

မန်ဂါနဲ့လေ့လာကြစို့

ယူခါတ

နဲ့ မီးပန်းပွဲ



ဂျပန်ရဲ့ နွေရာသီလေ့လိုပြောရင် အရင်ဆုံး ညကောင်းကင်မှာ လင်းလက်တဲ့ မီးပန်းတွေကို တွေးမိကြမှာပါ။ “ယူခါတ” နဲ့ “ဂျင်းဘော” ဝတ်စုံတွေ ဝတ်ပြီး မီးပန်းပွဲ သွားတာလည်း ဂျပန် နွေရာသီ ပျော်စရာပါ။ “ယူခါတ” ဝတ်ဆင်ရာမှာ လိုက်နာစရာ “မိဝါ မာအဲ” ဆိုတဲ့နည်းက ဝတ်စုံရဲ့ ညာဘက်ခြမ်းကို ကိုယ်မှာ အရင်ပတ်၊ အပေါ်ကနေ ဘယ်ဘက်ခြမ်းကိုဖုံးပြီး ဝတ်တာပါ။ အဲဒါနဲ့ပြောင်းပြန် ညာဘက်ခြမ်းကို အပေါ်ကဖုံးတဲ့ “ဟီဒါလီ မာအဲ” ကတော့ လူသေကို ဝတ်ပေးတဲ့နည်းဖြစ်လို့ နမိတ်မကောင်းဘူးလို့ ယူဆကြပါတယ်။ “ယူခါတ” ဆိုတာ ဝတ်ရတာ သိပ်ပြီးမခက်တာကြောင့် ဒီနည်းတွေကို သတိထားရင်း ဝတ်ကြည့်ကြပါ။

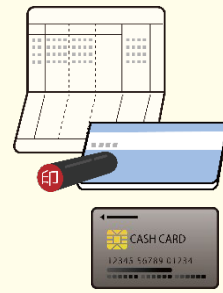
「と も」 ကို ဂျပန်မှာနေထိုင်ရေး အသုံးကျမယ့် အချက်အလက်တွေ၊ ဂျပန်ဘာသာ လေ့လာရေး သဲလွန်စတွေကို “ဖူလီဂါန” စာလုံးတွေ ထည့်သွင်း ပေးထားတဲ့ ဂျပန်ဘာသာနဲ့ တခြားဘာသာ ၉ မျိုး (ဗီယက်နမ်၊ တရုတ်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ မြန်မာ၊ မွန်ဂို၊ အင်္ဂလိပ်) တွေနဲ့ ထုတ်ဝေနေပါတယ်။

(<https://www.jitco.or.jp/ja/tomo/>)





ဘဏ်စာရင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကို သတိထားရမလဲ



ဂျပန်မှာနေတဲ့အခါ ဘဏ်စာရင်းရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဘဏ်စာရင်းဆိုတာ ပိုက်ဆံအပ်ပြီး ငွေစုဖို့သာမက အလုပ်လစာ လက်ခံတာ၊ နိုင်ငံခြားကိုငွေလွှဲတာလို ငွေအပေးအယူတွေအတွက်လည်းသုံးပါတယ်။ ဘဏ်စာအုပ်နဲ့ ဘဏ်ကတ်တွေကို မပျောက်ပျက်အောင် အထူးသတိထားပြီး အသုံးမပြုတဲ့အချိန်မှာ သေသေချာချာ သိမ်းဆည်းထားကြပါစို့။

အောက်ဖော်ပြပါ အချက်တစ်ခုခုနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့အခါ စာရင်းဖွင့်ခွင့်နဲ့ (ဘဏ်စာရင်း ငွေကြေးလုပ်ငန်းဌာန) ဆီကို အကြောင်းကြားရပါမယ်။

✓ နေရပ်လိပ်စာ၊ နေထိုင်ခွင့်ကာလ/ နေထိုင်ခွင့်အဆင့်

အတန်း ပြောင်းလဲတဲ့အခါ



✓ အလုပ်ထွက်တဲ့အခါ



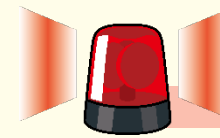
✓ ဘဏ်စာအုပ်၊ ဘဏ်ကတ်တွေ ပျောက်ဆုံးတဲ့အခါ



✓ မိခင်နိုင်ငံကို ပြန်တဲ့အခါ



ငွေကြေးလုပ်ငန်းဌာန တချို့မှာ နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းကုန်ဆုံးသူရဲ့ ဘဏ်စာရင်းကနေ ငွေထုတ်တာ၊ ငွေလွှဲတာတွေ လုပ်လို့ မရပါဘူး။ ဒါက မသမာတဲ့နည်းနဲ့ လက်လွှဲယူထားတဲ့ဘဏ်စာရင်းကို ငွေလိမ်မှုလို ရာဇဝတ်မှုတွေမှာ အသုံးချမခံရအောင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် နေထိုင်ခွင့် အဆင့်အတန်း ပြောင်းတာလို ဂျပန်မှာနေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းတိုးတဲ့အခါ ငွေကြေးလုပ်ငန်းဌာနဆီ မဖြစ်မနေအသိပေးပါ။ အသိပေးမှုမရှိရင် ဘဏ်စာရင်းရဲ့ ကာယကံရှင်ဖြစ်ရင်တောင် မှန်မှန်ကန်ကန်နေထိုင်နေတာဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုနိုင်တဲ့အချိန်အထိ ပိုက်ဆံထုတ်မရတာမျိုး ရှိတတ်တယ်ဆိုတာ အထူးသတိပြုကြပါ။



အောက်ပါ လုပ်ရပ်တွေဟာ ရာဇဝတ်မှု ဖြစ်တယ်။



- ဘဏ်စာအုပ်နဲ့ ဘဏ်ကတ်တွေကို တခြားသူဆီ ရောင်းတာ၊ လက်လွှဲပေးတာ၊ ငှားတာတွေဟာ ရာဇဝတ်မှုပါ။ ဒါအပြင် အင်တာနက်ဘဏ်စနစ်ထဲ ဝင်ဖို့ အချက်အလက်တွေကို ပြောပြပြီး ဘဏ်စာရင်းကို တခြားသူကို အသုံးပြုစေတာလည်း ရာဇဝတ်မှုပါ။ Facebook စတဲ့ လူမှုမီဒီယာ (SNS) တွေမှာ “သင့်ရဲ့ ဘဏ်စာရင်းကို ဈေးကောင်းပေးပြီး ဝယ်မယ်” စတဲ့ ရေးသားချက်တွေ ပေါ်လာရင်လည်း မတုံ့ပြန်ပါနဲ့။
- ဘဏ်ကတ်၊ ဒက်ဘစ်ကတ် / ခရက်ဒစ်ကတ် အတုလုပ်မှုတွေနဲ့ မပတ်သက်မိပါစေနဲ့။ အတုလုပ်ထားတဲ့ ကတ်ပြားကို လက်ဝယ်ထားတာ၊ ကတ်ပြားတုကို အသုံးပြုတာတွေဟာလည်း ရာဇဝတ်မှုပါ။
- လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လိုအပ်တဲ့ လိုင်စင်တွေ၊ စာရင်းသွင်းမှတ်ပုံတင်ထားတာတွေ မရှိဘဲ နိုင်ငံခြားကိုငွေလွှဲတဲ့ဝန်ဆောင်မှု လုပ်နေတဲ့ “မှောင်ခိုငွေကြေးလုပ်ငန်း” စတာတွေကို အသုံးမပြုပါနဲ့။
- ရာဇဝတ်မှုနဲ့ပတ်သက်နေတဲ့ပိုက်ဆံတွေ ကိုင်ဆောင်ထားသူကို ဖုံးကွယ်ပေးပြီး စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုတွေကနေ ရှောင်တိမ်းတဲ့ လုပ်ရပ် (ငွေကြေးခဝါချမှု) လို့ သံသယရှိတဲ့ အပေးအယူတွေနဲ့ မပတ်သက်ပါနဲ့။

သတိပြုပါ

- မြို့နယ်ရုံး ဝန်ထမ်း၊ ရဲအရာရှိနဲ့ ဘဏ်ဝန်ထမ်းစတဲ့ လူတွေက သင့်ရဲ့ ဘဏ်ကတ်နံပါတ်နဲ့ လျှို့ဝှက်နံပါတ်တွေကို မေးမြန်းတာမျိုး လုံးဝ မရှိပါဘူး။
- ဘဏ်စာရင်းကို တခြားသူဆီ လက်လွှဲပေးတာလို ဥပဒေချိုးဖောက်မှုတွေလုပ်ရင် ဂျပန်မှာ နေလို့မရတာ၊ ဂျပန်ကို လာလို့ မရတာတွေ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

出典：金融庁 HP (<https://www.fsa.go.jp/user/livinginjapan.html>) を基に JITCO が作成

とも

2025年7月 夏季号

2025年7月1日発行

発行

電話

JITCO ホームページ

公益財団法人 国際人材協力機構 (JITCO)

総務部広報室

〒108-0023

東京都港区芝浦2-11-5

五十嵐ビルディング

03-4306-1166 (ダイヤルイン)

<https://www.jitco.or.jp/>



jitco.official



@jitco_official