

## 注意水引起的事故

又到了喜欢玩水的季节，大家到河边、海边、游泳池等游泳、玩水的机会也多了吧。但是令人遗憾的是，每年都有发生危及外国人技能实习生·研修生生命的水引起的事故。在海边及河边玩水或游泳时，请彻底遵守以下注意事项。希望大家都不要遇到水引起的事故。

1. 绝对不要在指定游泳场所以外的地方游泳。

**游泳禁止** 在竖着这个字样标识的区域，是一些即使看上去是安全的，但会出现水突然变深，水流突然加快，以及水上摩托等行驶的地方，非常危险，请不要游泳。绝对不要进入 **游泳禁止** 的区域是十分重要的。

2. 绝对不要在酒后或身体欠佳时游泳。

3. 绝对不要在大雨后涨水的河里游泳或从桥上跳进河水中等，非常危险。

## 水の事故に気を付けましょう

水に親しむシーズンとなり、皆さんも川や海、池などで泳いだり、水遊びをしたりする機会が多いのではないのでしょうか。しかし、残念ながら毎年、外国人技能実習生・研修生の命に係わるような水の事故が起きています。海辺や河川で水遊びや遊泳をする時は、以下の注意事項を徹底してください。皆さんが水の事故に遭わないことを願っています。

1. 游泳場所として指定されている場所以外では絶対に泳がないこと。

**游泳禁止** このように書いてある標識が立っている区域は、安全に見えても急に深くなっていたり、水の流れが速かったり、水上オートバイなどが走っている所であったりして、危険ですので遊泳できません。**游泳禁止** 区域には絶対に立ち入らないことが大切です。

2. 飲酒後や体調が良くない時には絶対に遊泳しないこと。

3. 大雨によって増水した河川での遊泳や橋からの飛込みなどは大変危険なので絶対に行わないこと。