



失って知った私の得たもの



国籍 ベトナム
職種 介護
実習実施者 株式会社ツクイ
監理団体 協同組合企業交流
センター

カオ ティ ジュウ ヒエン
CAO THI DIEU HIEN

人生では多くのことを失いますが、それ以上に得ることも多いです。誰にでも将来の仕事を決めないといけない時期があり、私もきちんと考えた後、日本で働くことを選びました。その選択に今でも後悔はしていません。それどころか、この間は私自身が成長できた2年間だったような気がします。

私は介護施設で働いています。介護の仕事はとても難しいし、大変だし「この仕事、私には出来ない」と思われて、辞める方もいます。実は私も一時期そんな気持ちになった時がありました。それは生活環境が大きく変わり、日本語があまり聞き取れず、日本での働き方もベトナムと全然違ったことが原因でした。私はすっかり仕事への意欲も失ってしまい「早く終わりの時間にならないかなあ。家に帰りたいなあ」と思った時もありました。

また、介護の仕事をしていると命が失われることも少なくありません。お客様には私が日本で仕事をしている間はずっと元気でいて欲しいと思っていても、その願いが叶わないこともあります。そんなお客様を失った時は悲しい気持ちから立ち直るまでには時間が掛かります。日

本で生活していると寂しいことや、つらいこと、試験に失敗したこともあります。そんな時はベトナムに居る友人と話したくなります。友人とは一緒に短大を過ごして沢山の思い出があり、いつまでも親友でいられる人だと思っていました。しかし、日本に来た後で友人は結婚し、子供も出来て段々忙しくなりました。私がメッセージを送っても、返事が遅い時もあるし、返事がない時もあります。私はとても寂しくなり、そのことを考えると涙が出てきました。「私と話したくないのかなあ」と思いながらも、段々と私達の関係が断たれていきました。多分、長く会えていないし、それぞれの生活があるので昔のようにはいかないのだと思います。

そんな失うことばかりの多かった私でも、気が付くと私のそばにはいつも一緒に働く仲間やお客様がいることに気が付きました。今や私の心の支えになってくれる方達です。周りのスタッフが生活から仕事まで私を手伝ってくれたおかげで、仕事に少しずつ慣れることができました。そのおかげもあって、日本での生活にも楽しさを感じるようになってきました。それに私が今の仕事が楽しいのもお客様の存在が何よりも大きいです。お客様は私がベトナム人で、家族が日本に居ないことが分かると、いつも「仕事は無理せずに頑張ってね」と応援してくれます。私は日本で良い仲間やお客様に出会えて本当に幸せだと思っています。

私は日本に来て失ったものもありましたがそれ以上に新しく得たものが多いことを知りました。これからも例え何かを失うことがあっても、がっかりせずに前を向いて進んでいけば、新たに何かを得ることがきっとあると思っています。私は今、新たに得たものを大切にしながら介護の仕事を頑張っています。