

佳作 日本、私の新しいチャプター



デヴァラージ ジャヤシュリ
DEVARAJ JAYASHREE
国 籍 インド
職 種 介護
実習実施者 医療法人社団誠馨会
監 理 団 体 協同組合BMサポートセンター

人生という言葉聞いて何を思いますか？人生はいいことも悪いこともある、アップダウンの激しいジェットコースターのような表現があります。そして人は悪いことがあるたびに、自分の人生を嘆きます。私は今30代ですが、20代後半でとても辛い経験をしました。その後何をしてもネガティブな日が続いていた私は、いつも嘆いている自分がいやになり、どこか別の国で自分の人生をリセットしたいと思うようになりました。幸運なことに日本に来る機会を得ることができ、私は今ここにいます。

私は日本で介護の仕事をしていますが、この仕事を通して、日本はとても美しいということがよくわかりました。自然や町など外面的なことはもちろん美しいですが、何よりも人の内面的なものが美しいと思います。実りある結果を得るためにはひたすら耐えて、努力しなくてははいけません。それが「忍耐」であり、それが日本の内面的な美です。私は今日本人の内面的なことから多くを学んでいます。

大変な状況の中、日本人が寡黙に頑張る姿勢は仕事を通してよくわかります。様々な利用者さんの感情に向き

合って、大変な思いをしながらお世話をしている介護スタッフの姿勢から、私はこの「忍耐」を学んでいます。何かあっても感情的にならず、黙ってがまんをして頑張り続けることは大切です。それは人生において重要なことの一つであり、より良い人生を送るための大切な鍵になると気がつきました。そして、過去の私にその姿勢があったのだろうか、より良い人生にするための努力をしてきたらどうかと反省しています。

そして、もう一つ大切な学びがあります。私が今している仕事はお年寄りの介護です。人生の最期までをこの場所で過ごす方たちのお世話をしています。お年寄りには人生の、そして「忍耐」の大先輩です。私はこの先輩方のお世話をしながら、みなさんは今までどんな人生を歩んできたのだろうかと思ひ、自分の未熟さを感じています。私はこの方たちの人生の半分も生きていません。人生はこの先まだまだ続くことに気づかされます。また、私の役目はこの方たちの人生の一部である今の時間を幸せなものにすることです。幸せな気持ちになってもらうことを考えながら毎日接していると、自分も幸せになり、自分をもっと豊かになっていることにも気づかされます。

私の新しい人生のチャプターをここ日本でスタートできたことはとても大きなことだと思っています。過去に起きたことが二度と起こらないように、日本の美しさを学び、自分の内面が美しくなるように努力をしたいです。そして人生のアップダウンを楽しみながら、これからの自分の人生が実り多い豊かなものになるように頑張りたいと思っています。