

佳作 日本で初めて電車に乗った経験



ニコ メガ ウタマ
NICO MEGA UTAMA
国 籍 インドネシア
職 種 家具製作
実習実施者 日学株式会社
監 理 団 体 アジア技術交流協同組合

皆さん、こんにちは。はじめまして。私の名前はニコ・メガ・ウタマです。インドネシアのバンユウングから来ました。私は2019年から日学株式会社で実習しています。

日本に来て、2年間半ぐらいいりましたが、今まで経験したことがたくさんあります。

その一つは日本で初めて電車に乗ったことを思い出しました。夏休みの時、友達のところへ遊びに行きました。インドネシアでも電車に乗った経験がない私は、最初こわくて、どうやってきっぷを買うかわかりませんが、改札口の前にある椅子に座って、きっぷを買う人を見ました。その後、私は自信を持って、きっぷを買おうと思うと簡単でした。そして、改札に入ったらちょうど電車が来ましたから電車に乗って、空いてる席を探して、そこに座りました。

ちなみに皆さんは電車の席に座っている時に何をしていますか。自分は電車の中をかんさつしています。その時は席が空いているのに、座らない日本人が少なくないと感じています。皆さんはずっと電

車で立っている人のことをどう思いますか。別になんも思えない人がいるかもしれませんが、自分が気になっているので、組合の先生に聞きました。そうしたら、先生は「どうかな、理由は色々あるけど、多分けんこうのためだと思う」と言いました。

たしかに、考えてみると、日本は平均寿命がインドネシアより高いです。それは、けんこうのために小さなことでもやっているからだと思います。自分はインドネシアでよくバイクに乗っていて、けんこう的な生活をあまりやらなかったんですが、日本に住み初めてからは通勤、買い物、遊びの時には自転車で行ったり、ウォーキングをしたりしています。

特に今はコロナで不要不急の外出を控えたり、マスクを着用したり、手洗い、うがい、アルコールで消毒をしたり、間隔をあけたりする小さなことでコロナの感染を防止することができるでしょう。

自分も実習期間の残りの間に、実習を頑張りながら、けんこうのために小さなことを続けていて、インドネシアに帰ってもそれ続けたいと思います。また、インドネシアにいる友達に教えたいと思います。皆さんも小さなことでもけんこうのために、しっかりやりましょう。宜しくお願いします。