

## 旅行指南

### — 東京都 —

日本首都东京都，是日本司法、立法、行政和经济中心。在日本都道府县中拥有人口最多，约1300万，是文化及各种流行、信息的发源地。

东京都作为首都的历史始于17世纪德川家康设立江户幕府后。在首都东京可以参观到皇宫（旧江户城）、国会议事堂、最高法院、宪政纪念馆、国会图书馆、报社、电视台、东京证券交易所等等。平时参观的人较多，有些地方需要预约，所以去之前请确认。

美术馆、博物馆、剧场、公园许多都散落在各处，但是有一个地方，将各种都汇集在一处的动物园，这就是上野。在其附近的谷中和本乡，还能参观保留古代街道风貌和从前诸侯宅邸的东京大学，留下夏目漱石等诸多文化人足迹的场所。如果要去平民化的浅草、神田，5月是祭祀活动的季节，如三社祭（浅草）、神田明神（神田）也颇有乐趣。

东京有很多有特色的街道，如秋叶原的电器街、筑地市场（鱼）、神田（旧书、体育用品）、合羽桥（烹调用具）、御茶水（乐器店）等特色商品汇集的街道，以及涩谷、原宿、新宿、台场等深受年轻人欢迎的街道，另外有“老太太的原宿”之称的巢鸭也十分有名。在时尚的银座①、表参道、青山等繁华街道能够尽情购物。

如果要一览东京的话，可以登上东京铁塔②或天空树，乘坐哈多巴士或隅田川水上巴士（浅草~日出栈桥），新交通“赤味鸥号”（新桥~台场），都非常值得推荐。

东京西部的多摩地区是从关东平野的武藏野台地到关东山地奥多摩之间的地区，一级河流多摩川流经此处。除了奥多摩的御狱山，山中自然风光日原钟乳洞，颇受游客欢迎的高尾山，历史悠久的深大寺，对动漫迷来说三鹰森吉卜力美术馆也是充满魅力的景点。

东京的南边面向大海的群岛中有伊豆群岛、小笠原群岛。虽然乘飞机或者船甚至还要换乘、比较辛苦，但是有以椿油闻名的伊豆大岛，火山喷发后重建的三宅岛、有东洋加拉帕戈斯群岛之称的父岛，能饱享大海的自然魅力。

## 旅のしおり

### — 東京都 —

日本の首都、東京都は、日本の司法・立法・行政そして経済の中心地です。約1,300万人と日本の都道府県の中で最も多い人口を有し、文化や様々な流行・情報の発信地となっています。

東京都は、徳川家康が江戸幕府を開いた17世紀から、首都としての歴史が始まりました。皇居（旧江戸城）、国會議事堂、最高裁判所、憲政記念館、国会図書館、新聞社、テレビ局、東京証券取引所等は、首都東京を体験できます。平日の見学が多く、予約が必要な場合もあるので、行く前に確認してください。

美術館、博物館、劇場、公園が多数点在していますが、一堂に会し、動物園もあるのが上野です。近くの谷中や本郷では、古い町並みや昔の大名屋敷だった東京大学、夏目漱石など多くの文化人ゆかりの場所も訪ねることができます。下町の浅草、神田を訪ねるなら、5月の三社祭（浅草）、神田明神（神田）の祭りのシーズンも一興です。

特徴のある町が多く、秋葉原の電気街、築地市場（魚）、神田（古本、スポーツ用品）、合羽橋（調理道具）、御茶ノ水（楽器店）など通が集まる町や、渋谷、原宿、新宿、台場など若者に人気の町、「おばあちゃん原宿」と呼ばれる巣鴨も有名です。洗練された町の銀座、表参道、青山ではウィンドウショッピングが楽しめます。

東京を一望するなら、東京タワーやスカイツリーに登るか、はとバスや隅田川を走る水上バス（浅草~日出栈橋）、ゆりかもめ（新橋~お台場）に乗るのがお勧めです。



①銀座



②東京タワー

写真提供：  
（公財）東京観光財団

東京の西部、多摩地区は、関東平野の武蔵野台地から関東山地の奥多摩までの地域で、一级河川の多摩川が流れています。奥多摩の御獄山や日原鍾乳洞の山の自然、観光客に人気の高尾山、歴史ある深大寺のほか、アニメーションファンには三鷹の森ジブリ美術館も魅力的なスポットです。

東京の南、海に向かうと島嶼部と呼ばれる伊豆諸島、小笠原諸島があります。飛行機や船でさらに乗り継ぐのが大変ですが、椿油で有名な伊豆大島、火山噴火から復興した三宅島、東洋のガラパゴスと言われる父島など、海の自然が満喫できます。