

การใช้ชีวิตในช่วงวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่


คราวนี้อาจจะขอพูดถึงการใช้ชีวิตในช่วงวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่
เราเรียกวันที่ 31 ธันวาคมว่า “โอมิโซกะ” และเรียกคืนของวันสิ้นปีว่า “โจะยะ” โดยในคืนนั้นที่วัดในแต่ละท้องที่จะมีการตีระฆังที่เรียกว่า “โจะยะโนะคะนะ” เพื่อเป็นการส่งท้ายปีเก่า ตามความเชื่อทางพุทธศาสนาที่ว่า มนุษย์เรามีกิเลส 108 ประการ การตีระฆัง 108 ครั้งเป็นการกระทำเพื่อเป็นการปิดเป่ากิเลสดังกล่าว

ชาวญี่ปุ่นมีธรรมเนียมรับประทาน “โทชิโคโนชิโซะยะ” ในวันสิ้นปีหรือโอมิโซะกะ แม้จะมีความคิดอันหลากหลาย แต่การรับประทานเส้นโซะยะที่เรียวยาวนั้นมีความหมายถึงการต่ออายุและโชคลาภ

ทั้งนี้สิ่งที่ต้องทำก่อนที่เสียงระฆังโจะยะคะนะจะดังขึ้นและรับประทานโทชิโคโนชิโซะยะก็คือการทำความสะอาดยกใหญ่ที่เรียกว่า “โอโซจิ” เพื่อเป็นการต้อนรับเทพเจ้าแห่งปีใหม่ ชาวญี่ปุ่นจะมีการทำความสะอาดห้องพักและที่ทำงานของตนอย่างเอาใจจริงเอาใจจัง รวมทั้งจุดที่ปกคิมก็จะละเอียดด้วย

วันขึ้นปีใหม่ ชาวญี่ปุ่นส่วนใหญ่มักจะใช้เวลาอยู่กับครอบครัวและญาติพี่น้อง การละเล่นในหมู่ครอบครัวที่สร้างความสนุกสนานอย่างหนึ่งก็คือ “คารุตะ” ซึ่งมีวิธีการเล่นที่ง่าย เริ่มจากให้คนๆหนึ่งอ่านการ์ด ส่วนคนที่เหลือก็แข่งกันหาการ์ดที่ตรงกับเนื้อหาของการ์ดที่อ่าน คัดลินแพ้ชนะกันในตอนสุดท้ายจากจำนวนการ์ดที่หาได้

เรื่องที่น่าสนใจเป็นคารุตะนั้นมีมากมายหลายอย่าง แต่เรื่องที่มีชื่อเสียงก็คือ “อิโรสะคารุตะ” ซึ่งเป็นแบบดั้งเดิม การ์ดสำหรับอ่านนั้นจะเป็นสำนวนที่เกี่ยวข้องกับ “อิโรสะ 47 ตัวอักษร” ที่จะไปตรงกับ 50 เสียงของอักษรภาษาญี่ปุ่นในปัจจุบัน “อะอิอะเอะโอะ” การ์ดที่จะต้องหากี่จะเป็นภาพที่เกี่ยวข้องกับสำนวนในการ์ดที่อ่าน ตัวอักษรเริ่มแรกของสำนวนนั้นจะถูกเขียนเอาไว้ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ แม้แต่เด็กเล็กพอเล่นคารุตะบ่อยๆ เขาก็จะจำตัวอักษรและสำนวนนั้นๆได้ ทุกท่านก็เช่นกันมาลองเล่นคารุตะไปพร้อมกับเรียนรู้ภาษาญี่ปุ่นกันดูไหม จะทำคารุตะขึ้นมาเองหรือไปซื้อหาที่ร้านก็ได้

วันหยุดสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่นี้ อยากจะให้ท่านลองสัมผัสกับสิ่งที่มีอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเท่านั้น อีกทั้งอย่าลืมส่งภาพถ่ายผ่านทางองค์กรกำกับควบคุมดูแลมายัง “กินิจิตเซดส์” ( [http://www.jitco.or.jp/ginou_jissyu days/](http://www.jitco.or.jp/ginou_jissyu_days/)) ให้

年末年始の過ごし方

今回は日本の年末年始の過ごし方をご紹介します。
12月31日は「大晦日」と呼ばれ、この日の夜のことを「除夜」ともいい、各地のお寺で「除夜の鐘」が撞かれます。仏教の思想では、人間には108つの煩惱があるとされ、それをはらうために108回鐘を鳴らすようになったといわれています。

大晦日には「年越し蕎麦」を食べる習慣もあります。諸説ありますが、細く長い蕎麦を食べて運や寿命を延ばすという意味だそうです。

ところで、除夜の鐘や年越し蕎麦の前にやっておかなければいけないのが「大掃除」。新年の神様を迎えるため、自分の部屋や職場を徹底的に、普段はやらないような箇所も掃除します。

正月は、日本人の多くが家族や親戚とゆっくり過ごします。そこで家族と一緒に楽しむ遊びの1つに「かるた」があります。遊び方は簡単で、1人が読み札を読んで、他の人がそれに対応した取り札を取る速さを競い、最終的に取得した枚数で勝敗を決めるというものです。

かるたの題材には色々ありますが「いろはかるた」が古典的で有名です。読み札には、現代の「あいうえお」五十音に当たる「いろは47文字」に対応したことわざが書かれ、取り札には読み札のことわざに関連した絵と、ことわざの最初の文字が大きく書かれています。かるたでは小さな子どもでも、何度も遊ぶうちに文字やことわざが覚えられます。皆さんもかるたで遊びながら日本語を学んでみてはいかがでしょうか。自分たちでかるたを作ったり、書店等に行ってかるたを探してみるのもいいでしょう。