

16. マイナンバー

技能実習生は、来日後、日本国内に住所を定めてから14日以内に市区町村の窓口で「転入届」を提出しなければなりません。そして、市区町村でその届出が受け付けられると「住民票」が作成され、同時に12桁の「マイナンバー（個人番号）」が決まります。「マイナンバー」は、日本国内での社会保障や税、災害対策の3分野で利用されるもので、特に次の点に注意してください。

- ① マイナンバーは、1人1人みな異なる番号で、原則一生同じ番号を使うこととなります。番号を自由に変更することはできません。日本の法律で定められた場合を除き、自分のマイナンバーを他人に教えることは禁止されていますので、自分のマイナンバーを他人に悪用されないように注意してください。
- ② 住民票が作成されて2～3週間すると、「マイナンバーを通知するカード（通知カード）、紙製」が、あなたの住所に郵送されますので、いつまでも郵便が届かない場合は、市区町村の窓口にお問い合わせください。
- ③ 「通知カード」を紛失した場合は、すぐに警察（交番）と市区町村の窓口へ届け出てください。
- ④ マイナンバーが記載されたカードは、「通知カード（紙製）」のほか「マイナンバーカード（写真付きのICカード）」があり、マイナンバーカードは希望制で、申請をした場合、通知カードと引き替えに交付されますので、2つのカードを同時に持つことはできません。

[website of the Japan Health Insurance Association]

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/home/g3/cat330>

16. My Number

After coming to Japan, technical intern trainees must submit a “notification of transfer” to the municipal office of residence within 14 days after setting address in Japan. Upon the acceptance of the notification by the municipal office, a “resident card” is issued and 12-digit “My Number (personal identification number)” is provided. “My Number” is used in three domains of social security, tax, and disaster countermeasure in Japan. Note the following points:

- ① My Numbers differ with individuals. In principle, they will be used over a lifetime and cannot be changed freely. Since their disclosure to others is forbidden unless it is otherwise specified by the Japanese law. Their misuse by others should be prevented.
- ② At 2-3 weeks after the issuing of resident card, “My Number Notification Card (Notification Card) (made in paper)” will be sent to your address. If it does not arrive, contact the municipal office of your residence.
- ③ If you have lost your “Notification Card,” notify a nearby police (police box) and the municipal office of your residence immediately.
- ④ My Number is listed in “My Number Card (IC card with a photo),” besides “Notification Card (made in paper).” My Number Card is issued on request. Upon request, it will be issued in exchange for Notification Card. You cannot have the two cards at the same time.