

— Volunteer Activities in Japan —

Recently, more and more people want to contribute to society or find a purpose in life by volunteering their time and participating in welfare, environmental and international cooperation activities.

The word “volunteer” comes from the Latin term “voluntus” (free will), and refers to taking part in social contribution activities on one’s own initiative, based on one’s free will. In Western countries, various philanthropic activities have been undertaken through the ages, but in Japan, volunteer activities began in

— 日本のボランティア活動 —

近年、福祉や環境、国際協力等のボランティア活動に参加し、
社会への貢献や生き甲斐を求める人が増えています。

「ボランティア」はラテン語のボランタス（自由意志）が語源
で、自らの自由な意志に基づいて自発的に行う社会参加活動
をいいます。欧米では古くからいろいろな慈善活動が行われてき
たようですが、日本では1995年の阪神・淡路大震災に全国から
大勢のボランティアが被災地に駆けつけたことから、1995年を

earnest in 1995, when many volunteers from throughout Japan rushed to provide help after the Great Hanshin Awaji Earthquake. That year is thus dubbed the “first year of volunteerism” in Japan. More recently, the activities of volunteers in areas affected by the Great East Japan Earthquake of March 11, 2011, received a great deal of coverage by the media, and this is still a fresh memory for many.

Volunteer activities play an important role in realizing a comfortable society, and are performed in diverse forms, not only during emergency situations, but also on a regular basis in local communities. For example, volunteer activities include assistance for the elderly, such as providing nursing care to elderly people and people with disabilities and visiting nursing homes; international exchange activities that foster mutual understanding between peoples of different countries through language lessons and exchange events; environmental conservation activities such as cleaning streets, parks and dry riverbeds and greening activities; and regional development activities that contribute to creating a lively community through festivals and regional promotion events.

You can make volunteer activities a part of your daily life simply by doing what you think is meaningful, beginning with what you are able to do. However, note that they should not be something you “do for others” out of feelings of pity or sympathy. They should be something you do to cooperate as a member of your community.

There are four important elements when performing volunteer activities.

- ① Initiative: It is important to exercise initiative in taking action.
- ② Social consideration: It is important to have a strong desire to create and contribute to a better community or society.
- ③ Spirit of charity: It should be understood that the greatest reward for volunteer activities is self-satisfaction and the personal relationships that are gained by interacting with other people, and that you should not expect material compensation or other such types of recompense.
- ④ Pioneer spirit: It is important to think independently to build a new society without being bound by conventional notions.

Even as technical intern trainees, you can take part in volunteer activities, beginning with what you can do, and interact with local residents to enrich your life in Japan. Communicating with people of different age groups from different walks of life might banish feelings of homesickness before you realize it. It might also give you an ideal opportunity to tell people more about you and your country.

「ボランティア元年」と呼んでいるようです。近年では、2011年3月11日に発生した東日本大震災の被災地におけるボランティア達の活動の様子がメディア等で大きく報道されたのは記憶に新しいところです。

ボランティア活動は住みよい社会の実現に大きな役割を果たしており、有事の時のみならず、日頃から地域ではさまざまな活動が行われています。たとえば、高齢者や障害者を介助したり、養護施設を訪問するような「高齢者等支援活動」、語学教室や交流イベント等により国と国との相互理解をはぐくむ「国際交流活動」、街路や公園、河川敷等の清掃を行ったり、緑化活動を行う「環境保全活動」、お祭りやまちおこしのイベント等により、生き生きとした地域づくりに貢献する「地域活性化活動」などです。

ボランティア活動は自分の生活の中で、自分にできることから、自分なりのものを始めることができます。しかし、決して「してあげる」活動ではなく、社会に共に暮らす仲間としての「協力者」であって、感傷や哀れみの気持ちは禁物です。

さらに、ボランティア活動を進める上で、大切なことが4つあります。

- ①自主性…自ら進んで行う自主性と積極性が大切です。
- ②社会性…地域や社会をよくしていきたい、地域や社会の役に立ちたいという気持ちが大切です。
- ③無償性…活動の対価や見返りを求めない活動であり、自分の満足度や人とかかわることによって得られる人間関係です。
- ④先駆性…自分たちのことは自分で考えて、従来の考え方にとらわれず、新しい社会を作り出していくことが大切です。

技能実習生の皆さんも、できることからボランティア活動に参加して、地域の人々と交流し、日本での生活をより充実したものにしたいかがでしょうか。世代や立場も異なる人々とコミュニケーションを図っていると、ホームシックなどいつの間にかどこかへ飛んで行ってしまいかもしれませんね。地域の人々に、皆さんのことや皆さんの国のことを知ってもらうきっかけにもなると思います。