

佳作 年齢制限



ハー ティ フォン ハン
HA THI PHUONG HANG
国籍 ベトナム
職種 ビルクリーニング
実習実施者 株式会社シーアルエス
コーポレーション
監理団体 いわきビジネスサポート
事業協同組合

皆さんは過去の事を考えた事がありますか。私は、いつでも過去に懐かしさを感じる事があります。「あの年齢でAの事とかBの事とかをすれば良かった」そう思っています。でもその頃の私は何もしませんでした。現在の年齢では実現する事はできません。日本に来るに至ってその考えは徐々に消えていきました。

技能実習生として2年前に日本に来ました。私の仕事はホテルで清掃する事です。仕事の性質はあちこちに行く事ができるので多くの人と交流しています。特に高齢者と一緒に働く事は珍しい事ではありません。ベトナムでは老後をゆっくりとした、受動的な生活でほとんどは家の中で小さな孫とただぼんやりしています。初めて日本に来た時日本のお年寄りにとっても驚きました。多くの方が引退した後でまだパートタイムで勤勉に働いています。人生は新しいページを開くようなものです。お年寄りはいつも前向きに暮らします。引退とは人生を楽しむ事や働く事をやめる事ではなく、現在の自分の健康に合った仕事を選ぶ事だと思います。彼らは年をとった時しばしば旅行し撮影し、そして歩きます。ある日私は友達とバドミントンの試合から一緒に帰る途中、おじさん

の喜ぶ顔を見ました。今でもおじさんのその朗らかな顔をはっきり覚えています。彼は引退してなお国際交流協会ボランティアとして参加し日本語を教えています。私が働いているホテルは若者があまりいませんがおじさんとおばさんがよく楽しく喋ったりして毎朝教室のように賑やかで楽しい雰囲気です。

ベトナムでは一人旅は珍しいですが日本では普通です。去年私が働いていたホテルに年配の客が宿泊してきました。彼は掃除するたびに部屋にいて、めったに外出しませんでした。彼は沢山の本を持っていて私の日本の同僚とはよくおしゃべりをしていました。ある時彼が一人で食堂に行くのを見ました。私は少し寂しくなりました。しかし最終日息子が彼と一緒に滞在するようになりました。理由はわかりませんが出勤したその日私はとても幸せで、言葉では言い表せない何かを感じました。スーパーなどサービスを利用する時、高齢者がまだ頑張っているのを見ても驚く事ではありません。私は本当に日本の高齢者を尊敬します。私はやりたい事や学びたい事が沢山ありますが怠けてしまってそれらを後回しにしてしまいます。これからは前向きに考えて先延ばしはせずにやりたい事をやります。

常に一生懸命働きたいという考えがあれば年齢は関係ないんじゃないでしょうか？

年齢を理由に私たちは望みを諦める事がありますが少しずつ実現させ日々進歩しましょう。元気な体と柔軟な思考を持っていれば私たちは健康的な生活を送る事ができます。そして「年齢」は単なる「数字」に過ぎないと私は思います。

皆さんも一緒に頑張りましょう。