



困難を乗り越えるカギ

チャン ティ ホン トウオイ
TRAN THI HONG TUOI

この言葉を聞いた事がありますか？「成功の価値は困難に何度直面したかではなく、どのように困難を乗り越えたかということ。」困難になった時、皆さんはどのように乗り越えましたか？私は笑顔で乗り越える事ができました。笑顔についてはたくさんの記事で何度も読んだ事があり、友達からも「何があっても笑顔で」とアドバイスを受けました。

私は日本で生活をしていますが、苦しいことも寂しいこともあります。困難なことがあると消極的になり頭にずっと残りました。よく眠れず寝不足の状態で働いていたぐらい考えすぎました。だんだん気持ちが悪くなっていました。でも、「寂しいことを忘れるように他のことを見つけなさい。」とアドバイスをもらい、私は編み物が好きなので作る事にしました。編み物をしていると考えていた事を忘れるぐらい集中できて、自分の気持ちも落ち着くようになりました。お客様や友達に編み物をあげると、皆さんがこんなに喜んでくれることを知りました。皆さんから幸せそうな笑顔をもらい、感謝の言葉も言われ「手先が器用ね」と褒められて、私の気持ちは嬉しくなりました。一番重要な事は私の目の前にいる皆さんが楽しそうにしている笑顔でした。その姿を見て私は心から幸せになり、その瞬間に笑いの価値を理解できました。

日本には「笑いが人のお薬」ということわざがあります。ベトナムの言葉でも同じような意味の言葉があります。「1回笑うと10回栄養剤を飲むに等しい」皆さんはこのことわざを信

じますか？私は信じています。

笑うと気持ちがよくなります。笑ったふりをしてても体と心がだまされてしまいます。笑うと積極的な考えが頭に浮かびます。それ以上に一番嬉しいことは日本に来て働いている事です。これは今より良い未来へのチャンスなのではないか。そうなら今の困難は乗り越えられるのではないか、自分に言いました。積極的な考えがあったからこそ、困難な時間を乗り越えられたと思っています。

笑顔になると今まで見えない事が見えてきました。何もない道だと思っていたけど、花が笑って見えて可愛い野良猫がみえて、散歩する人は私に笑顔で「おはよう」と挨拶をしてくれます。

お客様の100歳のお誕生日に毛糸で作った花をあげました。部屋の中で一番見やすい場所に飾り毎日眺めています。私に会うたびに笑顔で花を指さして「元気だよ」と声をかけてくれます。私は嬉しい気持ちになり、お客様があの花のように、「いつも幸せで健康でありますように」と思っています。

笑顔は心の中にある灯心のようなものです。つけると明るくなって、笑うエネルギーは周りの人に伝わります。だからどんな困難なことでも乗り越える事ができます。人は笑うと早晚幸運がやってくると私は信じています。

いつも笑って、幸せな生活を過ごせるようにこれからも毎日笑顔が続けていきます。

受賞の喜び



国 籍 ベトナム
職 種 介護
実 習 実 施 者 株式会社ツクイ
監 理 団 体 協同組合企業交流センター

チャン ティ ホン トゥオイ

この度は、優秀賞をいただきましてありがとうございます。今は受賞の喜びと、まだ信じられない思いが入り混じって複雑な心境でもあります。この作文は日本で暮らした1年間の気持ちです。日本に来て良かったという気持ちをずっと持っています。この優秀賞はお客様の励ましや、たくさんの皆様が暖かく受け入れていただいたおかげだと思っています。私を育ててくれる皆様、ご指導くださる指導員の方々、その上このコンクールを主催してくださったJITCO様に本当に感謝しています。このコンクールは実習生が日本語の努力を試す機会となります。このコンクールのおかげで、勉強してきた甲斐があったと感じています。自分自身の日本語がまだ上手じゃないのを知っているのもっと頑張ります。そして、また来年コンクールに参加したいと思っています。私の作文を読んで優秀賞に選んで頂き、本当にありがとうございました。

指導員のことば

トゥオイさん、この度は優秀賞本当におめでとうございます。報告を受けた時のトゥオイさんの喜び方は、こちらまで嬉しくなりました。素晴らしい結果だと思います。

日本語の聞き取りや話も、最初に来た時よりも上達していますし、一人で責任をもって行える仕事も増えてきています。

周りの職員もトゥオイさんのひたむきな姿や笑顔に元気をもらって、日々頑張れています。

引き続き、ツクイ・サンシャイン上越の発展のため、また、コロナが流行って、落ち着かない時期ですがみんなで体調に気を付けて頑張っていきましょう。

これからもよろしくお願いします。

ツクイ・サンシャイン上越 石田 龍一