

## คำศัพท์สัมพันธ์

### ~คำศัพท์ประจำฤดูกาลของเดือนกรกฎาคม~

ในประเทศญี่ปุ่นเมื่อหมดหน้าฝน ก็เข้าสู่ฤดูร้อน ดวงอาทิตย์ ร้อนแรงจะแดดแสดแผดเผาจนแทบผิว และฤดูกาลซึ่งเหมาะสม (บรรยาย ได้ด้วย) คำศัพท์ประจำฤดูว่า “โกะคุโซะ (ร้อนสุดขีด)” “โคะคุโซะ (ร้อน ทรมาณ)” “เอ็นโซะ (ร้อนแผดเผา)” “โทโซะ (อกิมหาร้อน)” ก็จะมาถึง

ตามปฏิทิน ญี่ปุ่นจะเข้าหน้าร้อนตั้งแต่เดือนมิถุนายน หลังหมดหน้า ฝนตั้งแต่ช่วงกลางเดือนกรกฎาคม ความกดอากาศสูงจากมหาสมุทร แปซิฟิกจะเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว และความร้อนดังแผดเผาจะยังคง ต่อเนื่องไปถึงเดือนสิงหาคม การจะใช้ชีวิตให้ผ่านพ้นความร้อนดังกล่าว ไปได้ คนโบราณได้หาความเย็นกายสบายใจจากการแขวน “ซูดาระะ (มู่ลี่ ไม้ไผ่สำหรับกรองแดด)”แขวน “ฟูริง (กังสดาลเสียง)” ใช้พัดซึ่ง เรียกว่า “อุจิวะ (โบกพัด)” นั้งบน “โกะสะ (เสื่อกก)” หรือ “โทอิซุ (เก้าอี้หวาย)” แล้วซด “โซเม็ง (หมี่เย็น)” หรือ “ชิยามุกิ”

ปัจจุบันนี้ เกิดปรากฏการณ์ฮีทไอแลนด์ขึ้น ทำให้ในเมืองใหญ่นั้น มีหลายวันที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 35 องศาเซลเซียส ซึ่งเป็นความร้อนที่ ใกล้เคียงกับอุณหภูมิในร่างกาย ท่ามกลางสถานการณ์เช่นนี้ ผู้คนได้หัน มาพึ่งพาภูมิปัญญาชาวบ้านของญี่ปุ่นแต่โบราณ และหันมาสนใจวิถีชีวิต ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพิ่มจำนวนมากขึ้น ถือเป็นการแบ่งเบาลดภาวะ ความร้อนในเมืองที่เพิ่มสูงขึ้นได้ส่วนหนึ่ง

## ことばの歳時記

### ~7月の季語~

日本では、梅雨が明けると、いよいよ夏本番で す。ジリジリと肌を焼く強烈な太陽が降り注ぎ、 極暑、酷暑、炎暑、大暑といった季語があてはま る季節がやってきます。

暦の上では、6月から夏ですが、梅雨が明ける 7月中旬頃から、太平洋高気圧が一気に勢力を強 め、焼けつくような暑さが8月まで続きます。そ んな暑さを乗り切るために、昔の人は、日除けの 「簾(すだれ)」を窓にかけ、涼しげな音色の「風 鈴」をつるし、「団扇(うちわ)」で扇ぎ、「蓆 (ござ)」や「籐椅子(とういす)」に座って、「素 麺(そうめん)」や「冷や麦(ひやむぎ)」をすす っつて、涼をとっていました。

昨今、大都会では、体温に近い35℃を超える 日が多く、ヒートアイランド現象が起こっていま す。そんな中、日本人の昔ながらの知恵を生かし、 環境に優しい生活を意識する人が増えており、都 会の気温上昇抑制にも一役買っています。