

Từ điển tiếng Nhật Từ ngữ chỉ tháng 1

Tháng 1 tại Nhật Bản còn được gọi là tháng Mutsuki. Nguồn gốc của từ này là đây là “Mutsubitsuki” tức là “tháng để kết nối” mọi thành viên trong gia đình lại với nhau để cùng đón năm mới. “Mutsubi” vừa có nghĩa là thân thiện, làm bạn với nhau, vừa là dịp để mọi người cùng nhau ăn món ăn ngày Tết, đón mừng năm mới.

Nói đến những phong tục của năm mới, thì trước hết phải nhắc tới việc đi lễ đầu năm “Hatsumode”, tại các nhà chùa hay đền để cầu cho may mắn quanh năm. Khi đi lễ, người ta hay mua các loại bùa “Omamori” hoặc mũ tên “Hamaya”, hoặc những tấm “Ema” để viết lên đó những ước muốn hay mục tiêu của năm mới, hoặc rút thẻ “Omikujii” cầu may cho cả một năm tới.

Kể đến món ăn nhân dịp Tết thì phải nói tới món “Osechi Ryori”. Xưa kia, mỗi các tiết “Sechi” trong năm, người ta thường làm món ăn để thờ cúng thần linh, nên những món ăn này được gọi là “Osechi Ryouri”. Trong số những tiết đó, thì năm mới là một tiết quan trọng nhất, vì vậy mà món ăn trong ngày Tết cũng được gọi là “Osechi Ryouri”. Món Osechi Ryouri bao giờ cũng có thực phẩm của núi và của biển hàm ý cảm tạ vụ mùa bội thu, cầu mong cho gia đình được mạnh khỏe, an Khang, con cháu đông vui.

ことばの歳時記 ～1月の季語～

1月の別名を睦月（むつき）と呼び、語源的には、新年を迎えて親族一同集って宴をする睦び月（むつびつき）の意があるそうです。睦むとは、仲よくする、親しみ合うといった意味があり、正月ならではの行事を行ったり、正月料理を食べて、新しい年を盛大に祝います。

正月ならではの行事といえば、「初詣」。年が明けてから初めて神社・寺院に参拝し、一年の無事と平安を祈る行事です。参拝して、お守りや破魔矢（はまや）などを買ったり、絵馬（えま）に願い事や目標を書いたり、おみくじを引いたりして、一年がよい年であるように祈ります。

そして正月料理の代表といえば、「おせち料理」。もともと季節の変わり目、節句（節（せち））に、神様にお供えした食べ物が「お節料理」で、やがて正月がもっとも重要な節句であることから、正月料理のことを「おせち料理」と呼ぶようになりました。五穀豊穰、家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めて、海の幸や山の幸がふんだんに盛り込まれています。