

Sở tay du lịch

— Khu vực Koshinetsu —

Koshinetsu bao gồm 3 tỉnh ở trung bộ đảo chính Honshu là Yamanashi, Nagano và Niigata. Tên Koshinetsu được ghép từ 3 chữ đầu của ba tỉnh này theo cách gọi xưa là Kai (Ko), Shinano (Shin) và Echigo (Etsu).

Tỉnh Yamanashi: Tỉnh có nhiều núi tiêu biểu của Nhật Bản với bốn bề được bao bọc bởi núi, phía nam có núi Phú Sĩ, phía tây có dãy Akaishi-sanmyaku (Minami-Arupusu), phía bắc có núi Yatsugatake, và phía đông có núi Okuchichibu. Người Nhật gọi đùa tỉnh này là tỉnh “không núi” vì nếu chiết tự, chữ “Yama” nghĩa là “núi”, chữ “Nashi” nghĩa là “không”. Tỉnh Yamanashi có nhiều cảnh sắc tuyệt đẹp gần núi Phú Sĩ như cảnh(①) núi Phú Sĩ in bóng trên mặt hồ Motosuko là một trong ngũ hồ quanh núi Phú Sĩ, cảnh hồ Oshinohakkai nơi chứa nước tuyết tan chảy từ núi Phú Sĩ, hay suối nước nóng hồ Kawaguchi-ko, thung lũng Shosenkyo với nhiều mỏm núi hình thù đẹp mắt. Tỉnh Yamanashi tự hào là nơi sản xuất nho và đào đứng đầu Nhật Bản, nổi tiếng với các nhà máy chế rượu vang như Kiyosato, và cũng là tỉnh có nhiều di tích lịch sử như chùa Daizenji (còn gọi là chùa Nho) một kiến trúc được xếp hàng di tích quốc gia, hay chùa Erinji có liên quan đến tướng quân Takeda Shingen.

Tỉnh Nagano: Tỉnh có nhiều núi, đứng thứ tư trong số các tỉnh của Nhật Bản về diện tích. Tỉnh Nagano có dãy núi hiểm trở Kita-Arupusu mà tiêu biểu là các ngọn Hakubasanroku hay Yatsugatake. Tỉnh Nagano có nhiều cao nguyên đẹp như Kamikochi, Norikura, Kurohime, Shiga, khu vực chung quanh hồ Suwa được gọi là Thụy Sĩ của Nhật Bản, cao nguyên nghỉ dưỡng Karuizawa nổi tiếng là nơi trốn nóng, cùng với thác nước Shiraitonotaki được xem là nơi du khách yêu thích. Về kiến trúc, ngoài thành Matsumoto-jo được xếp hàng di tích quốc gia, hay chùa Zenkoji có lịch sử trên 1300 năm, tỉnh Nagano còn có làng Ninja dành cho trẻ em ở Togakushi, người lớn cũng có thể vui chơi với các môn thể dục thẩm mỹ tại đây. Tỉnh Nagano có lễ hội mang tính thần linh và mạo hiểm là Onbashira ở Suwa được tổ chức 7 năm một lần là lễ hội kéo gỗ trên rừng về điện thờ với quãng đường khá xa và vất vả.

Tỉnh Niigata: Nhìn ra biển Nhật Bản, tỉnh Niigata có lượng tuyết rơi nhiều nhất Nhật Bản. Tỉnh Niigata không chỉ là nơi sản xuất loại gạo ngon Uonuma Koshihikari, mà còn là nơi sản xuất rượu sake và bánh sembei nổi tiếng. Niigata có nhiều hình ảnh liên quan đến lúa gạo như ruộng bậc thang ở thành phố Joetsu, Kashiwazaki, hay những hàng cây để phơi lúa (chùa Manganji, Natsui), v.v.. Đây cũng là nơi phong phú về hải sản, nhiều du khách đến chợ cá Teradomari chỉ để tìm mua cua. Tỉnh Niigata có hội lễ bắn pháo hoa Nagaoka là một trong ba hội lễ bắn pháo hoa lớn nhất nước, có đền Iyahiko-jinja nổi tiếng với chiếc cổng đền sơn son, suối nước nóng Senami dọc theo bờ biển. Sado thuộc tỉnh Niigata là nơi thiên nhiên xinh đẹp, là điểm tham quan giải trí được biết đến với những chú cò quăm được xếp hạng di tích thiên nhiên đặc biệt, có mỏ vàng cho lượng sản xuất vàng bạc lớn nhất nước Nhật ngày xưa.

旅のしおり

— 甲信越地方 —

本州中部の3県(山梨県、長野県、新潟県)で構成されるこの地域の呼び名は、甲斐、信濃、越後という昔の地名の頭文字からなっています。

山梨県: 南に富士山、西に赤石山脈(南アルプス)、北に八ヶ岳、東に奥秩父山地と四方を山に囲まれ「山があるのにやまなし県」と冗談も言われる典型的な山国です。富士山を臨む絶景ポイントが多く、富士五湖の本栖湖の湖面に映る逆さ富士、富士山の雪解け水でできた忍野八海、河口湖温泉、奇岩奇石が美しい昇仙峡などからの眺めも定評があります。ぶどうや桃は日本一の生産量を誇り、清里などのワイナリーが有名で、国宝の大善寺(別名ぶどう寺)や、武田信玄ゆかりの恵林寺も名高い史跡です。



①逆さ富士

長野県: 日本の都道府県の中で4番目に面積が大きく、白馬山麓、八ヶ岳に代表される北アルプスがそびえる山国です。上高地や乗鞍、黒姫、志賀など自然観光に恵まれた多くの高原、日本のスイスと呼ばれる諏訪湖周辺や、避暑地として有名な軽井沢は近くの白糸の滝とともに人気の観光地です。国宝の松本城、1,300年以上の歴史を持つ善光寺の観光名所の他、忍者の里・戸隠にあるチビッコ忍者村はアスレチックなどもあり大人も楽しめます。7年毎に行われる諏訪御柱祭は、大木を山から落とす勇壮な神事で有名です。

新潟県: 日本海に面する新潟県は、降雪量が日本一。「魚沼産コシヒカリ」などの米どころで、日本酒やせんべいの他、上越市や柏崎市の「棚田」、稲を乾燥させるための「はさ木並木」(満願寺や夏井など)など、お米にちなんだ風物が数多くあります。魚介類も豊富で、寺泊の魚市場では、カニを目当てに多くの観光客が訪れます。日本三大花火大会である長岡の花火大会、大鳥居で有名な弥彦神社、海岸沿いの瀬波温泉も情緒があります。特別天然記念物トキと、かつて金銀の産出が日本一だった金山とで知られる佐渡は、豊かな自然と郷土芸能が見所です。