

ดินฟ้าอากาศของประเทศญี่ปุ่น

～ “อะนะบิเอะ (อากาศหนาวเย็นในช่วงดอกซากุระบาน)” และอื่นๆ ～

ประเทศญี่ปุ่นมี 4 ฤดู ตามหลักความเข้าใจในสังคมและอุดมคติขงมหาวิทยาลัยแล้ว ฤดูใบไม้ผลิ จะเริ่มที่เดือนมีนาคม เมษายน พฤษภาคม ฤดูร้อนจะเริ่มที่เดือนมิถุนายน กรกฎาคม สิงหาคม ฤดูใบไม้ร่วงจะเริ่มที่เดือนกันยายน ตุลาคม พฤศจิกายน และฤดูหนาวจะเริ่มที่เดือนธันวาคม มกราคม กุมภาพันธ์

เดือนมีนาคมเป็นช่วงที่ความหนาวเย็นของฤดูหนาวเริ่มอบอุ่นขึ้นตามลำดับ เป็นฤดูที่ธรรมชาติกลับฟื้นคืนมีชีวิตขึ้นมาอีกครั้ง ในประเทศญี่ปุ่น เดือนมีนาคมเป็นเดือนสิ้นปีการศึกษา จะมีการแจกประกาศนียบัตรในพิธีสำเร็จการศึกษา เมื่อเข้าสู่เดือนเมษายนก็จะมีพิธีเข้าเรียนประถมศึกษาปีที่หนึ่ง การเริ่มปีการศึกษาใหม่ พิธีการเข้าสู่ระบบสังคมการทำงาน การโยกย้ายบุคคลากร เป็นต้น ถือได้ว่าเป็นช่วงเวลาแห่งการเริ่มต้นใหม่

ในเดือนเมษายน แม้อากาศจะอบอุ่นอย่างเต็มที่ แต่ก็ยังมีช่วงระยะเวลาหนึ่งที่อากาศจะหนาวได้ อย่างที่เรียกกันว่า “อะนะบิเอะ” ซึ่งมักจะได้อินจากการพยากรณ์อากาศที่เตือนว่า “เวลาออกไปชมดอกไม้บาน กรุณาสวมเสื้อหนาๆ ออกจากบ้าน” เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมีช่วงที่อากาศจะเกิดหนาวสั้นขึ้นได้อีกเช่นกัน ที่เรียกกันว่า “菜種梅雨 (นะตะเนะเมียว)” หมายถึง ฝนอันเยือกเย็นที่ตกปรอปรๆ ลงมาอย่างต่อเนื่อง ในช่วงที่ดอกกะโนะอะนะกำลังบานพอดี และยังมี “หิมะหลงฤดู” และ “อากาศหนาวหวนคืนกลับมา” เป็นต้น

แม้จะสัมผัสได้ถึงฤดูใบไม้ผลิที่กำลังมาถึง แต่ฤดูใบไม้ผลิก็ดูเหมือนจะอยู่ห่างไกลกว่าที่คิด โปรดดูแลสุขภาพให้ดีอย่าให้เป็นหวัดอันเนื่องมาจากความประมาท

日本の気象

～ 『花冷え』ほか ～

日本には四季があります。社会通念・気象学では、春は3月・4月・5月、夏は6月・7月・8月、秋は9月・10月・11月、冬は12月・1月・2月です。

3月は寒い冬からしだいに暖かくなり、自然が息を吹き返す季節です。日本では3月が年度がわりとされ卒業式、4月には入学式・始業式、入社式、人事異動など節目の時期でもあります。

4月、桜の花も満開なのに『花冷え』といって一時的に寒くなることがあり、天気予報で、「お花見に出かける時は、厚着をしてお出かけください」などと言っているのを、よく耳にします。『菜種梅雨 (なたねづゆ)』といって、ちょうど菜の花が咲く頃に冷たい小雨が降り続いたり、『季節外れの雪』や『寒の戻り』などで、震えあがったりします。

春がそこまで来ているのを感じながらも、まだまだ春は遠い思いを抱くこともあります。油断して風邪を引かないように気を付けてください。