



幸せへの道



国籍	ベトナム
職種	介護
実習実施者	社会福祉法人 ケアマキス
監理団体	Techno Trade 協同組合

チン ティ ガン TRINH THI NGAN

誰でも幸せになりたいと思いますよね！皆さんは幸せですか。それとも、まだ幸せを探していますか。私は多くの浮き沈みを経験しましたが、自分の幸せを見つけました。今では毎日楽しく、幸せを感じています。

以前の私は、沢山のお金があれば幸せになれると思っていました。お金を稼ぐのに忙しく、いつも幸せを探していました。幸せを探す道では、多くの疲れ、涙、夫婦喧嘩がありました。そして、幸せを見つけるため、お金を沢山稼ぐ為に、私は日本に行くことにしました。

私は日本で介護の仕事をしています。日本に来てすぐは、入居者に言われた事が理解できなくて、ストレスで何度も子供のように泣きました。仕事に疲れてホームシックになり、心を閉じてしまいました。幸せへの道は、とげだらけで、諦めそうになりました。

それから、母や姉のような特別な同僚に出会い、幸せに対する考え方が変わりました。彼女は仕事をお金の為だけと考えていなくて、毎日幸せそうに働いています。目に見えないポジティブなエネルギーで、周りを幸せにしてくれます。彼女のおかげで、自分が幸せだと、他の

人も幸せにする事ができると気付きました。お金のためだけに仕事をすると、お金しか貰えません。それは疲れとプレッシャーを伴います。しかし、選んだ仕事を好きになり、心を使って働けば、お金に加えて喜びを得ることができ、幸せを感じます。そして、自分が幸せで周りの人にも幸せを与えると、逆に周りの人から心遣いと助けを得る事ができます。すると、仕事はもっと楽しく喜びを感じるようになり、心が軽くなります。

彼女と出会ってから、私は徐々に心を開いていきました。そして奇跡が起こりました。以前よりも、周りの人のことを思い、入居者様や同僚と笑って話すようになると、周りの人からも、沢山の笑顔で迎えられるようになりました。また、皆が根気強く仕事も日本語も教えてくれました。幸せが私の心に近づくのを感じました。それは、お金にはない、プライスレスな贈り物でした。

現在、私は自分の仕事が好きになり、毎日仕事で幸せを感じています。入居者様が笑顔で楽しく話されるのを見るだけでも、思わず嬉しくなり、幸せを感じます。そして、急いでお金を稼ぐのではなく、ゆっくり暮らして、自分と自分の周りの全てを見直すようにしました。すると、幸せは遠くではなく、私の周りにある事に気付きました。幸せは、毎日家族と話したり、皆が健康だったり、愛している人におはようのメッセージを送ったり、好きな事をしたり出来る事です。お金は、幸せを築く為の一部にすぎないと思うようになりました。

今の私は、美しくシンプルな人生を楽しんでいて、家族も健康です。そして、毎日心が暖かくて、幸せを感じています。これが、私が日本で見つけた、幸せへの道です。