

## เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

### ประเทศญี่ปุ่นในปัจจุบัน ～ บะหมี่สำเร็จรูป～

บะหมี่สำเร็จรูป บะหมี่ในภาชนะที่มีเครื่องปรุงพร้อม เพียงแต่ใส่น้ำร้อนก็สามารถรับประทานได้ มีต้นกำเนิดในประเทศญี่ปุ่น และเป็นที่รู้จักกันทั่วโลกในปัจจุบัน สินค้าดังกล่าวถูกคิดค้นขึ้นเมื่อประมาณ 40 ปีที่ผ่านมา ปัจจุบันบะหมี่สำเร็จรูปได้รับการพัฒนาให้มีรสชาติที่อร่อยและสะดวกสบายมากขึ้น และเมื่อไม่นานมานี้ได้มีการจำหน่ายสินค้าประเภท “สมบูร์นแบบ” อย่างต่อเนื่อง

ตัวอย่างเช่น เส้นบะหมี่เส้นใหญ่ มีความเหนียวแน่นเหมือนเส้นสดที่ทำด้วยมือ หรือเส้นที่กินแล้วก่อให้เกิดความรู้สึกที่นุ่มลิ้น หรือเนื้อสัตว์ชิ้นโต หรือชิ้นผักที่หั่นใส่ในบะหมี่สำเร็จรูปที่เคยเป็นปัญหาขุ่นยากในอดีตก็สามารถทำได้สำเร็จแล้ว นอกจากนี้ ความนิยมของสินค้าแปลกใหม่ ๆ ที่ได้รับความนิยม ไม่ว่าจะป็นราเมนรสเนยแข็ง รสมะเขือเทศ หรือแม้แต่วัตถุดิบของร้านอาหารต่างๆ ทั่วประเทศก็สามารถผลิตออกจำหน่ายได้อย่างต่อเนื่อง

ด้วยราคาที่ข่อมเยาว์และความสนุกสนานกับการเลือกซื้อหาบะหมี่สำเร็จรูป แต่ถ้าหากทานมากเกินไปไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพ นอกจากนี้ ยังมีการผลิตอาหารที่มีการควบคุมปริมาณแคลอรีออกจำหน่ายในท้องตลาดด้วยเช่นกัน

### เรียงร้อยถ้อยคำแทนใจ...ภาษาญี่ปุ่น ～ คำทักทายในภาษาญี่ปุ่น～

เมื่อได้กล่าวทักทายด้วยประโยค "โอเฮฮาโยโกะโซอิมัส"แล้ว ทำให้เราสามารถเริ่มวันใหม่ได้ด้วยความรู้สึกอันสดใส

เรื่องคำทักทายอาจมีจุดที่เข้าใจยากอยู่สักหน่อย เพราะจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับคู่สนทนา เวลา หรือสถานที่ เป็นต้น กับประธานบริษัทหรือเจ้านาย เราจะกล่าวทักทายว่า "โอเฮฮาโยโกะโซอิมัส" ส่วนกับมิตรสหายก็จะทักทายว่า "โอเฮฮาโย" นอกจากนี้ เมื่อจะกล่าวคำลาจากกันก็จะใช้คำล่ำลาว่า "ซาโยนาระ" "โอเฮจามะชิมาชิตะ" "ชิชิเรชิมัส" "ชิกเก" เป็นต้น

ญี่ปุ่นนับแต่โบราณมาจะมีคำที่ใช้เรียกคนอื่นว่า "อิโตะชามะ" (มีความหมายว่า "ท่าน" เป็นคำเรียกบุคคลอื่นด้วยความเคารพยกย่อง) คำพูดดังกล่าวนี้เป็นการแสดงถึงความรู้สึก น่าจะถือเป็นพื้นฐานของการกล่าวคำทักทาย ที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความเอาใจใส่ต่อฝ่ายตรงข้าม

คำว่า "โอะโซโซชามะ" เป็นการแสดงถึงความซาบซึ้งในน้ำใจหรือการขอบคุณ เมื่อนำมาใช้กล่าวหลังรับประทานอาหารแล้ว จะมีความหมายที่แสดงถึงความซาบซึ้งต่อความยากลำบากในการหาวัตถุดิบต่างๆ มาประกอบเพื่อการปรุงอาหาร เป็นต้น

นอกจากนั้นแล้วยังมีสำนวนที่ใช้จากประสบการณ์และการเรียนรู้ อย่างเช่นเพลงร้องเล่นของเด็ก ๆ ชื่อ "ยามากุจิซังจิโนะชิโตะมุคุง (ค.ช.ชิโตะมุแห่งบ้านยามากุจิ)" เพื่อนได้ชักชวน ชิโตะมุคุง "อะโซโบ (มาเล่นกันเถอะ)" แต่ ค.ช.ชิโตะมุตอบกลับมาว่า "อะโตะคะ (เอาไว้ทีหลัง)" คำตอบดังกล่าวเป็นการตอบปฏิเสธว่าไม่สามารถเล่นได้ในขณะนี้ เป็นการปฏิเสธด้วยวิธีสุภาพ

## ミニ情報

### 日本のいま ～ カップ麺～

カップ状の容器に麺とかやくが入っており湯を注ぐだけで完成するカップ麺は、今では世界中で親しまれていますが、元々日本で生まれたもの。およそ40年前に開発されてからこれまで、より便利に、より美味しく進化を遂げてきましたが、最近は更に“本格派”と銘打つような商品が次々と発売されています。

例えば手打ち生麺のような太さやコシ、もちもち感のある麺や、これまで難しかった大き目の肉やざく切りの野菜がカップ麺で実現するようになりました。全国各地の人気店の味を再現したご当地ものの商品もどんどん登場する一方で、チーズ味やトマト味のラーメンといった、目新しい商品も流行しています。

手軽な値段で買え、選ぶのも楽しいカップ麺。食べ過ぎは体に毒ですが、カロリーを控え目にした商品等も登場しています。

### 心を伝える日本語 ～ あいさつの日本語～

『おはようございます』とあいさつをすると、いい気持ちで一日のスタートが切れます。

あいさつの言葉は、相手、時、場所等によって言い方が様々で、ちょっと難しいところがあります。会社の社長や上司には『おはようございます』、友達には『おはよう』といます。また、別れのあいさつひとつとっても、『さようなら』『お邪魔しました』『失礼します』『しっけい』等があります。

日本では昔、他人のことを人様という言い方があり、そう表現する気持ちの持ち方、それがあいさつの基本だと言えるでしょう。相手を思いやる気持ちが詰まっています。

『ごちそうさま』には、ねぎらいや感謝のニュアンスがあり、食事が済んだ後に使う場合は、材料を集めたり調理をするなどの労に対して使われます。

さらに、生活の知恵から生まれた決まり文句という一面もあります。“山口さんちのツトム君”という童謡で、友達がツトム君に「遊ぼう」と声を掛けますが、『あとで』と返ってきます。つまり、今は遊べないという拒否の返事なのですが、こういうと優しく受け止められます。