



## 拝啓 私の家族



国籍	種	インドネシア
職	種	介護
実習実施者		社会福祉法人光生会
監理団体		協同組合 ケアサポート瑞穂

### ヌルアイニ NURAINI

インドネシアの家族の皆さん、元気になっていますか。私がインドネシアを離れて日本で生活を始めて、もうすぐ3年が経ちます。初めは日本の文化や食べ物、気候など、生活に慣れるまでは苦勞をしましたが、今では、すっかり慣れて充実した毎日を送っています。

日本に来る前は、日本人に対して、厳しくて冷たい印象を持っていました。でも、日本に来て色々な方と会う事で、想像していた日本人のイメージが大きく変わり、実際の日本人は優しく温かい人達だと知りました。

私を受け入れてくれた日本は、私達の宗教も温かく受け入れてくれました。礼拝の場所や時間も、一緒に考えてくれて、私たちが生活する為に必要な準備やルールを考えてくれました。また、私が日本での生活を楽しめるようにと、色々な場所に連れて行ってくれたり、おすすめの場所を教えてくださいしています。今は、日本で自分の居場所を見つけて、みんなに支えられて生活が出来ている事を幸せに感じて不安なく生活を送っています。

仕事を始めた時、私は人見知りの性格から、声が小さく消極的になっていました。そんなとき、職員さんはいつも「アイニさん自信を持っ

て大声出してみて！」と応援してくれました。漢字が多くて苦手だった申し送りを読む時は、職員さんがいつも私の隣にいて、解らない漢字の読み方や意味を教えてくださいました。そのおかげで、少しずつ自信が持てる様になり、色々なことにチャレンジ出来るようになりました。

利用者さんも同様で、「私が外国人だから利用者さんは嫌がるかもしれない」と不安に思っていた私に、初対面から優しく接してくれました。私の国の事、宗教の事を色々と質問をしてくださいました。また、利用者さんも、日本の事、群馬県の事を、私にたくさん教えてくださいました。また、介護士になって毎日楽しく仕事ができて理由の一つに、利用者さんとの日々の会話があります。中には、認知症で話が噛み合わない時や、何度も同じ話を聞かせてくれる方がいますが、そんなやり取りも楽しくて、今では利用者さんの笑顔が私の仕事の原動力となっています。

2年経った今では、私を支えてくれる、笑顔にさせてくれる、利用者さんや職員さんを日本の家族の様に思っています。

私は今、日本で自分の居場所を見つけ、たくさんの家族や友人が出来て、毎日がウソみたいに充実した実習生活を送っています。

日本に来た時の私は、家族のみんなに会えない事や生活への不安から、「国に帰りたい」と何度も思いました。しかし今では、「家族のみんなにも日本に来てもらい、私が経験した素晴らしい出会いや、日本人の温かさを感じてもらいたい」と心から願うようになっています。私が日本人のみんなに、日本の素晴らしさを教えてもらった様に、今度は私が家族のみんなを日本に招待して、日本の素晴らし場所や文化を教えてくださいたいです。