



## 望みを捨てないで



国籍	ベトナム
職種	介護
実習実施者	社会福祉法人ケアマキス
監理団体	Techno Trade 協同組合

チャン ティ ミー リン  
TRAN THI MY LINH

みなさんは、自分を何もできない人だと思ったことがありますか？自分を役に立たない人だと思ったことがありますか？私自身、そんなネガティブな考えを、ずっと持っていました。でも、日本に来て、すべてが変わりました。

私は貧しい家庭に生まれました。父は私たち4人の兄弟姉妹が勉強できるように、バイクを修理する仕事をしていました。私は家族の経済状況を知っていたので、高校を卒業してから、大学には行かないで、仕事に行きました。しかし、その頃は私にとって、とても悪い時期でした。仕事は低賃金でした。そのため、家族の世話をすることができないので、私はがっかりしました。仕事で疲れると、ネガティブな考えはますます悪化しました。私の人生は、永遠にこのように続いていきますか？その状況を変えたいと思い、私は、日本に行くことを決めました。

父は、私が行くためにお金を借りてくれました。家を出ることは、私にとっては難しいことでした。しかし、私の家族がもっと充実した人生を送れるようになる、と考えると、頑張ることができました。私が介護の職種を選んだので、家族は反対しました。家族は、介護の仕事

はとても大変な仕事だと考えていて、私にはできないと、心配していたからです。しかし、日本に来て、介護の仕事で働いてみたら、私の決断は正しかったと思うことができました。私の働いている施設は、とても清潔な労働環境で、フレンドリーなスタッフがいます。そして、ベトナムの仕事ほど疲れません。そして給料は高いです。私はとても幸せです。日本に来て、私の人生は大きく変わりました。毎月、家族にたくさんのお金を送ることができて、とても嬉しいです。家族の世話ができて、仕事も人の役に立つことができるので、私は、私の人生をもっと好きになれました。

誰もが裕福な家庭に生まれるわけではありません。だから、決してあきらめないでください。困難を乗り越えたら、成功することができます。私より、もっと不幸な生活をしている人もいます。自分の運命について不平や不満を言うのではなくて、成功するために、毎日頑張らなければなりません。

日本は私の人生をより良くしてくれました。そして、人生を良くするために、毎日一生懸命働こうと思う、モチベーションになっています。日本は、私を恥ずかしがり屋の性格から、強くて明るい性格に変えてくれました。みなさんも、自分のことを信じて、勇気をもって、ぬるま湯から脱出して、新しいことに挑戦してみてください。私たちの人生は一度しかないもので、自分にとって最善なことをしてみてください。私は、今の私を手に入れるために、たくさん試しました。失敗もしました。でも変わることができました。なのでみなさん、望みを捨てないで、頑張ってくださいね！