

## ข่าวสารการฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค

### — ชั่วโมงการทำงาน การหยุดพัก และวันหยุด —

#### 1 ชั่วโมงทำงาน

ตามกฎหมายมาตรฐานแรงงาน ได้กำหนดไว้ว่า นอกจากเวลาหยุดพักแล้ว ชั่วโมงทำงานห้ามไม่ให้ทำงานเกินวันละ 8 ชั่วโมงใน 1 วัน หรือสัปดาห์ละ 40 ชั่วโมง (กฎเกณฑ์พื้นฐานของชั่วโมงทำงานตามกฎหมาย)

#### 2 ระบบเวลาทำงานแบบยืดหยุ่นในหน่วย 1 เดือน

ข้อยกเว้นระบบการปรับชั่วโมงการทำงานที่ระบุในข้อ 1 ได้กำหนดให้สามารถปรับยืดหยุ่นได้ภายในระยะเวลา 1 เดือน ตัวอย่างเช่น ในกรณีช่วงต้นเดือนเมื่อทราบว่าจะต้องเร่งงานให้แล้วเสร็จภายในระยะเวลาใดเวลาหนึ่ง ซึ่งทำให้ชั่วโมงทำงานเกินกว่า 40 ชั่วโมงต่อ 1 สัปดาห์ ก็ให้ลดชั่วโมงการทำงานของสัปดาห์ที่มีงานค่อนข้างน้อยลง เพื่อไปปรับเฉลี่ยเวลาให้ได้ สัปดาห์ละ 40 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 1 เดือน

#### 3 ระบบเวลาทำงานแบบยืดหยุ่นในหน่วย 1 ปี

เช่นเดียวกับข้อที่ 2 ในข้างต้น ในช่วงระยะเวลา 1 ปี มีทั้งช่วงเวลาที่มียานมาก และช่วงเวลาที่มียานน้อย ระยะเวลาที่สามารถ (ภายในระยะเวลา 1 ปี) ปรับยืดหยุ่นชั่วโมงการทำงาน โดยเฉลี่ยขอบเขตการทำงานสัปดาห์ละไม่เกินกว่า 40 ชั่วโมง นั้น ในกรณีที่มีการกำหนดอย่างชัดเจน สามารถปรับระบบยืดหยุ่นชั่วโมงการทำงานให้เกินกว่าสัปดาห์ละ 40 ชั่วโมง หรือเกินกว่าวันละ 8 ชั่วโมงได้ ในกรณีดังกล่าวนี้ ได้กำหนดขีดจำกัดวันทำงานและชั่วโมงการทำงานดังต่อไปนี้

- (1) ขีดจำกัดของวันทำงาน เป็น 280 วัน / ปี
- (2) ขีดจำกัดของชั่วโมงการทำงาน วันละ 10 ชั่วโมง
- (3) ขีดจำกัดของชั่วโมงการทำงาน สัปดาห์ละ 52 ชั่วโมง
- (4) สามารถทำงานเกินกว่า 48 ชั่วโมงติดต่อกันได้ ไม่เกิน 3 สัปดาห์
- (5) ช่วงเวลาการทำงานแบบยืดหยุ่น สามารถแบ่งได้เป็นช่วงละ 3 เดือน ในแต่ละช่วงสามารถทำงานได้เกินกว่าสัปดาห์ละ 48 ชั่วโมง แต่ต้องไม่เกิน 3 สัปดาห์ ในการคำนวณจำนวนวัน ในกรณีที่เกินสัปดาห์สุดท้ายของเดือน ถึงแม้ว่าในสัปดาห์ดังกล่าวจะมีบางวันที่เป็นวันเริ่มต้นวันใหม่ของเดือนถัดไป ก็ให้คำนวณสัปดาห์นั้นเข้าไปด้วย
- (6) ขีดจำกัดของวันที่สามารถให้ทำงานติดต่อกันได้ กำหนดให้อยู่ในช่วงระยะเวลา 6 วัน

โดยเฉพาะช่วงเวลาที่มียานมาก จะต้องให้หยุดสัปดาห์ละ 1 วัน ระบบเวลาทำงานแบบยืดหยุ่นในหน่วย 1 ปี เป็นระบบฯ ที่ใช้กันมากในองค์กรที่จัดให้มีการฝึกปฏิบัติงาน

#### 4 การทำงานล่วงเวลา

องค์กรที่จัดให้มีการฝึกปฏิบัติงาน กรณีที่จะให้พนักงาน (รวมถึงผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคด้วย) ทำงานล่วงเวลาออกเหนือจากเวลาทำงานตามกฎหมายดังกล่าวข้างต้นในข้อ 1 ข้อ 2 และข้อ 3 ตลอดจนข้อ 6 การทำงานใน

## 技能実習情報

### — 労働時間、休憩、休日について —

#### 1 労働時間

労働基準法により、休憩時間を除き 1 週間に 40 時間、1 日について 8 時間を超えて労働させてはならないとされています。(法定労働時間の原則)

#### 2 1ヶ月単位の変形労働時間制

上記1の例外として、1ヶ月の内に、例えば月初めなど特定の時期に業務が集中する傾向がある場合に、業務が集中する特定の1週間については40時間を超え、業務が比較的暇な1週間は労働時間を少なくして、1ヶ月以内の一定期間を平均すると1週間40時間以内に所定労働時間を配置する制度です。

#### 3 1年単位の変形労働時間制

上記2と同様に、1年のうち、忙しい時期と余裕がある時期がある場合に、対象期間 (1年以内の期間) を平均して1週間当たりの労働時間を40時間を超えない範囲内に、定めた場合は、特定された週について40時間、特定された日について8時間を超えて労働させることができる制度です。この場合、次のような対象期間における労働日数、労働時間等の限度が定められています。

- (1) 労働日数の限度 280日 / 年
- (2) 1日の労働時間の限度 10時間
- (3) 1週間の労働時間の限度 52時間
- (4) 労働時間が48時間を超える週を連続できるのは3週以下
- (5) 対象期間を3ヶ月毎に区分した各期間において、労働時間が48時間を超える週の初日の数が3以下
- (6) 連続して労働させる日数の限度  
対象期間 6日  
特に業務繁忙な期間 1週間に1日の休日を確保

1年単位の変形労働時間制は多くの実習実施機関で採用されています。

#### 4 労働時間の延長

実習実施機関は、労働者(技能実習生を含みます。)に上記1、2又は3の法定労働時間を超えて時間外労働を行わせる場合及び下記6で述

วันหยุดที่จะกล่าวในข้างต้นนี้ จะต้องมีการทำข้อตกลงระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง พร้อมทั้งต้องยื่นเรื่องถึงหัวหน้าสำนักงานมาตรฐานแรงงาน

ข้อตกลงระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างนี้ เป็นข้อตกลงระหว่างสหภาพแรงงานขององค์กรที่จัดให้มีการฝึกปฏิบัติงาน โดยสหภาพแรงงานมีจำนวนลูกจ้างมากกว่าทั้งหนึ่งเป็นสมาชิก หรือในกรณีที่ไม่มีสหภาพแรงงานให้ตัวแทนที่ได้รับความเห็นชอบจากลูกจ้างมากกว่าทั้งหนึ่ง นั้น ทำการเจรจาตกลงเหตุผลการทำงานล่วงเวลา ระบุประเภทงาน และการเพิ่มจำนวนชั่วโมงในการทำงานเป็นต้น

อนึ่ง ตามกฎหมายมาตรฐานแรงงาน สำหรับประเภทงานอันตรายดังต่อไปนี้ จะสามารถทำงานล่วงเวลาได้ไม่เกินวันละ 2 ชั่วโมง

- \* งานในเหมือง
- \* งานประเภทการจัดการวัตถุที่มีความร้อนสูงจำนวนมาก รวมทั้งงานในสถานที่ที่มีอุณหภูมิสูง
- \* งานประเภทการจัดการวัตถุที่มีความเย็นต่ำจำนวนมาก รวมทั้งงานในสถานที่ที่มีอุณหภูมิต่ำ
- \* งานประเภทที่เกี่ยวกับ X-RAY หรืองานที่เกี่ยวกับรังสีที่เป็นอันตรายต่อร่างกายอื่น ๆ
- \* งานประเภทที่เกี่ยวกับฝุ่น หรือสถานที่ที่มีฝุ่นละอองมาก
- \* งานประเภทที่มีความดันคิดปกติ
- \* งานประเภทที่ทำให้ร่างกายสิ้นสະเทือนอย่างรุนแรง
- \* งานประเภทที่ต้องใช้กำลังในการยกของที่มีน้ำหนักมาก
- \* งานประเภทที่ต้องทำงานในสถานที่ที่มีเสียงดังรบกวนอย่างรุนแรง
- \* งานประเภทที่ต้องทำงานในสถานที่ที่มีละอองพิษ ไอ น้ำ หรือมีก๊าซที่ปล่อยออกมา

## 5 การหยุดพัก

ในกรณีที่ชั่วโมงทำงานเกินกว่า 6 ชั่วโมง ต้องมีเวลาให้พักไม่น้อยกว่า 45 นาที ในกรณีที่ชั่วโมงทำงานเกินกว่า 8 ชั่วโมง ต้องมีเวลาให้พักไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง

อนึ่ง โดยปกติเวลาพักจะไม่มีค่าแรง

## 6 วันหยุด

ทุกสัปดาห์อย่างน้อยต้องมีวันหยุดให้ไม่น้อยกว่า 1 วัน (วันหยุดตามกฎหมาย)

แต่ทว่า การใช้ระบบการทำงานแบบยืดหยุ่น ใน 4 สัปดาห์ อาจได้รับวันหยุดมากกว่า 4 วัน ก็เป็นไปได้ ในกรณีดังกล่าวนี้ ตามกฎระเบียบการทำงาน และกฎที่สอดคล้องกำหนดว่า ต้องระบุวันที่เริ่มต้นการนับจำนวน 4 สัปดาห์ดังกล่าวให้ชัดเจน

อนึ่ง นอกเหนือจากวันหยุดตามกฎหมายแล้ว ส่วนใหญ่ขององค์กรที่จัดให้มีการฝึกปฏิบัติ จะมีวันหยุดของตนเอง โดย(วันหยุด)จะแตกต่างกันไปตามแต่องค์กรฯแต่ละแห่ง

べる法定休日労働を行わせる場合は、労使協定を締結し所定の様式により労働基準監督署長に届け出なければならないことになっています。

この労使協定は、実習実施機関の労働者の過半数を組織する労働組合がある場合はその労働組合、そのような労働組合がない場合は労働者の過半数を代表する者と実習実施機関が、時間外労働をする事由、業務の種類、延長することができる時間数等を協定するものです。

なお、労働基準法で次の有害業務の労働時間の延長は1日について2時間を超えてはならないとされています。

- \* 坑内労働
- \* 多量の高熱物体を取り扱う業務及び暑熱な場所における業務
- \* 多量の低温物体を取り扱う業務及び寒冷な場所における業務
- \* エックス線その他の有害放射線にさらされる業務
- \* じんあい又は粉末を著しく飛散する場所における業務
- \* 異常気圧下における業務
- \* 身体に著しい振動をを与える業務
- \* 重量物の取り扱い等重激な業務
- \* 強烈な騒音を発する場所における業務
- \* 有害物の粉じん、蒸気又はガスを発散する場所における業務

## 5 休憩

労働時間が6時間を超える場合は少なくとも45分、8時間を超える場合は少なくとも1時間の休憩時間を労働時間の途中に与えなければならないことになっています。

なお、休憩時間については賃金が支払われないのが一般的です。

## 6 休日

毎週少なくとも1回の休日を与えなければならないとされています。(法定休日)

ただし、4週間を通じて4日以上の日を与える変型休日制が採用されています。この場合、就業規則その他これに準ずるものにおいて4週間の起算日が明らかにされる必要があります。

なお、ほとんどの実習実施機関では法定休日以外にも所定の休日があり、何れも(休日として)各実習実施機関毎に定められています。