

Thông tin Tu nghiệp – Thực tập

—Làm thế nào để phòng chống tai nạn trong khi thao tác—

Hàng ngày các bạn tu nghiệp sinh, thực tập sinh đang cố gắng học kỹ thuật, kỹ năng và kiến thức. Tuy nhiên, nếu chẳng may bị thương trong khi học tập hay làm việc thì mục đích đến Nhật sẽ không được thực hiện như ý muốn.

Vì thế, để giúp các bạn tránh tai nạn, hôm nay chúng tôi xin giới thiệu về phương thức quản lý rủi ro 4S, KYT đang được thực hiện tại nhiều công ty ở Nhật Bản. Tại Nhật, nhờ thực hiện phương thức này, số người bị thương trong công việc đã giảm đi đáng kể. Phương thức này có thể thực hiện ở quy mô cá nhân, mong các bạn thực hiện để có những ngày bình yên tại Nhật hầu trở về nước.

1 Về 4S

4S là 4 chữ S đầu của Seiri (sàng lọc), Seiton (sắp xếp), Seiketsu (sạch sẽ) và Seisou (săn sóc). Ngoài ra, còn có 5S, 6S với Shitsuke (săn sàng), hay Anzen (safety) nữa.

Ở những nơi làm việc đồ đạc không được sàng lọc những thứ cần thiết, không được sắp xếp cho ngăn nắp, gọn gàng thì dễ xảy ra tai nạn và hiệu suất làm

研修・実習情報

—どうすれば作業中のケガを防止できるか—

研修生・技能実習生の皆さんは、毎日、技術・技能・知識の修得に励まれていることと思います。しかしながら、研修中や技能実習中に負傷するようなことがあつては、来日された目的を十分に達成することができません。

そこで、日本の多くの会社で実践されている 4S・KYT・リスクアセスメントについて説明します。日本では、これらの安全管理手法を採用することによって、業務によって負傷する人を大幅に削減させてきました。また、これらの手法は個人レベルでも実践できるところから、皆さんも実践し、元気に帰国されることを心から願っています。

1 4S について

日本でいう 4S とは、「整理 (セイリ) ・ 整頓 (セイトン) ・ 清潔 (セイケツ) ・ 清掃 (セイソウ)」の頭文字をとった略語で、身の回りをすっきりさせ効率的な作業環境に整えることです。さらに「躰 (シツケ)」とか「安全 (セーフティ)」まで入れて 5S、6S とか言ったりする場合もあります。

việc không cao. Vì thế, nhiều người cho rằng “4S chính là cơ bản trong quản lý an toàn”, cần được thực hiện tại bất kỳ nơi làm việc nào. Các bạn cũng cần thực hiện 4S để thao tác được an toàn. (Kể cả lúc ở ký túc xá.)

2 Về KYT

KYT là chữ viết tắt của các từ Kiken (nguy hiểm), Yochi (đoán trước) và Training (tập luyện), cũng có khi gọi là KYK (Kiken Yochi Kunren). Mục đích là dự đoán trước những nguy hiểm để thực hiện vệ sinh an toàn lao động. Hiện nay trên toàn quốc, có nhiều ngành nghề đang áp dụng phương thức này để phòng chống tai nạn. KYT thường được thực hiện trong các buổi họp ngắn vào buổi sáng trước khi bắt đầu công việc, hay trong các buổi họp TBM (Tool box meeting: họp ngắn nhắc nhở về cách làm, trình tự thao tác, v.v...), khi thực hiện một mình thì KYT được gọi là “Hitori KY”.

Chúng tôi xin giải thích về “Hitori KY”. Trước khi thao tác, bạn cần (1) Phải biết trước có những nguy hiểm gì, (2) Suy nghĩ cách đối phó với nguy hiểm đó một cách cụ thể, (3) Thực hiện những suy nghĩ đó, (4) Áp dụng suy nghĩ đó ở tất cả các thao tác. (Không riêng trong thao tác mà bất cứ nơi đâu để phòng tránh tai nạn.)

3 Về quản lý rủi ro

Quản lý rủi ro là biện pháp phòng chống tai nạn mới nhất, có hiệu quả cao, sản sinh từ việc phát triển KYT, KYK; trong đó xếp hạng, đánh giá những nguy hiểm được bộc lộ qua việc dự đoán nguy hiểm, và từ đó quyết định tính ưu tiên của các biện pháp phòng chống.

Cụ thể việc đánh giá như sau: định xác suất, mức độ thường xảy ra nguy hiểm (từ mức độ thấp 1 → đến mức độ cao 3), định mức độ thương tích (từ bị thương nhẹ 1 → đến tử vong 3). Nhân hai yếu tố này với nhau sẽ được mức độ nguy hiểm của thao tác, từ đó định độ ưu tiên của biện pháp phòng chống.

Đúng là, việc sắp xếp, sắp xếp không được thực hiện trong các công trường, tai nạn cũng nhiều, năng suất cũng kém, đó là sự thật. Vì vậy, “4S là, cơ bản của quản lý an toàn” và nói như vậy, trong bất kỳ công trường nào, 4S là cơ bản của quản lý an toàn. Mọi người cũng cần thực hiện 4S để thao tác được an toàn. (Kể cả lúc ở ký túc xá.)

2 KYT について

日本でいう KYT とは、「危険 (キケン) ・ 予知 (ヨチ) ・ 訓練 (トレーニング)」の頭文字をとった略語で、KYK (危険予知訓練) とも言います。その目的は危険を予知して安全衛生を先取りしようというものです。現在、全国各地で、さまざまな業種で採用されており、この手法は災害防止に大変役立っております。KYT は職場の朝礼や TBM (ツールボックスミーティング) の際に行われることが多く、一人で行うものは「一人 KY」と呼ばれています。

ここでは、一人でもできる「一人 KY」について説明します。まず、作業に入る前に、①どのような危険があるかを把握し、②その危険にどのように対処したらよいかを具体的に考え、③その考えに基づいて実行することで、④このような考え方をすべての作業に適用させていきます。(作業中に限らず、どこでも、ケガ防止の基本です。)

3 リスクアセスメントについて

KYT、KYK を発展させ、危険予知で洗い出した危険に順位・評価を行い、災害防止対策の優先度を決めて効率的・効果的に災害防止対策を講ずる手法で、最新の災害防止手法です。

具体的には、それぞれの危険が、どの程度の頻度・確率で傷害に至るか (頻度低 1 → 高 3)、傷害・ケガはどの程度か (軽傷 1 → 死亡 3) を推測し、両者を掛け合わせてリスクの程度を決め、対策の優先度を定めるものです。