



### 宿舎内の行動面での安全対策

#### ① 食事の調理中

日本と研修生・技能実習生のみなさんの母国では、使用する調理器具が異なる場合があります、特に日本と中国の包丁では、大きさも異なり使い方も違うために指を切りやすいものです。また、中国において揚げ物などに使う鍋は、肉厚で重く、火が日本のフライパンと比べ中へは回りにくく、サイズも大きいので一般に油が飛び散ることが起きにくいのに比べ、日本のフライパンは容易に火が回りやすく火傷します。

対策として、調理の仕方、調理器具の使い方などについて生活指導員に聞いて使います。

また、火災防止のために消火器の設置とその使用方法についても併せて聞きます。

#### ② 就寝中

湯たんぼによる低温火傷がよくありますが、暖房方法（中国は床暖房）が違う湯たんぼを、よく判らぬまま使い始めることに問題があります。

対策として、湯たんぼなど暖房器具の使用法について生活指導員に聞いて使います。

#### ③ 一般生活行動中

階段昇降中の転落、廊下歩行中の転倒、家具移動中の挟まれ・無理な動作、入浴中の転倒、掃除中の物の落下・無理な動作、洗濯物を運んだり、干したりする際の墜落・転倒、扉開閉中の挟まれなどによる怪我が発生しています。これらの事故は日本に長年住んでいる者にも同様に発生しますが、研修生・技能実習生の母国との習慣の違いなどに問題があるとも考えられます。

対策として、一般的安全教育に加え、宿舎内での生活活動を円滑にするルール化や習慣化が必要で、それを実地に指導する生活指導員やリーダーの適切な指導が必要です。

#### ④ 天災地変時の対応

地震、台風等非常時の対応として、避難通路の確保、家具の転倒防止措置、懐中電灯、情報収集のためのテレビ・ラジオ等が必要です。

### Đảm bảo an toàn trong cuộc sống tại ký túc xá.

#### ① Đảm bảo an toàn trong khi nấu nướng

Đồ dùng nhà bếp của nước các bạn và của Nhật Bản có nhiều điểm khác nhau. Nhất là dao của Trung Quốc và Nhật Bản khác nhau về cả cách dùng và độ lớn, vì vậy khi sử dụng dễ bị đứt tay. Hay chảo để rán chẳng hạn, chảo của Trung Quốc to, sâu và dày, mỡ khó bắn ra ngoài và lửa cũng khó bén vào bên trong chảo trong khi chảo của Nhật Bản thì lửa dễ bén lên và dễ gây bỏng. Để tránh những tai nạn trong khi nấu ăn, nên hỏi rõ nhân viên chỉ đạo cuộc sống về các loại đồ dùng nhà bếp cũng như cách dùng.

Ngoài ra, để phòng chống cháy, nên hỏi rõ nhân viên chỉ đạo cuộc sống về cách sử dụng và nơi đặt bình phun chống cháy

#### ② Đảm bảo an toàn khi ngủ

Khi sử dụng túi sưởi Yutanpo dễ bị bỏng do nhiệt độ thấp gây ra. Nhiều khi dù không biết cách sử dụng các thiết bị sưởi ấm (ví dụ như sàn sưởi ấm của Trung Quốc chẳng hạn) mà cứ dùng cũng dễ gây ra tai nạn. Vì vậy cần phải hỏi rõ nhân viên chỉ đạo cuộc sống về các loại thiết bị sưởi ấm rồi hãy dùng.

#### ③ Đảm bảo an toàn trong cuộc sống hàng ngày

Bị ngã trong lúc lên xuống cầu thang, hoặc đang đi ở hành lang, hoặc bị kẹp tay khi di chuyển đồ đạc hoặc cố làm một việc gì đó, hoặc bị ngã khi đi tắm, hoặc đang dọn dẹp bị đồ vật rơi xuống, bị ngã khi mang quần áo đi giặt hoặc khi phơi quần áo, hoặc bị kẹp ngón tay khi mở, đóng cửa... Những tai nạn như vậy người đã sống lâu ở Nhật Bản vẫn có thể gặp phải. Đây có lẽ là sự khác nhau trong thói quen cuộc sống ở nước các bạn và Nhật Bản. Để phòng chống những tai nạn kiểu này, ngoài việc học tập những vấn đề an toàn nói chung, cần phải đề ra những quy định cũng như tạo thành thói quen trong cuộc sống tại ký túc xá và tuân theo chỉ dẫn của nhân viên chỉ đạo cuộc sống cũng như trưởng nhóm.

#### ④ Đối phó với thiên tai

Để đối phó với thiên tai, cần nắm vững lối thoát hiểm, có các biện pháp phòng chống đồ đạc đổ vỡ, chuẩn bị đèn pin, hoặc đài, vô tuyến để theo dõi tin tức kịp thời.