

日本の气象 ～ “秋季的晴天” ～

照字面意思,把秋季晴朗的天称为“秋季的晴天”。秋季,由于来自大陆的移动性高压,把低温干燥的空气带到日本附近,变成万里无云,晴朗的天气。不过,这高压活动快,因此秋季的晴天只持续2~3天。

利用这“秋季的晴天”进行“晾晒”。所谓“晾晒”是指:去掉衣服、书画、家具等的湿气,为了防霉及防虫害,从保管地方拿出来,通通风。可以说只有湿度高的日本才有的习惯吧。以前,也称“曝凉”(bakuryou),有的寺院每年在这时期把平常非公开的寺院所收藏的宝贝兼一年一次的晾晒,举办面向大众公开的“曝凉展”。

另外,“秋季的晴天”也与日本酒有很深的关系。春季挤榨的酒,过了夏季就成熟了,到了秋季味道就醇和了,变成清爽的口味也称为“秋季的晴天”。

日本の気象 ～ 『秋晴れ』 ～

文字通り秋の晴天のことを「秋晴れ」と言います。秋は、大陸からの移動性高気圧が低温で乾燥した空気を日本付近に運んでくるため、澄み渡ったさわやかな天気となります。ただ、この高気圧は動きが速いので秋晴れは2～3日しか続きません。

この「秋晴れ」を利用して行われるのが「虫干し」です。「虫干し」とは衣服、書画、調度品などの湿気を除き、カビや虫害を防ぐために保管場所から取り出して風を通すことをいいます。湿度ほくりょうの高い日本ならではの習慣といえるでしょう。古くは「曝涼」とも呼ばれ、お寺の中には毎年この時期に、普段は非公開である寺が所蔵する名宝を年1回の虫干しを兼ねて一般公開する「曝涼展」を開催するところもあります。

また、「秋晴れ」は日本酒とも深い関わりがあります。春に搾られたお酒が夏を越して熟成が進み、秋にまろやかな味わいとなり、すっきりとした飲み口に変わることを「秋晴れする」と言います。