

มาป้องกันตัวเองจากไต้ฝุ่นและฝนตกหนัก

แม้เราจะสามารถคาดการณ์การเกิดไต้ฝุ่นและฝนตกหนักได้ แต่ก็ไม่ควรประมาท ลมแรงและฝนมักจะมาพร้อมกับไต้ฝุ่นที่พัดเข้าหาญี่ปุ่นในช่วงฤดูร้อน ไปจนถึงฤดูใบไม้ร่วง อิทธิพลของแนวปะทะทางอากาศและความกดอากาศต่ำทำให้เกิดฝนตกหนักที่รุนแรงและต่อเนื่องเป็นเวลานานหลายชั่วโมง นอกจากนี้จะทำให้พื้นลื่นและน้ำท่วมแล้ว ยังอาจเกิดคลื่นสูงในแถบบริเวณชายฝั่งทะเลด้วย ทุกปีเกิดภัยน้ำเพิ่มสูงขึ้นและดินพังทลาย อีกทั้งเกิดภัยจาก ลมแรง คลื่นสูง และระดับน้ำทะเลเพิ่มสูงขึ้นอยู่เสมอ

ทั้งนี้เพื่อป้องกันภัย เราสามารถหาข้อมูลสภาพอากาศได้จากอินเทอร์เน็ต โทรทัศน์ และวิทยุ เป็นต้น หากวางแผนจะไปท่องเที่ยว ตกปลา เล่นน้ำทะเล ก็ขอให้ตรวจสอบข้อมูลสภาพอากาศ หรือปรึกษากับผู้ให้คำปรึกษาด้านการดำเนินชีวิตหรือคนที่บริษัทเอาไว้ก่อน การเตรียมพร้อมอยู่เสมอก็เป็นสิ่งที่สำคัญมากในการลดภัยพิบัติจากลมและน้ำที่จะเกิดขึ้นในบริเวณที่คุณอยู่อาศัยในปัจจุบัน

การเตรียมพร้อมเอาไว้ย่อมเป็นประจํา

○ พุดคุยกันเอาไว้

- อันตรายที่เกิดขึ้นจากฝนตกหนักและลมพัดแรงจะเป็นอย่างไรนั้นจะแตกต่างกันไปตามพื้นที่และภูมิประเทศของบริเวณที่อาศัยอยู่ ทั้งนี้มีการแจ้งสถิติภัยพิบัติที่เกิดขึ้นในท้องถิ่นในอดีต รวมถึงแผนที่พื้นที่ภัยไว้ตามองค์กรบริหารส่วนท้องถิ่น สามารถไปรับได้ที่สำนักงานจังหวัด ที่ทำการอำเภอ หรือสถานที่ราชการอื่นๆ จึงขอให้ตรวจสอบเอาไว้ให้ดี

○ แบ่งปันข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการหนีภัย

- กำหนดหน้าที่ และขั้นตอนในการดำเนินการในการหนีภัยไว้อย่างเป็นรูปธรรม
- กำหนดวิธีการตรวจสอบสวัสดิภาพ สถานที่รวมตัวและผู้ที่จะติดต่อร่วมกันเอาไว้หลายๆ คน
- ตรวจสอบเส้นทางไปยังสถานที่หลบภัยที่กำหนดไว้ อาทิ โรงเรียน หรือหอประชุมประชาชน

○ ให้ความสำคัญต่อการเชื่อมความสัมพันธ์กับผู้คนที่อยู่ใกล้เคียง

- การเชื่อมความสัมพันธ์กับผู้คนที่อยู่ใกล้เคียงเอาไว้อยู่เสมอจะเป็นกำลังที่สำคัญในการช่วยเหลือและการอยู่อาศัยในสถานที่หลบภัย จึงขอให้ใส่ใจทักทายผู้คนด้วยใบหน้ายิ้มแย้ม และรักษากฎของท้องถิ่นอยู่เสมอ เพื่อการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในยามที่เกิดอะไรขึ้น การติดต่อกันอยู่เป็นประจำจะสร้างความสัมพันธ์แบบเชื่อถือนั่นเอง นอกจากนี้การพูดคุยเล็กๆ น้อยๆ ด้วยภาษาญี่ปุ่นก็ยังเป็นการพัฒนาภาษาญี่ปุ่นของตัวเองอีกด้วย

ก่อนที่ไต้ฝุ่นจะพัดเข้ามาใกล้

○ การเตรียมด้านนอกบ้าน

- ทำความสะอาดร่องน้ำด้านข้างและร่องน้ำทิ้งเอาไว้อยู่เสมอเป็นประจำ เพื่อให้ระบายได้ดี
- หาชะโรยัดสิ่งของที่อาจจะถูกลมพัดพาไปได้ หรือไม่เก็บไว้ข้างในห้อง
- พอไต้ฝุ่นพัดเข้ามาใกล้ ก็ให้ดึงประตูเหล็กกันฝนลง

台風や豪雨から自分の身を守りましょう

台風や豪雨は、事前に予測できるからと言って安易に考えてはいけません。夏から秋にかけて日本に来る台風は強い風や雨を伴います。また、前線や低気圧などの影響で起きる集中豪雨では、激しい雨が数時間にわたって降り続きます。地滑りや洪水のほか、沿岸部では高波が発生することもあります。河川の氾濫や土砂災害は毎年発生しており、暴風、高波、高潮などの災害もよく起きています。

防災のための気象情報はインターネットやテレビ、ラジオから入手できますので、旅行、釣り、海水浴などを計画する場合には、必ず気象情報を確認するとともに、生活指導員や会社の人とよく相談してください。今住んでいる所での風水害の被害を最小限にするためには、日頃からの備えがとても大切です。

普段からの備え

○ みんなで話し合いましょ

- 豪雨や暴風でどのような危険が及ぶかは、住んでいる地区の地形などによって違います。自治体ではハザードマップや地域の過去の災害記録を公開していますので、各市役所や区役所、役場などで入手し、よく確認しておきましょう。

○ 避難方法の情報共有

- 避難の際の役割分担、具体的な行動手順を決めておきましょう。
- 安否確認の方法、集合場所や共通の連絡先を複数決めておきましょう。
- 学校や公民館など、指定されている避難場所への経路を確認しておきましょう。

○ 近所の方々のつながりを大切に

- 普段からのご近所付き合いは、救助や避難所暮らしの際に大きな力となります。いざというときお互いに助け合えるよう、普段から地域のルールを守り、笑顔で積極的なあいさつを心がけましょう。日頃からのコミュニケーションの積み重ねがお互いの信頼関係を築き、日本語でのちょっとした会話はみなさんの日本語の向上にもつながります。

台風が接近する前に

○ 宿舎の外の備え

- 側溝や排水溝は普段からよく掃除して、水はけを良くしておきましょう。
- 風で飛ばされそうな物は、飛ばないように固定するか、屋内に入れます。
- 台風などが近付いたら、家屋の雨戸をおろしておきましょう。

○การเตรียมด้านในบ้าน

- นอกจากน้ำดื่มเอาไว้เพื่อมีการตัดน้ำแล้ว ก็ให้รองน้ำใต้อ่างอาบน้ำเอาไว้เพื่อเตรียมน้ำสำหรับใช้ในชีวิตประจำวันด้วย
- เตรียมสิ่งของสำหรับนำติดตัวไปในยามฉุกเฉิน (อาทิ อาหาร วิทยุแบบพกติดตัว หรือสิ่งของมีค่า เป็นต้น)
- คิงมันหรือมู่ลี่ปิดเอาไว้เพื่อเตรียมป้องกันเพื่อมีสิ่งของถูกพัดเข้ามาตรวจสอบดูว่ากระจกหน้าต่างมีรอยร้าวหรือไม่ หากจำเป็นก็ให้ติดเทปที่หน้าต่างเพื่อเป็นการเสริมความแข็งแรง
- ย้ายเฟอร์นิเจอร์หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าขึ้นไปไว้ชั้นสองหรือที่สูงเพื่อป้องกันไม่ให้จมน้ำ โดยเฉพาะอย่างยิ่งปลั๊กไฟอาจเกิดไฟฟ้าช็อตหรือไฟฟ้ารั่วไฟดูดได้ ขอให้เตรียมพร้อมและระมัดระวังกันให้ดี

เมื่อได้ฝนเข้ามาใกล้

○พยายามอย่าออกไปข้างนอกเป็นอันขาด

- อย่าออกไปเดินดูตามคลองน้ำ เนื่องจากเวลาที่น้ำในคลองน้ำเพิ่มสูงขึ้นจะมองไม่ค่อยเห็นขอบเส้นแบ่งระหว่างคลองกับถนน อาจเดินพลัดตอนที่น้ำไหลเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วได้ นับเป็นอันตรายเป็นอย่างยิ่ง
- อย่าออกไปเดินดูตามบริเวณชายฝั่งทะเล บริเวณชายหาดหรือกำแพงกันคลื่นในทะเลมักจะมียกสูงชันเข้ามาและอาจทำให้เสียชีวิตได้
- ห้ามออกไปทำงานข้างนอกเป็นอันขาด ลมพัดกระโชกและลมประทะอาจพัดทำให้ล้มและเกิดอันตรายได้

เวลานีภัย

○ขอให้คอยฟังข่าวสารคำสั่งที่ออกมา

- เวลาที่เกิดอันตรายจากภัยดินพทหลาย อุทกภัย หรือภัยจากน้ำทะเลที่เพิ่มสูงขึ้น จะมีการแจ้ง “ประกาศเตรียมหนีภัย” หรือ “ประกาศเตือนหนีภัย” “คำสั่งหนีภัย” จากท้องถิ่นที่อยู่อาศัย (ประกาศผ่านทางโทรทัศน์ วิทยุ โทรโข่ง วิทยุไร้สายสำหรับตอนหนีภัย หรือรถประกาศ)
- เวลาที่มี “ประกาศเตือนหนีภัย” หรือ “คำสั่งหนีภัย” ให้พกพาส่งของสำหรับนำติดตัวไปในยามฉุกเฉิน รีบหนีไปยังที่หลบภัยในทันทีตามคำสั่ง
- แม้จะอยู่ในระหว่าง “ประกาศเตรียมหนีภัย” ก็ตาม หากเกิดลมแรงจากการเคลื่อนตัวเข้ามาใกล้ของไต้ฝุ่นจนอาจทำให้ไม่สามารถออกไปข้างนอกได้ก็ขอให้รีบหนีภัยแต่เนิ่นๆ
- เวลาที่จะหนีภัย หากเกิดฝนตกหนัก ลมพัดแรง พิจารณาแล้วเห็นว่าการออกไปข้างนอกอาจก่อให้เกิดอันตรายมากกว่า ก็ขอให้หลบไปอยู่ในห้องที่คิดว่าปลอดภัย
- โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่คาดว่าน้ำในแม่น้ำลำคลองจะเพิ่มสูงขึ้น หรือบริเวณที่คาดการณ์ว่ามีอันตรายเมื่อดูจากแผนที่หนีภัย ก็ให้รีบหนีภัยแต่เนิ่นๆ เพื่อปกป้องชีวิตของตนเอง

ทั้งนี้หากอ่านเนื้อหาข้างต้นแล้วมีจุดที่ไม่เข้าใจ กรุณาตรวจสอบกับผู้ที่ให้คำปรึกษาด้านการดำเนินชีวิตหรือคนในบริษัท (อ้างอิง: โสมเพจของกรมอุตุนิยมวิทยา)

○宿舍の中の備え

- 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水をためて生活用水を確保します。
- 非常持出し品（食料や携帯ラジオ、貴重品など）を準備します。
- 万一の飛来物の飛込みに備えてカーテン、ブラインドをおろします。窓ガラスのひび割れなども確認し、必要に応じて窓にテープを貼るなどして補強しておきましょう。
- 家財や家電などは浸水の被害を受けないように、高所や2階に移動させましょう。特に電気のコンセントは漏電、ショート、感電などが発生する可能性があるため、浸水に備えて注意が必要です。

台風が接近したら

○外出は絶対に控える

- 用水路の見回りは絶対にやめましょう。増水した用水路は道路との境目が分かりづらく、勢いの増した水流に足を取られる恐れがあり大変危険です。
- 海岸の見回りは絶対にやめましょう。波打ち際や防波堤など海岸周りでは高波にさらわれ、命を落とすこともあり、大変危険です。
- 屋外での作業は絶対にやめましょう。暴風や突風にあおられて転倒する危険があります。

避難する時は

○発令情報に注意しましょう

- 土砂災害・水害・高潮災害の危険がある時は、住んでいる地区から「避難準備情報」または「避難勧告」「避難指示」が発表されます(テレビ、ラジオ、防災スピーカー、防災無線、広報車で周知されます)。
- 「避難勧告」「避難指示」が出た際には、非常持出し品を持って、指示に従いすぐに避難所へ避難します。
- 「避難準備情報」の段階でも、台風の接近による暴風で屋外を移動できなくなりそうな時は、早めに避難をします。
- 避難しようとした時に、大雨や暴風で、屋外に出るとかえって危険な時もあります。危ないと判断したら、なるべく安全な部屋に退避しましょう。
- 特に、河川の氾濫が予想される区域や、ハザードマップなどで危険が想定されている区域にいる場合は、命を守るために早めの避難を心がけましょう。

以上の点について分からないことがあれば、必ず生活指導員や会社の人に確認しましょう。
(参考: 気象庁ホームページ)