には日本にはない動物の病気や植物の病気・害虫がいます。その病気や害虫が日本に入り込むと、今まで元気
だった動物や植物が病気になってしまいます。それらを防ぐために肉やハムなどの肉製品や野菜、果物、花などは
き ほんてき にほん も こ
基本的には日本に持ち込めません。



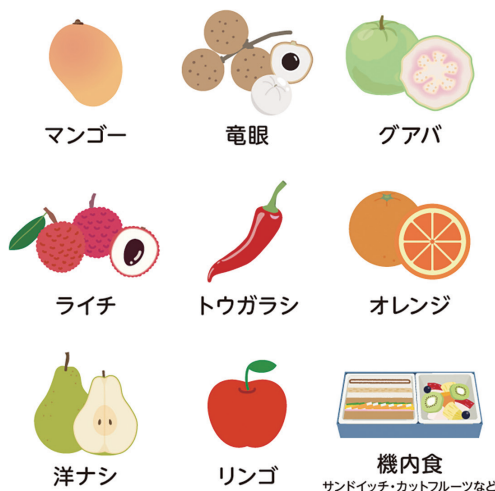
果物・野菜などや肉・肉製品は
日本に持ち込めません！

持込みが禁止されている肉・肉製品の一例



果物・野菜などや肉・肉製品は
日本に持ち込めません！

持込みが禁止されている果物・野菜の一例



かぞく こくさいゆうびん
家族から国際郵便で
おく 送ってもらうこともできません。



- ・肉や肉の入った食べ物、果物・野菜などは日本に持ってきてはいけなと、法律で決まっています。
- ・日本に持ってきた時は、重い罰則を受けることがあります。
- ・法律を守らないと、警察に連絡されることがあります。逮捕された人もいます。

<https://www.maff.go.jp/pps/j/guidance/pqaqinfo/index.html>



たげんこ
多言語で
よめます！

動物検疫所・植物防疫所 HP より抜粋し、JITCO が作成

とも

2026年10月 秋季号

2026年10月1日発行

発行

公益財団法人 国際人材協力機構 (JITCO)

総務部広報室

〒108-0023

東京都港区芝浦 2-11-5

五十嵐ビルディング

03-4306-1166 (ダイヤルイン)

<https://www.jitco.or.jp/>

電話

JITCO ホームページ



jitco.official



@jitco_official