

佳作 ベトナムのお正月



グエン ティ レ
NGUYEN THI LE

国 籍 ベトナム
職 種 プリント配線板製造
実習実施者 ミライク株式会社
監 理 団 体 エーコム協同組合

一年の中で一番好きな時期はお正月です。日本と違って、私の国ベトナムは旧暦で新年をお祝いします。旧正月はベトナム語でテトと言います。毎年旧正月になると私は実家に帰って、家族と過ごしてとても楽しいです。旧正月は昔から続く、ベトナムで最も重要な祝祭日となっています。ベトナムでテトの間に先祖にお礼を伝え幸せな新年を祈ります。テトが近づくと、ベトナム人は旧年の不運を追い出すため、家や家具を掃除したり、花やミカンの木を飾ったりする習慣がありますが日本はベトナムと違い門松などを買って家の前に飾ります。大暦の大晦日はベトナムで、亡くなった先祖を迎えるため大晦日の午後に先祖の為に、食事を必ず用意したり、お寺にいったりします。最近若者はよくカウントダウンをして花火をしています。

私はテトで楽しいことが三つあります。一つはおいしい料理です。テト料理はたくさんありますが、一番好きなのは、バインチュンです。日本のお節料理と同じようにバインチュンもベトナムのテトに欠かせない伝統的な料理です。バインチュンを食べる習慣は昔からありま

す。簡単に言えばベトナム風のちまきです。もち米の中に青豆、豚肉が入っていてゾンの葉でしっかり巻いてあります。そのままでも食べられますが、焼いた方がおいしいと思います。

次はお年玉です。ベトナムでも日本と同じようにお年玉をあげる習慣があります。赤い封筒にお金を入れてお年寄りや子供に渡します。自分がもらっていた時期は楽しみでうれしかったです。日本と同じですごく素敵な習慣だと思います。最後は帰省です。テトになると家族そろって家に訪問をし、新年のお祝いをします。この訪問を通じて周囲との関係が良くなります。

また旧暦の一月三日には大晦日にも準備した先祖に対する食事を再度用意します。これは先祖を送る為の物です。

近年ではテト行事を簡略化する傾向がありますが、ベトナム人にとって今でも特別な意味を持っています。テトはとても大切な期間です。

日本に来て約1年がたちますが、今はコロナの影響もあり、日本でのお正月は会社の人たちと神社にお参りに行った位しか出来ていません。早くコロナが落ちついて、日本のお正月もたくさん学びたいです。