

เพื่อการป้องกันอุบัติเหตุทางน้ำ

ประเทศญี่ปุ่นทั่วทุกแห่งเต็มไปด้วยชายทะเล แม่น้ำ และทะเลสาบที่สวยงามทุกปีกรีกครั้นไปด้วยผู้มาพักผ่อนท่องเที่ยวเป็นจำนวนมาก แต่ความประมาทและพฤติกรรมที่ไร้การไตร่ตรองยังคง อาจนำพาท่านไปสู่โศกนาฏกรรมแทนความสนุกสนานก็ได้ จึงอยากจะขอให้ระมัดระวังเรื่องดังต่อไปนี้

- เวลาที่นอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ-ร่างกายไม่ปกคดียาลงเล่นน้ำในทะเลนอกจากนี้การลงเล่นน้ำหลังหลังดื่มสุรานั้นอันตรายเป็นอย่างยิ่ง ไม่ควรทำเป็นอันขาด
- ในทะเลแม้จะเลดูปลอดภัยก็ตามแต่อาจมีบริเวณที่เป็นร่องเหวลึก ในทะเลสาบอาจมีกระแสน้ำไหลเชี่ยวอย่างฉับพลัน และบางบริเวณก็มีสกุดเตอร์น้ำแล่นผ่านเป็นอันตราย โปรดอย่าเข้าไปในบริเวณที่ห้ามเล่นน้ำเป็นอันขาด
- ในแม่น้ำ บริเวณที่กระแสน้ำไหลเร็ว หรือจู่ก็เป็นแอ่งลึกลงไป มีจุดที่เป็นอันตรายอยู่หลายแห่ง เวลาลงเล่นน้ำต้องระวัง
- ระวังสภาพดินฟ้าอากาศ-ปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ (กระแสน้ำในทะเลสาบ, คลื่น, สำหรับสระว่ายน้ำให้ระวังกระแสน้ำบริเวณช่องระบายน้ำ) แม้จะมีฝนตกก็อย่าเข้าไปหลบฝนได้สะพานเป็นอันขาด(เพราะน้ำในแม่น้ำอาจเพิ่มขึ้นอย่างฉับพลัน)
- การนุกรุกเข้าไปตกปลาในบริเวณต้องห้ามเป็นอันตรายอย่างยิ่งการนุกรุกเข้าไปในบริเวณต้องห้ามโดยไม่ได้รับอนุญาตนั้นถือเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายอาญา เพื่อการตกปลาอย่างสนุกสนานขอให้ปฏิบัติตามกฎ อีกทั้งยังอย่าไปตกปลาในวันที่อากาศแปรปรวนเป็นอันขาด
- เวลาที่มีได้ฝนประชิดเข้ามาใกล้ หรือมีฝนตกหนัก ไม่ควรไปจุดสถานที่ทะเลหรือแม่น้ำ

ท่านรู้จัก “UITEMATE(การลอยตัวในน้ำเพื่อรอการช่วยเหลือ)” วิธีการซึ่งได้รับการจับตามองจากต่างประเทศ ที่ได้ช่วยชีวิตของเด็กๆจากภัยสึนามิในเหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ในเขตตะวันออกของประเทศญี่ปุ่นหรือไม่? วิธีการดังกล่าวเป็นการรอความช่วยเหลือเวลาที่จมน้ำ โดยอยู่ในสภาพนอนลอยตัวหงายหน้าขึ้น กางแขนและขาออกอย่างมีสติ ขอให้จำเอาไว้เพื่อใช้ในยามที่จำเป็น ทั้งนี้หากพบคนจมน้ำ การกระโจนลงไปช่วยเหลือเพียงลำพังนั้นเป็นสิ่งที่อันตรายเป็นอย่างยิ่ง ก่อนอื่นให้ร้องขอความช่วยเหลือ

みず じ こ かせ
水の事故を防ぐために

日本各地には美しい海辺や河川、湖があり、毎年多くのレジャー客で賑わいます。しかし、不注意や無計画な行動によって、楽しい時間が取返しのつかない悲劇を招いてしまうこともありますので、以下のことに充分注意しましょう。

- 睡眠不足・体調不良の時の海水浴場での遊泳はやめましょう。またお酒を飲んだ後の遊泳は大変危険です。絶対にやめましょう。
- 海は、安全に見えても急に深くなっていたり、潮の流れが速かったり、水上オートバイなどが走っている所があり危険です。遊泳禁止区域には絶対立ち入らないことが大切です。
- 河川は、水の流れが速い所や急に深くなっている所が多く危険なので遊泳には注意が必要です。
- 天候・自然現象（潮流、波、プールの場合は排水口などの水の動き）に注意し、雨が降っても橋の下では絶対に雨宿りはしない（河川の水は急に増えるので）。
- 立入り禁止場所に侵入して釣りをするのは大変危険。立入り禁止場所に無断で侵入すると軽犯罪法違反に問われます。ルールを守って楽しい釣りを。また、天候が荒れた日の釣りは厳禁です。
- 台風が近づいている時や大雨の時には、海や川の様子を見に行くことはやめましょう。

東日本震災の津波から子供の命を救ったことで海外でも注目されている「UITEMATE（浮いて待て）」を知っていますか？ 溺れた時に、慌てずに水面に大の字になって仰向けで浮いた状態で救助を待つ方法です。万一の時のために覚えておいてください。またもし溺れている人を見つけたら、1人で飛び込んで助けに行くのは大変危険です。まず助けを呼びましょう。