

## แนะนำแหล่งท่องเที่ยว

### — กรุงโตเกียว —

กรุงโตเกียวเมืองหลวงของญี่ปุ่นเป็นศูนย์กลางอำนาจทางตุลาการ-นิติบัญญัติ-การเมืองและเศรษฐกิจของญี่ปุ่น มีจำนวนประชากรอาศัยอยู่ประมาณ 13 ล้านคน มากที่สุดในบรรดาจังหวัดต่างๆในประเทศญี่ปุ่น และเป็นต้นกำเนิดของกระแสความนิยม-ข้อมูลทางวัฒนธรรมและอื่นๆ

กรุงโตเกียวเริ่มขึ้นประวัติศาสตร์ในฐานะที่เป็นเมืองหลวงขึ้นตั้งแต่ในศตวรรษที่17 เมื่อ อิเอะฮะชิ โทกุงะวะได้จัดตั้งรัฐบาลเอโดะขึ้น สถานที่ที่สามารถเข้าไปสัมผัสเที่ยวชมได้ในเขตเมืองหลวงโตเกียวก็ได้แก่ พระราชวังอิมพีเรียล(ปราสาทเอโดะเดิม), รัฐสภา, ศาลตุลาการสูงสุด, อาคารที่ระลึกการสถาปนาการก่อตั้งระบบการปกครอง, หอสมุดแห่งชาติ, สำนักหนังสือพิมพ์, สถานีโทรทัศน์, ที่ทำการตลาดหุ้นโตเกียวเป็นต้น เนื่องจากมีผู้เข้าชมทัศนศึกษาเป็นจำนวนมาก บางแห่งอาจต้องจองก่อนล่วงหน้าขอให้ตรวจสอบก่อนที่จะไปด้วย

หอศิลป์, พิพิธภัณฑ์, โรงละคร, สวนสาธารณะกระจายกันอยู่เป็นหลายจุดแต่ที่มีครบทุกอย่างและมีสวนสัตว์คืออูเอโนะ ใกล้ๆกับยานากะและองโง ก็มีดีกรามบ้านช่องเก่า มหาวิทยาลัยโตเกียวที่เคยเป็นที่พำนักอาศัยของเจ้าผู้ครองเมืองในสมัยเก่า และสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับคนที่มีชื่อเสียงทางด้าน

วัฒนธรรม เช่น นัทซึเมะ โชเซกิ ให้ไปเยี่ยมชมได้ ทั้งนี้หากไปเที่ยวชมย่านเมืองเก่าแถวอาซากุซะ, คันดะ ในเดือนพฤษภาคมซึ่งเป็นฤดูกาลแห่งเทศกาลซังชะมัทซิริ(อาซากุซะ), คันดะเมชิชิน(คันดะ) ก็เป็นอีกจากหนึ่งที่น่าสนใจ

นอกจากนี้ยังมีย่านที่มีลักษณะเด่นอยู่เป็นจำนวนมาก ย่านที่เป็นศูนย์รวมของสิ่งต่างๆเช่น แหล่งเครื่องใช้ไฟฟ้าอาซากุซะ, ตลาดชิชิจิ(ปลา), คันดะ(หนังสือเก่า,เครื่องกีฬา) คับปะฮาชิ(เครื่องครัว), โอะโอะมิซึ(ร้านเครื่องดนตรี) เป็นต้น ย่านที่วัยรุ่นนิยม เช่น ชิบูยะ, ฮาราจุกุ, ชินจูกุ, ไคบะ เป็นต้น ชูงาโมะที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น “ฮาราจุกุของเหล่าคุณชาย” ก็เป็นอีกแห่งหนึ่งที่มีชื่อเสียง นอกจากนี้ยังสามารถสนุกสนานไปกับการชมสินค้าในแหล่งช้อปปิ้งชั้นสูงเช่น กินซ่า(①), โอโมะเตะซันโด, อาโอยามะได้อีกด้วย

หากอยากดูโตเกียวให้ทั่วทั้งเมืองก็ต้องไปขึ้นโตเกียวทาวเวอร์(②)หรือสกายทรี ทั้งนี้ขอแนะนำให้นั่งรถท่องเที่ยวฮาโตะบัส, เรือโดยสารที่แล่นในแม่น้ำซูมิดากะวะ(อาซากุซะ-อิโนะเคะอาซาฮาชิ) และ โมโนเรลสายยูริคาโมเมะ(ชิมบาชิ-โอไคบะ)

ที่เขตทามะทางตะวันตกของโตเกียวนั้น มีแม่น้ำทามะคาว่าที่ถือเป็นแม่น้ำชั้นหนึ่งซึ่งไหลจากภูเขาชิโนะไดจิในคันโตเฮียะ ไปถึงโอคุทามะในคันโตซังจิไหลผ่านอยู่ นอกจากธรรมชาติของภูเขาที่อนทากะซังและนิปปาระโซนิวโดที่โอคุทามะ ทากาโอะซังที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว, วัดจินไดจิที่มีประวัติศาสตร์แล้ว พิพิธภัณฑ์จิบุริที่มีทากะก็เป็นจุดที่มีเสน่ห์สำหรับแฟน ๆ อนิเมชั่นอีกด้วย

ทางใต้ของโตเกียว ถ้าหันหน้าไปทางทะเลก็จะเจอส่วนที่เรียกว่าหมู่เกาะอันได้แก่ หมู่เกาะอิซุ, หมู่เกาะโอกาซาวาระ แม้จะเดินทางลำบากเพราะต้องนั่งเครื่องบินหรือต่อเรือ แต่เกาะอิซุโอชิมะที่มีชื่อเสียงในเรื่องน้ำมันซึบากิ, และเกาะมิยาเกะชิมะที่ฟื้นตัวจากการระเบิดประทุของภูเขาไฟ, เกาะจิจิชิมะที่ได้รับการขนานนามว่าเป็นกาลาปากอสแห่งมหาสมุทรแปซิฟิกก็สามารถทำให้ท่านอิมเมมไปกับธรรมชาติทางทะเลได้

## 旅のしおり

### — 東京都 —

日本の首都、東京都は、日本の司法・立法・行政そして経済の中心地です。約1,300万人と日本の都道府県の中で最も多い人口を有し、文化や様々な流行・情報の発信地となっています。

東京都は、徳川家康が江戸幕府を開いた17世紀から、首都としての歴史が始まりました。皇居(旧江戸城)、国会議事堂、最高裁判所、憲政記念館、国会図書館、新聞社、テレビ局、東京証券取引所等は、首都東京を体験できます。平日の見学が多く、予約が必要な場合もあるので、行く前に確認してください。

美術館、博物館、劇場、公園が多数点在していますが、一堂に会し、動物園もあるのが上野です。近くの谷中や本郷では、古い町並みや昔の大名屋敷だった東京大学、夏目漱石など多くの文化人ゆかりの場所も訪ねることができます。下町の浅草、神田を訪ねるなら、5月の三社祭(浅草)、神田明神(神田)の祭りのシーズンも一興です。

特徴のある町が多く、秋葉原の電気街、築地市場(魚)、神田(古本、スポーツ用品)、合羽橋(調理道具)、御茶ノ水(楽器店)など通が集まる町や、渋谷、原宿、新宿、台場など若者に人気の町、「おばあちゃん原宿」と呼ばれる巣鴨も有名です。洗練された町の銀座、表参道、青山ではウィンドウショッピングが楽しめます。

東京を一望するなら、東京タワーやスカイツリーに登るか、はとバスや隅田川を走る水上バス(浅草～日の出桟橋)、ゆりかもめ(新橋～お台場)に乗るのがお勧めです。



①銀座



②東京タワー

写真提供：  
(公財)東京観光財団

東京の西部、多摩地区は、関東平野の武蔵野台地から関東山地の奥多摩までの地域で、一級河川の多摩川が流れています。奥多摩の御嶽山や日原鍾乳洞の山の自然、観光客に人気の高尾山、歴史ある深大寺のほか、アニメーションファンには三鷹の森ジブリ美術館も魅力的なスポットです。

東京の南、海に向かうと島嶼部と呼ばれる伊豆諸島、小笠原諸島があります。飛行機や船でさらに乗り継ぐのが大変ですが、椿油で有名な伊豆大島、火山噴火から復興した三宅島、東洋のガラパゴスと言われる父島など、海の自然が満喫できます。