



10年後の自分への手紙



国	籍	ベトナム
職	種	パン製造
実習実施者		山崎製パン株式会社
監理団体		すずらん協同組合

グエン ティ ハイ イエン
NGUYEN THI HAI YEN

イエンちゃん。おはよう！

お元気ですか。32歳の生活はどう？22歳の時の夢が叶いましたか？毎日幸せで好きな仕事をしている？

私は23歳のイエンです。今、実習生として日本でパン製造実習を経験しているよ。今の生活は充実しているけど、家族と離れてから2年間に会えていないし、一日パン製造と日本語の勉強ばかりの毎日です。

こういう生活と言われるとつまらないと思うでしょ？

でも視点を変えるととても成長できていて、20歳の時の自分とは全然違うと思う。

2年前にもし戻っても日本に行くことを選ぶよ。

日本でどんなことを学んだのかというと、パン製造はどのように行うとか、日本人の働き方とか、日本語での同僚とのコミュニケーションの取り方とか。

本当に色々な事を学んだ。日本人の同僚に毎日、日本語を教えてもらって、日本に来てから1年半後に日本語能力試験のN2に合格して、日常会話を自然に話せるようになった。本当に皆様ありがとうございます。

会社の日本人との人間関係はどうかというと、最初は簡単な内容から教えてもらって、実習を通じて、どんどん皆と仲良くなれた。時々、職場の方に遊びに連れて行ってもらったり、課長からお菓子のプレゼントをいただいている。皆に出会えて本当に良かった。

では、つらいことは全くないの？ストレスがたまったりはしないの？

それは、もちろんあるよ。日本に来たばかりの時は、あまり日本語が話せなかったので面白い話をみんなと喋れなかった時とか、失恋した時、家族に分かってもらえなかった時日本語能力試験に失敗した時、将来の事を考えて自問した時…

泣いたときもあるし、何もやりたくなくなった時もある。でも全部自分で考えながら、答えを一つ一つ出してきた。

各年齢によって、思いや困っていることは違うと思う。32歳はどんな事で悩んでる？どんな事があっても積極的に過ごしてくださいね。23歳の時はどんなことも乗り越えたでしょ。

人生は短いとも言えるし、長いとも言えると思う。ですから何歳でもやりたいことを全部やりましょう！

自分の人生最後の時に、「A LIFE WELL LIVED」って言えるように頑張ってくださいね。

23歳のイエンより