



## 今日も私は女優です



国 籍 中国  
職 種 介護  
実習実施者 社会福祉法人中川  
徳生会  
監 理 団 体 PNJ 事業協同組合

熊 丹  
XIONG DAN

私は女優です。ええ？実習生が女優？本当ですか？きっと驚くでしょう。

女優は、演劇や映画で演技をする人と思われています。演技ということは、簡単に言えば特定の場面で皆さんの前で物事を演じることです。現在介護の技能実習生の一員として、毎日介護の仕事を頑張り、真剣に働いています。介護の仕事をしているのに、どうして女優だと言えますか？それは日本では介護士として毎日心の扉を開きながら、利用者様の笑顔を得られるように語り合うことなど、いろいろな役を演じないといけないからです。そう考えると、今の私はお芝居を職業とする人に似ているじゃないですか。

さて、介護士の「女優」の演技は何でしょう？私が担当しているA様は、最近ずっと食欲がなくて元気も出ません。しかし、ある日A様は自分でスプーンを持って、ご飯を一口食べました。それを見て、驚いた口調で「すごーい！さすがA様！お上手ですね！私なら、そんなにうまくできないよ」と言いながら、わざとA様の前で腕の力がないうりをして、「ほら、全然力が入れられないですよ。」A様は思わず驚き

の「あっ」と言いました。それに、私は「もう一度見たいですね！お願いします！」と励ましました。A様は笑顔でもう一回やってくれました。もちろん、腕の力が弱いものでした。利用者様の笑顔が見られるように演じることは、自分にとっては最高に幸せだと感じています。

実は、私だけでなく、リーダーもいつも皆さんの笑顔を得るように演技をします。ある日、B様は部屋で急に大声で叫びました。駆け寄ってみたら、B様は恐ろしい夢を見た様子で、ナナちゃんの名前を呼んでいるようでした。「はーい、僕がいる！」ってリーダーの声が聞こえました。B様は目を覚めたようですが、また瞼を閉じて、「違うよ！ナナちゃんが女だ！」と否定しました。「そうですよ！あたしは女の子だよ！」ってリーダーは大声で答えました。B様は目が覚め、「なんだ」と、つい笑ってしまいました。さすが先輩！お年寄りが安心するために私より演技が自然で、とても流暢で感心しました。

お年寄りは老人ホームに住み、私達と毎日一緒に暮らしています。介護は手元の仕事のみならず、お年寄りの友達と家族になり、心とともに守ります。お年寄りに捧げることは、生活の快適さだけじゃ足りなく、より重要なのは幸せを感じさせてあげることです。例えば、食事の時にウェイターを演じたり、散歩の時に案内人を演じたり、交流の時には気心の知れた友人になったりしています。

私達介護士は、仕事中にいろいろな役を演じています。私達の観衆は利用者様です。利用者様に喜びや安心感を与えることが出来たら、自分自身の心も満たされ、豊かな気持ちになれます。私は誇りに思っただけで堂々と「今日も私は女優です」と言います。