



JITCO

宿舎内の行動面での安全対策

① 食事の調理中

日本と研修生・技能実習生のみなさんの母国では、使用する調理器具が異なる場合があります、特に日本と中国の包丁では、大きさも異なり使い方も違うために指を切りやすいものです。また、中国において揚げ物などに使う鍋は、肉厚で重く、火が日本のフライパンと比べ中へは回りにくく、サイズも大きいので一般に油が飛び散ることが起きにくいのに比べ、日本のフライパンは容易に火が回りやすく火傷します。

対策として、調理の仕方、調理器具の使い方などについて生活指導員に聞いて使います。

また、火災防止のために消火器の設置とその使用方法についても併せて聞きます。

② 就寝中

湯たんぽによる低温火傷がよくありますが、暖房方法（中国は床暖房）が違う湯たんぽを、よく判らぬまま使い始めることに問題があります。

対策として、湯たんぽなど暖房器具の使用法について生活指導員に聞いて使います。

③ 一般生活行動中

階段昇降中の転落、廊下歩行中の転倒、家具移動中の挟まれ・無理な動作、入浴中の転倒、掃除中の物の落下・無理な動作、洗濯物を運んだり、干したりする際の墜落・転倒、扉開閉中の挟まれなどによる怪我が発生しています。これらの事故は日本に長年住んでいる者にも同様に発生しますが、研修生・技能実習生の母国との習慣の違いなどに問題があるとも考えられます。

対策として、一般的安全教育に加え、宿舎内の生活活動を円滑にするルール化や習慣化が必要で、それを実際に指導する生活指導員やリーダーの適切な指導が必要です。

④ 天災地変時の対応

地震、台風等非常時の対応として、避難通路の確保、家具の転倒防止措置、懐中電灯、情報収集のためのテレビ・ラジオ等が必要で、

Penanggulangan Keamanan dalam Aktivitas di Pemandokan.

1. Ketika sedang memasak makanan

Peralatan memasak yang dipergunakan di Jepang dengan peralatan di negeri para trainee dan trainee praktek kerja (TPK) ada kalanya berbeda, terutama pisau Jepang berbeda dengan pisau China, baik dari segi ukurannya maupun dari segi pemakaiannya, sehingga dapat menyebabkan jari terluka. Selain itu, kualiti yang dipergunakan China tebal dan berat, apinya susah mengelilingi dalam kualiti dibandingkan dengan kualiti Jepang, ukurannya juga besar sehingga biasanya minyak tidak mudah tepercik keluar, sementara kualiti Jepang mudah dikelilingi api sehingga bisa membuat luka terbakar.

Penanggulangannya ; tanyakanlah terlebih dahulu kepada pembimbing kehidupan tentang cara memasak dan penggunaan peralatan memasak. Juga sediakanlah alat pemadam api untuk mencegah kebakaran dan sekalian menanyakan cara pemakaiannya.

2. Ketika sedang tidur

Seringkali terjadi kulit terbakar oleh temperatur rendah dari botol air panas. Masalah ini timbul karena penggunaan alat pemanas yang berbeda (di China memakai alat pemanas lantai), tanpa mengetahui cara menggunakannya.

Untuk penanggulangannya ; pakailah alat-alat pemanas seperti botol air panas dsb setelah menanyakannya kepada pembimbing kehidupan.

3. Ketika sedang beraktivitas dalam kehidupan sehari-hari.

Ada banyak cedera yang timbul dikarenakan : jatuh ketika sedang naik tangga, terpeleset ketika sedang berjalan di koridor, terjepit ketika sedang memindahkan mebel & gerakan yang dipaksakan, terpeleset ketika sedang mandi, kejatuhan benda ketika sedang membersihkan ruangan, jatuh atau terpeleset ketika sedang membawa atau menjemur cucian, terjepit ketika sedang membuka & menutup pintu, dan sebagainya. Kecelakaan seperti ini juga bisa terjadi pada mereka yang sudah lama tinggal di Jepang, maka ada kemungkinan dapat menimpa para trainee dan TPK yang kebiasaan negeri asalnya berbeda dengan Jepang.

Penanggulangannya : di samping pendidikan keselamatan secara umum, juga perlu adanya peraturan dan kebiasaan dalam pemandokan agar bisa menjalankan kehidupan dengan lancar, juga diperlukan bimbingan dari pemimpin atau pembimbing kehidupan.

4. Penanggulangan ketika terjadi bencana alam

Untuk penanggulangan keadaan darurat ketika terjadi gempa bumi, angin topan dll, diperlukan penjagaan keamanan jalan atau gang untuk pengungsian, tindakan agar mebel tidak jatuh, lampu senter, serta tv atau radio untuk mencari informasi dan sebagainya.