

技能实习信息

为了防止水引起的事故

日本各地都有美丽的海滨、河流、湖泊，每年都吸引了很多休闲游客十分热闹。但是也有因为没有引起注意或是无计划的行动而导致愉快的时间变成无法挽回的悲剧发生，所以希望充分注意以下几点。

- ・睡眠不足、身体欠佳时请不要在海水浴场游泳。另外，酒后游泳是非常危险的，请绝对不要游泳。
- ・海水即使看上去很安全，但也会出现突然变深，海流突然加快，以及水上摩托行驶的地方，十分危险。绝对不要进入禁止游泳的区域是十分重要的。
- ・有很多地方河流流速较快，突然变深，十分危险，游泳时需要注意。
- ・注意气候、自然现象（潮流、波浪、游泳池注意排水口等水的流向），即使下雨也绝对不要在桥下避雨（因为河水会突然上涨）。
- ・进入禁止进入的地方钓鱼是十分危险的。擅自进入禁止进入的地方，会被追究违反轻微犯罪法。请遵守规则快乐地钓鱼。另外，天气不好的时候严禁钓鱼。
- ・不要在台风快要来时或下大雨时去海边及河边。

大家是否知道因在东日本大地震海啸时救了孩子性命而在海外也备受关注的“UITEMATE（浮起来等待救援）”？这是在水溺水时不要惊慌，呈大字状仰面浮在水面上等待救援的方法。以防万一，务请记住这个方法。另外如果发现溺水的人，一个人跳下水救人是十分危险的。首先要呼救。

技能実習情報

水の事故を防ぐために

日本各地には美しい海辺や河川、湖があり、毎年多くのレジャー客で賑わいます。しかし、不注意や無計画な行動によって、楽しい時間が取返しのつかない悲劇を招いてしまうこともありますので、以下のことに充分注意しましょう。

- ・睡眠不足・体調不良の時の海水浴場での遊泳はやめましょう。またお酒を飲んだ後の遊泳は大変危険です。絶対にやめましょう。
- ・海は、安全に見えても急に深くなっていたり、潮の流れが速かったり、水上オートバイなどが走っている所が危険です。遊泳禁止区域には絶対立ち入らないことが大切です。
- ・河川は、水の流れが速い所や急に深くなっている所が多く危険なので遊泳には注意が必要です。
- ・天候・自然現象（潮流、波、プールの場合は排水口などの水の動き）に注意し、雨が降っても橋の下では絶対に雨宿りはしない（河川の水は急に増えるので）。
- ・立入り禁止場所に侵入して釣りをするのは大変危険。立入り禁止場所に無断で侵入すると軽犯罪法違反に問われます。ルールを守って楽しい釣りを。また、天候が荒れた日の釣りは厳禁です。
- ・台風が近づいている時や大雨の時には、海や川の様子を見に行くことはやめましょう。

東日本大震災の津波から子供の命を救ったことで海外でも注目されている「UITEMATE（浮いて待て）」を知っていますか？溺れた時に、慌てずに水面に大の字になって仰向けで浮いた状態で救助を待つ方法です。万一の時のために覚えておいてください。またもし溺れている人を見つけたら、1人で飛び込んでは助けに行くのは大変危険です。まず助けを呼びましょう。