



夢の中のレストラン

レ ティ ゴック ジェム
LE THI NGOC DIEM

みなさんは、誰かが急に亡くなってしまうのを見たことがあるでしょうか。親戚でも、知らない人でも。おそらく、身近な人が亡くなり、その時にそばにいた経験がある人がいるかもしれません。もしも、明日、あなたの愛する人が亡くなりそうだとしたら、その人に何をしてあげることができるでしょうか。

私は、介護施設の職員として働いています。だから、施設のお客様を看取ったことも何度かあります。そのたびに、とても悲しかったです。

私がいま働いている施設は、高齢のお客様が40人います。病気を持っている人もいるし、認知症の人もいますが、その方たちの強い生命力を、日々感じています。

私は、あるおばあさんに、とても親切にしてもらっていました。そのおばあさんは、車いすで移動していましたが、とても頭のしっかりしている方でした。毎日、そのおばあさんと昔の話や、子供や孫の話、私が理解できない日本語も教えてくれたりしました。また、私が寂しい時には慰めたりもしてくれて、とても仲良くなりました。そのおばあさんと仲良くなってからは、会社に行くたびにわくわくするようになり、いろんなことを一緒に話すのが楽しくなりました。

ある日、いつものようにおばあさんと話をしたいと思いながら、会社に行きました。その前

日の夜、私は夢を見ました。その夢は、おばあさんと小さなレストランで一緒に食事をした夢でした。とても楽しい夢だったのでその話をおばあさんにしてあげようと思っていました。私が会社に行くと、普段座っているはずの食事の席に、おばあさんがいません。まだ寝ているのかな、と思ったので、私がおばあさんの部屋に行こうとすると、職員の方が私を呼びました。そこで職員の方から、昨夜おばあさんが亡くなったことを聞きました。その時、私は愕然として何も話をすることができませんでした。でも、きっとおばあさんは、夢の中で、私に挨拶に来てくれたのだと思います。

人間は、いつか年をとって、死を迎えます。私の仕事は、人が亡くなる場面を見ることです。だから、私は自分自身でも、どのような人生を過ごしたいかを考えているし、それに基づいて、お客様の介護をしたいと思っています。毎日おじいさん、おばあさんに楽しく過ごしてもらい、最後の日でも幸せに過ごしてほしいと思います。だから、私は、いまの仕事が大好きです。介護士は、立派な仕事だと思っています。他の人を手伝うことで、自分の気持ちもうれしくなります。

もし、大切な人が亡くなるかもしれないとしたら、みなさんならどうしますか。ぜひ、みなさんにも考えてもらいたいです。

受賞の喜び



レ ティ ゴック ジェム

国 籍 ベトナム
職 種 介護
実習実施者 株式会社ル・グラン
監理団体 鳩の家協同組合

組合の方から、今回の受賞の知らせを聞いた時は、本当に飛び上がるほど喜びました。この結果は、会社の方や、組合の方がいろんなことを手伝ってくれたおかげで、本当に感謝しています。

JITCOの作文コンクールのおかげで、自分の仕事についての考え方を発表することができました。この作文を通して、みなさんが介護の仕事への理解を深めてくれるとうれしいです。

とりわけ、現在は、新型コロナウイルス感染症が流行しています。施設で暮らすお客様も、ご家族に会えない日々が続いています。その中で、私たちがお客様の家族になったつもりで、楽しく日々生活できるように寄り添っていきたいです。

介護は、素晴らしい仕事です。日本で、この介護の仕事の続けながら、たくさんの経験を積んでいきたいです。

指導員のことば

この度は、名誉ある受賞に私を含め職員一同喜びを感じております。本人の努力の賜物だと思っております。ありがとうございました。

令和2年2月より当施設にて介護職員として勤めております。

文化、習慣、言葉の違いなど様々なことを心配しておりましたがジェムさんの明るさ活発さ積極性に頼もしく思いました。

日本人でも難しい介護職に就くことは、本当に大変なことと思います。専門用語を覚え、介護技術を覚え、ご利用者のADLを覚えと多職とは異なることが多くあります。そんな中で、笑顔を見せ明るく声かけしご利用者とコミュニケーションを取り頑張っております。コミュニケーションはとても難しいことです。ご利用者様からは「外人さん」というような目で見られますから日本語がしっかり伝わらないといけません。毎日行うレクリエーションやリハビリ体操など一生懸命関わってこそ信頼関係に繋がっていると思います。

これからも明るく楽しく笑顔で頑張ってください。

受賞、本当におめでとうございます。

ル・グランガーデン清水 管理者 栗原 富美子