



私のところは「ドキドキ」

オトゴンジャルガル アンギルマー
OTGONJARGAL ANGIRMAA

私は入国後研修の修了式の日、友達になったベトナムなどからの実習生たちと別れるのが寂しくて、長野に行くのが嫌でした。しかも、迎えに来た責任者はスーツにネクタイ姿。いかにも怖そうな感じです。長野までの3時間は、緊張して心臓が「ドキドキ」でした。

介護に一番大切なのは日本語能力。そのため私の施設で実習生は1年間、毎日1時間、仕事時間に日本語の授業を受けます。先生はモンゴル人女性で、分かりやすく日本語はどんどん上達しました。来日10ヵ月目、2月のN3級受験が決まると、あの怖い責任者が「試験対策の個別指導をする」と言いました。長野へ移動のあの緊張の3時間を思い出し「無理」と思いました。

責任者は「日本語教師ではない」と言います。でも教師以上のカリスマ・ヘッドコーチでした。毎日1時間の通常授業に加え、遅番前の早朝1時間、早番の日は居残って1時間、休みの日に2時間、特別訓練を受けました。「まず単語で区切って音読」「少し長く区切って音読」「センテンスごとに音読」「自然なスピードで読むので目で追いながら聴解」最後は「ノーマルスピードで黙読、問題に回答。」時には、難しい読解のテキストを、責任者自身がアナウンサー役になってシャドーイング。のどはカラカラ、息はゼーゼー。悪夢でした。でも責任者も私と同じだけ口を動かし、毎日4人も5人もトレーニングします。私は弱音なんか言えませ

ん。その結果、私は知らない間に耳に入った日本語を、そのまま正確に口に出せるようになりました。N3の聴解のスピードが遅いと感じました。文法や漢字は自然に身につきました。

怖かった責任者は、数日指導を受けただけで私の日本語への素敵なドアを開けてくれた恩人になりました。「怖い人」なんて、ごめんなさい。辞書やネット検索とは大違い。今日の前でライブを見ているような単語、文章、語法の解説は、もう私の楽しみです。

私は日本がどうしてアジアの中で一番発展した国になったのか少し分かりました。私が実習している山の中の特養の施設長や仲間も、同じように責任を果たし、誰でも分け隔てなく相談にのってくれます。誰も見ていないところで、アジアから来た若者に最大限の情熱を傾けて教えてくれる日本人がいます。日本にはこんな尊敬できる人々がたくさんいるから発展したのです。

N3合格後、すぐにN2受験の準備が始まりました。今年12月のJLPT試験2級合格を目指します。あのトレーニングが9ヵ月間続くのです。これからは日本語だけではなく、日本や世界のことなど、日本語学習を通じて幅広くヘッドコーチから直接学びます。「風の谷のナウシカ」をテキストに日本語を「深く」「広く」学ぶとのこと。どんな日本語ワールドが広がっているのでしょうか。今度は怖くて「ドキドキ」ではなく、楽しみで「ドキドキ」です。

受賞の喜び



国 籍 モンゴル
職 種 介護
実習実施者 社会福祉法人ハイネスライフ
監理団体 GTS協同組合

オトゴンジャルガル アンギルマー

第32回外国人技能実習生日本語作文コンクールで優秀賞を受賞することができ、
こころから感謝いたします。はじめに、JITCO、GTS協同組合、オユンナ基金、
ハイネスライフの方々にお礼申し上げます。皆様のご支援があつてこそ、受賞でき
たものです。

私は日本の自然の美しさ、日本人の優しさに憧れて、日本に来ることを夢見てい
ました。夢が実現して、今は毎日職場の仲間や先生方から、いろいろなことを教わっ
ています。とくに日本語の勉強は楽しくて仕方ありません。もっと日本語が上手に
なって、日本を深く理解して、日本中を旅行してみたいです。そして忘れることの
できない思い出を作りたい。

介護技能の研修、充実した日本語教育など、ハイネスライフの理事長先生はじめ
各指導員・先生、全てのスタッフの皆様、ありがとうございました。優秀賞の受賞
でますます「やる気」になりました。応援して下さいの皆様、こころから感謝
いたします。

指導員のこたば

アング（愛称）さん。優秀賞受賞おめでとうございます。

初めて日本に来て入国後研修の中で知り合ったアジアの友達と名古屋でお別れしました。とても不安な1年間だったと思います。

しかし、そんな不安な気持ちの中でも、施設の高齢者の方々やスタッフとかかわりながら、介護の仕事を通じ、仕事以外の生活の中で、日本語を一生懸命学んできました。その成果が今回の優秀賞受賞という結果をつかんだのだと思います。

これから出会うであろう高齢者のお話を丁寧に聞き、もっと日本の文化に深く触れながら、成長していきましょう。明るくて楽しみな心の「ドキドキ」を一緒に感じていきましょう。

社会福祉法人ハイネスライフ
高山おんせん朝日ホーム 技能実習指導員 林 陽子