

ภัยธรรมชาติและมาตรการป้องกัน

ในประเทศญี่ปุ่น พอเข้าใกล้ช่วงเดือนกรกฎาคม~ตุลาคม จะมีได้ฝนพัดเข้าหาฝั่งเป็นจำนวนมาก นอกจากฝนตกหนัก น้ำท่วม ลมแรงแล้ว ก็ยังมีโอกาสสูงที่จะเกิดพายุหมุน ฝนตกหนักทำให้แม่น้ำล้นเอ่อ ดินทรุด หน้าผาพังทลาย ทุกปีเกิดภัยธรรมชาติที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อประชาชน อีกทั้งญี่ปุ่นยังเป็นประเทศที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อย ในระยะหลังภูเขาไฟในแต่ละท้องถิ่นก็ยังเกิดการฟื้นตัว เป็นสาเหตุทำให้มีแผ่นดินไหวเกิดขึ้นบ่อยครั้งด้วย

สำหรับผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคซึ่งยังไม่คุ้นเคยกับภัยธรรมชาติที่เกิดขึ้นในประเทศญี่ปุ่นหลายๆเรื่อง การรับฟังมาตรการในการป้องกันภัยธรรมชาติดังกล่าวจากผู้ให้คำชี้แนะทางด้านการดำเนินชีวิตซึ่งรู้เรื่องเกี่ยวกับท้องถิ่นเป็นอย่างดีเอาไว้วันนั้นจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ

ในประเทศญี่ปุ่น จากเหตุการณ์ “แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ในเขตคันโต” ที่เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 1 กันยายน ค.ศ.1923 และเนื่องจากช่วงเดือนกันยายนเป็นฤดูที่มีได้ฝนเข้า จึงได้มีการกำหนดให้วันที่ 1 กันยายนเป็น “วันป้องกันภัยพิบัติ” เนื่องในวันสำคัญดังกล่าว ในคราวนี้จึงขอแนะนำข้อควรระวังทั่วไปเกี่ยวกับแผ่นดินไหวและได้ฝนเป็นต้นเอาไว้ดังต่อไปนี้

[เกี่ยวกับแผ่นดินไหว]

■เกิดแผ่นดินไหว! ก่อนอื่นต้องป้องกันตัวเอง

เวลาที่เกิดแผ่นดินไหว ได้รับแจ้งข่าวด่วนว่าเกิดแผ่นดินไหว ให้ป้องกันตนเองก่อนเป็นอันดับแรก โดยปกป้องศีรษะ หนีไปหลบใต้โต๊ะ เป็นต้น

■การปฏิบัติตัวหลังเกิดแผ่นดินไหวใหม่ๆ

- ตั้งสติ ตรวจสอบแหล่งต้นไฟ รีบดับไฟตั้งแต่ต้น
 - ・ หากกำลังใช้ไฟอยู่ ให้ป้องกันตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก จากนั้นจึงดับไฟ อย่าตื่นตระหนก(เนื่องจากการใช้อุปกรณ์หยุดจ่ายก๊าซอัตโนมัติกันอย่างแพร่หลาย จึงไม่จำเป็นต้องรีบร้อน)
 - ・ เวลาที่เกิดไฟไหม้ ให้ทำการดับไฟอย่างมีสติ
- ความตื่นตระหนก นำไปสู่การได้รับบาดเจ็บ
 - ・ ระวังของจำพวกเฟอร์นิเจอร์ หรือเศษกระจกเป็นต้น ส้มหรือตกลงมาใส่
 - ・ ไม่กระโจนออกไปข้างนอกเพราะอาจมีกระเบื้อง กระจกหน้าต่างหรือป้ายโฆษณาตกลงมา
- เปิดประตูและหน้าต่างเพื่อเตรียมทางออกเอาไว้
 - ・ หากประตูทรุดเสียรูปทรงอาจจะทำให้ออกไปข้างนอกไม่ได้ ขอให้เตรียมทางออกเอาไว้
- ไม่เข้าใกล้ซุ้มประตูหรือกำแพง
 - ・ เวลาที่อยู่นอกอาคาร อย่าอยู่ใกล้กำแพงอิฐบล็อกเพราะกำแพงอาจพังลงมาทับได้

■การปฏิบัติตัวหลังเกิดแผ่นดินไหว

- หนีไฟไหม้และสึนามิ
 - ・ อาจเกิดไฟไหม้ขนาดใหญ่ หากรู้สึกว่าจะเกิดอันตรายกับตนเอง ขอให้หลบไปอยู่ที่สถานที่ที่ชุมนุมชั่วคราว หรือที่หลบภัย

自然灾害と対策について

日本では、7月から10月にかけて接近、上陸する台風の数が多くなり、大雨や洪水、暴風に加えて、竜巻が発生する可能性も高い時期です。大雨により川の氾濫や土砂崩れ、がけ崩れが誘発されることもあり、住民に危険をもたらす災害が毎年のように発生しています。また、日本は地震が多い国であり、最近各地の火山活動が活発化していることから、それに伴った地震もよく発生しています。

日本の自然風土に不慣れなことも多い技能実習生の皆さんは、このような自然災害への対応について、普段から、地元の事情に詳しい生活指導員の方に聞いておくことが大切です。

日本は1923年9月1日に起きた巨大地震「関東大震災」や、9月頃が台風シーズンであることを契機とし、9月1日を「防災の日」に制定しています。今回はこの日にちなみ、地震と台風等についての一般的な注意事項をご紹介します。

【地震について】

■地震だ！ まず身の安全

地震が起きた時、緊急地震速報を受けた時は、頭を保護し、丈夫なテーブルの下に避難するなど、身の安全を最優先に行動する。

■地震直後の行動

- 落ちついて火の元確認 初期消火
 - ・ 火を使っている時は、まず身の安全を最優先に行動し、あわてずに火を消す(自動的にガスの供給を停止する設備が普及しているので、あわてない)。
 - ・ 出火した時は、落ちついて消火する。
- あわてた行動 けがのもと
 - ・ 転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
 - ・ 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくることがあるので外に飛び出さない。
- 窓や戸を開け 出口を確保
 - ・ ドアがゆがんで外に出られなくなることがあるので、出口を確保する。
- 門や扉には近寄らない
 - ・ 屋外にいる時は、倒壊の危険があるので、ブロック塀などには近寄らない。

■地震後の行動

- 火災や津波からの避難
 - ・ 大規模な火災が発生することがある。身の危険を

- ที่บริเวณชายฝั่ง หากรู้สึกถึงการไหวอย่างแรง และมีการประกาศเตือนภัยคลื่นยักษ์ ให้รีบหลบไปอยู่ในที่ปลอดภัยเช่น เนินสูง เป็นต้น
- ปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ด้วยข้อมูลที่ถูกต้อง
 - เวลาเกิดภัยธรรมชาติเรามาจะสับสนไปกับข่าวลือได้ง่าย ขอให้รับฟังข้อมูลที่ถูกต้องจากวิทยุ, โทรทัศน์, สถานีดับเพลิง, ส่วนราชการ เป็นต้น
- ร่วมมือกันช่วยชีวิต· ช่วยปฐมพยาบาล
 - ตรวจสอบสวัสดิภาพของกันและกัน
 - ร่วมมือกับเพื่อนบ้านผู้อยู่ใกล้เคียงช่วยชีวิต·ช่วยปฐมพยาบาลผู้ที่ถูกบ้านหรือเฟอร์นิเจอร์พังล้มลงมาทับ
 - ก่อนหนีภัยอย่าลืมตัดเบรกเกอร์ไฟฟ้า และปิดวาล์วก๊าซให้เรียบร้อย

[เกี่ยวกับคณบดี·ได้ฝุ่น·พายุหมุน]

- หาข้อมูลที่ถูกต้อง

กรมอุตุนิยมวิทยาทำการประกาศ “ข้อมูลสภาพอากาศ” โดยประกาศ “เตือนภัยพิเศษ” เวลาที่มีความเป็นไปได้สูงที่จะเกิดภัยพิบัติขนาดใหญ่มากจนเป็นที่น่าสังเกต “เตือนภัย” เวลาที่อาจจะเกิดภัยพิบัติขนาดใหญ่ และ “เตือนให้ระวัง” เวลาที่อาจจะเกิดภัยพิบัติขึ้น โดยจะแจ้งข้อมูลดังกล่าวไปยังแต่ละอำเภอตำบลหมู่บ้าน เมื่อได้รับการเตือนภัย·เตือนให้ระวัง แต่ละอำเภอตำบลหมู่บ้านก็จะใช้ข้อมูลดังกล่าวไปชี้แนะให้หนีภัยหรือออกคำสั่งหนีภัยตามความจำเป็น
- เกี่ยวกับการหนีภัย

เวลาที่มีการชี้แนะให้หนีภัย·คำสั่งหนีภัยจากทางอำเภอตำบลหรือหมู่บ้าน ขอให้ทำการหนีภัยตามเส้นทางที่ปลอดภัยอย่างรวดเร็ว เนื่องจากน้ำไหลบ่าหรือภัยจากการพังทลายของดินทรายเกิดขึ้นในช่วงพริบตา ความชะล่าใจเพียงชั่ววินาทีอาจนำไปสู่อันตรายถึงชีวิตได้ การรอให้อากาศแปรปรวนก่อนจึงค่อยหนีภัยนั้นอันตรายเป็นอย่างยิ่ง
- เกี่ยวกับพายุหมุน

พายุหมุนเกิดขึ้นตามการเคลื่อนไหวของไต้ฝุ่น ในกรณีที่จะเกิดพายุหมุน ทางกรมอุตุนิยมวิทยาจะทำการแจ้งข้อมูลทางอากาศและเตือนให้ระวังฟ้าผ่า อีกทั้งกรณีอยู่ในสภาพที่สามารถเกิดพายุหมุนได้ง่ายก็จะประกาศ “เตือนภัยพายุหมุน” ในกรณีที่มีการประกาศเตือนภัยพายุหมุน ก่อนอื่นให้จับตาดูสภาพท้องฟ้าโดยรอบ หากเกิดฝนเม็ดใหญ่ตกลงมา ได้ยินเสียงฟ้าร้อง ขอให้ป้องกันตัวเองโดยหลบเข้าไปอยู่ในอาคารที่แข็งแรง

ไต้ฝุ่นเป็นต้นนั้นแตกต่างจากแผ่นดินไหว สามารถคาดการณ์ขนาดได้พอประมาณจากการรวบรวมข้อมูลล่วงหน้า จึงขอให้ตรวจสอบข้อมูลข่าวสารล่าสุดจากโทรทัศน์ วิทยุ และอินเทอร์เน็ตและอื่นๆ เอาไว้เสมอ

🌐 เว็บไซต์กรมอุตุนิยมวิทยา “โฮมเพจข้อมูลการป้องกันภัยพิบัติ”

<http://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html>

感じたら、一時集合場所や避難場所を避難する。
沿岸部では、大きな揺れを感じたり、津波警報が出されたら、高台などの安全な場所に素早く避難する。

- 正しい情報で確かな行動
 - 災害時はデマに惑わされやすくなる。ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。
- 協力し合って救出・救護
 - お互いの安否を確かめ合う。
 - 倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人や近所の人とも協力し、救出・救護する。
 - 避難する時は、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める。

【大雨・台風・竜巻について】

- 正確な情報を把握する。

気象庁では「気象情報」を発表しており、重大な災害の危険性が著しく高まっている時は「特別警報」、重大な災害が発生する恐れがある時は「警報」、災害が発生する恐れがある時は「注意報」を発表しています。これらは市区町村ごとに発表されており、市区町村は気象庁が発表する警報・注意報を受けて、必要に応じて避難勧告や避難指示を出します。

- 避難について

市区町村からの避難勧告・避難指示があった時は、安全なルートで迅速に避難しましょう。川の氾濫や土砂災害は一気に発生するため、一時の油断が命に関わります。また、天候が荒れてからの避難は非常に危険です。

- 竜巻について

竜巻は台風等の動きに伴って発生しますので、気象庁では竜巻が発生する可能性がある場合は気象情報や雷注意報を発表し、非常に発生しやすい状況になると「竜巻注意情報」を発表しています。竜巻注意情報が発表された場合には、まず周囲の空の様子に注意してください。空が急に真っ暗になる、大粒の雨が降り出す、雷鳴が聞こえるなどが確認された場合には、頑丈な建物に避難するなど身の安全を確保する行動をとってください。

台風等は地震と異なり、事前に情報を集めることで規模をある程度予測することができます。テレビやラジオ、インターネット等を活用し、最新の気象情報に入手しましょう。

🌐 気象庁ウェブサイト「防災情報」

<http://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html>