



初めてのアイススケート



国 籍	ベトナム
職 種	そう菜製造業
実習実施者	株式会社
	ウジエデリカ
監 理 団 体	東西商工協同組合

ディン ティ ニュー クイン
DINH THI NHU QUYNH

皆さん、アイススケートに行ったことはありますか。私は、一度だけアイススケートをしたことがあります。その時、強烈な印象を受けました。それでは、皆さん、今から私の面白い体験の話をご紹介しますと思います。

2019年2月、友達と一緒にアイススケートに行きました。実は、私は一度も経験がなく、内向的な性格にありがちなガチガチの運動音痴なのです。全然滑れないぞと思いながらも手すりに掴まって、リンクを一周しました。ほぼ手の力だけで移動する私でしたが、一周も終わろうかという頃には、どうやって前進する力を生み出すのか、ということが早くも分かり始めてきました。それは、足をV字にして、ちょっとかかとに力を入れるのです。なるほど！と思った二周目、三周目、ゆっくりと手を離し始めました。すごい！私ながらも一人で滑れるぞ！やった！と思ったその矢先、気がついたらひっくり返っていました。お尻の激痛が本当に辛く、思っていたより何倍も痛かったです。おそらくスケートシューズで5センチくらい身長が伸びた上に、氷がとても硬いのとつるんと滑るので、普通に転ぶよりも勢いがあるからだろう

と冷静に分析してみましたが、立ち上がれないくらい痛かったです。涙が出そうになりながらも、友達が心配するので頑張って立ち上がり、そろそろと再び滑り始めました。転んだ時の痛みに耐えながら、最後の方には自由にリンクをへっぴり腰で滑れるくらいまで上達することができたのです。私とは反対に、友達は痛みに耐えられず早く止めてしまったので、すっかり待ちくたびれていました。

さて、私にとって何回転んで立ち上がったかは、あたかも生き甲斐であるかのようです。社会とか仕事とか恋愛など、誰でも時々失敗します。どんな時も諦めないで、失敗の中から立ち上がる人は、きっと成功するでしょう。皆さんなら失敗した時、どうしますか。すぐ諦めますか。困難を乗り越えて前進しますか。アイススケートは、様々なことを学べる役立つスポーツだと思います。まだ行ったことがない人は、一度行ってみてください。私もチャンスがあれば、まだ行きたいです。