ข่าวสารการฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค

— ผลการตรวจสุขภาพ —

จุดประสงค์ของระบบการฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคสำหรับชาวต่างชาติ คือ มุ่งหมายที่จะอบรมบุคลากรจากประเทศที่กำลังพัฒนา ดังนั้นสิ่งที่สำคัญก็คือ หลังจากที่เรียนรู้ทักษะ-เทคนิคเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคทุกท่านจะต้องเดินทางกลับประเทศบ้านเกิดได้อย่างปลอดภัย สำหรับทุกท่านที่เดินทางจากประเทศที่มีขนบธรรมเนียมการใช้ชีวิตและสภาพแวดล้อมการอยู่อาศัยที่แตกต่างมาอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเพื่อพยายามยามเรียนรู้เทคนิค การควบคุมดูแลสุขภาพถือเป็นสิ่งที่สำคัญ ซึ่งพื้นฐานในการควบคุมดูแลสุขภาพดังกล่าวก็คือ การตรวจสุขภาพ การตรวจสุขภาพในสถานที่ทำงานถือเป็นหน้าที่ตาม “กฎหมายเพื่อความปลอดภัยและอนามัยแรงงาน” ที่มีจุดประสงค์เพื่อป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ตรวจหาอาการเจ็บป่วยแต่เนิ่นๆ และจัดวางตำแหน่งการทำงานให้เหมาะสม เป็นต้น

ในกฎหมายดังกล่าวกำหนดว่า เมื่อมีการว่าจ้างผู้ใช้แรงงาน(ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค)ที่รับเข้ามาทำงานเป็นประจำในเวลาปกติ(นับจากเริ่มฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคตามสัญญาที่ทำกับองค์กรที่จัดให้มีการฝึกปฏิบัติงาน)ผู้ประกอบการต้องจัดให้มีการตรวจสุขภาพ(การตรวจสุขภาพเมื่อว่าจ้างงาน) อีกทั้งจะต้องจัดมีการตรวจสุขภาพผู้ใช้แรงงาน(ผู้ปฏิบัติงานด้านเทคนิค)ที่ทำงานเป็นประจำในเวลาปกติเป็นระยะๆ(การตรวจสุขภาพตามกำหนดระยะเวลา) ปีละ 1 ครั้ง (สำหรับผู้ปฏิบัติหน้าที่ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพเช่น แรงงานช่วงเวลากลางคืน เป็นต้นนั้น ต้องตรวจสุขภาพ 1 ครั้งภายใน 6 เดือน)

สำหรับหัวข้อในการตรวจสุขภาพก็ได้แก่ ①ตรวจประวัติและประวัติการทำงาน ②ตรวจอาการป่วยที่รู้สึกได้ด้วยตัวเองและอาการป่วยที่ผู้อื่นสังเกตพบ ③ตรวจวัดส่วนสูง น้ำหนัก รอบอก สายตาและประสาทการได้ยิน ④ตรวจเอ็กซ์เรย์ช่วงอก ⑤ตรวจวัดความดันโลหิต ⑥ตรวจโรคโลหิตจาง(ตรวจปริมาณฮีโมโกลบินและเม็ดเลือดแดง) ⑦ตรวจการทำงานของตับ(ตรวจ GOT, GTP, γGTP) ⑧ตรวจไขมันในเลือด(ตรวจปริมาณLDLคอเลสเตอรอล, HDL คอเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ในซีรัมเลือด) ⑨ตรวจน้ำตาลในเลือด ⑩ตรวจปัสสาวะ(ตรวจน้ำตาลและโปรตีนในปัสสาวะ) ⑪ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ รวม 11 รายการ

ทั้งนี้การตรวจสุขภาพเมื่อว่าจ้างงานนั้นไม่สามารถละเว้นหัวข้อการตรวจที่กล่าวมาได้

หัวข้อของการตรวจสุขภาพตามระยะเวลาที่กำหนดก็เกือบจะเหมือนกับการตรวจสุขภาพเมื่อว่าจ้างงานทุกประการ(ในการตรวจสุขภาพตามกำหนดระยะเวลานั้น ข้อ ④ เป็น “การตรวจเอ็กซ์เรย์ช่วงอกและการตรวจเสมหะ”) หากแต่ตามมาเกณฑ์ที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข แรงงานและสวัสดิการเป็นผู้กำหนด หากแพทย์เห็นว่าไม่มีความจำเป็นต้องตรวจ ก็สามารถละเว้นการตรวจรายการนั้นๆได้

หัวข้อการตรวจเหล่านี้ กระทำขึ้นเพื่อค้นหาโรคดังต่อไปนี้แต่เนิ่นๆ

การตรวจประสาทการได้ยินข้อ③ เป็นการตรวจสอบว่าสามารถได้ยินเสียงที่มีความดันคงที่ ณ ความถี่ 1,000Hz และ 4,000Hz ได้หรือไม่ เสียงที่ 1,000Hz เป็นช่วงเสียงในการสนทนาประจำวัน ส่วนเสียงที่ 4,000Hz เป็นช่วงเสียงที่ความสามารถในการได้ยินลดต่ำลงเร็วเนื่องจากอายุที่เพิ่มขึ้น

การตรวจโลหิตจางข้อ⑥ เป็นการตรวจเพื่อหาโรคโลหิตจากอันเนื่องจาก

技能実習情報

— 健康診断の結果について —

外国人技能実習制度の目的は、開発途上国の人材育成を目指すものですので、技能実習生の皆さんには、しっかり技能・技術を修得した上で、無事に帰国していただくことが大切です。生活習慣や生活環境を異にする国から来日して技能実習に励んでいる皆さんにとって、健康管理は重要な事柄と言えるでしょう。健康管理の基本となるのが健康診断です。職場で行う健康診断は病気の予防、早期発見や適正な職場配置などを行うことを目的として「労働安全衛生法」で義務付けられています。

この法律の中で、事業者は、常時使用する労働者（技能実習生）を雇い入れるとき（実習実施機関との雇用契約に基づく技能実習が始まるとき）は、健康診断（雇入時の健康診断）を行わなければならないと定められています。また、常時使用する労働者（技能実習生）に対し、1年以内ごとに1回(深夜労働等健康に有害な業務に常時従事する者は6ヶ月以内ごとに1回）定期に健康診断（定期健康診断）を行わなければならないとされています。

さて、雇入時の健康診断の項目は、①既往歴及び業務歴の調査 ②自覚症状及び他覚症状の有無の検査 ③身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査 ④胸部エックス線検査 ⑤血圧の測定 ⑥貧血検査(血色素量及び赤血球数の検査) ⑦肝機能検査（GOT、GPT、γGTPの検査） ⑧血中脂質検査（LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライドの量の検査） ⑨血糖検査 ⑩尿検査(尿中の糖及び蛋白の検査) ⑪心電図検査の11項目です。

雇入時の健康診断では、検査項目を省略することはできません。

定期健康診断の項目も、上記の雇入時の健康診断項目とほぼ同様(定期健康診断では④が「胸部エックス線検査及び喀痰検査」となっている)ですが、厚生労働大臣が定める基準に基づき、医師が必要でないと認める項目については省略される場合があります。

これらの健康診断項目は、それぞれ次のような疾病の早期発見等のため行うものです。

③の聴力の検査は、1,000ヘルツ及び4,000ヘルツの周波数の一定の音圧の音が聞こえるかどうかの検査で、1,000ヘルツの音は日常会話の音域で、4,000ヘルツの音は加齢により早期に聴力低下が起こる音域とされています。

⑥の貧血検査は、加齢や食事の偏りなどによる貧血を把握するためのものです。

⑦の肝機能検査（GOT、GPT、γGTPの検査）は、肝機能障害を早期に把握するためのものです。

ความชราและการรับประทานอาหารแบบโน้มเอียง

การตรวจการทำงานของตับ(ตรวจ GOT, GTP, γGTP)ข้อ⑦เป็นการตรวจเพื่อจับหาความบกพร่องในการทำงานของตับแต่เนิ่นๆ

การตรวจHDLคอเลสเตอรอลข้อ⑧ เป็นการหาปริมาณHDLคอเลสเตอรอลที่มีความเกี่ยวข้องอย่างลึกซึ้งกับโรคหัวใจขาดเลือด เช่น อาการหัวใจขาดเลือดชั่วขณะ และกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เป็นต้น ซึ่งจะทำให้สามารถประเมินความเสี่ยงในการเกิดโรคทางสมองและหัวใจได้แม่นยำยิ่งขึ้น

การตรวจน้ำตาลในเลือดข้อ⑨เป็นการตรวจโรคเบาหวานอย่างแม่นยำแต่เนิ่นๆ

การตรวจปัสสาวะข้อ⑩ ทำเพื่อตรวจหาโรคเบาหวานและโรคไตแต่เนิ่นๆ

ส่วนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจข้อ⑪ ทำเพื่อตรวจหาอาการชีพจรเต้นไม่เป็นปกติ โรคหัวใจขาดที่มากับโรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น

นอกจากนี้ ผู้ประกอบการยังมีหน้าที่แจ้งผลการตรวจสุขภาพให้ผู้ใช้แรงงาน(ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค)ทราบอีกด้วย

ทุกท่านก็เช่นเดียวกันหลังจากผ่านการตรวจสุขภาพไปสักพักก็น่าจะได้รับการแจ้งผลการตรวจสุขภาพดังกล่าว

ความหมายของการตรวจแต่ละหัวข้อเป็นไปตามที่กล่าวในข้างต้น ขอให้นำไปใช้เป็นข้อมูลในการดูแล และเสริมสร้างสุขภาพของตนด้วย

⑧のHDLコレステロールの検査は、狭心症や心筋梗塞等の虚血性心疾患と関連が深いHDLコレステロールの量を把握することにより、より的確に脳・心臓疾患の発生の危険性を評価するために行います。

⑨の血糖検査は、糖尿病を早期に的確に把握するために行います。

⑩の尿検査は、糖尿病や腎疾患を早期に把握するために行います。

⑪の心電図検査は、不整脈、虚血性心疾患、高血圧に伴う心臓の異常等を把握するために行います。

さらに、事業者は、健康診断を受けた労働者（技能実習生）に対し、その結果を通知するよう定められています。

皆さんにも健康診断受診後しばらくすると、健康診断結果が通知されると思います。

各項目の意味するところは上記の通りですので、それを踏まえ、今後の健康を確保し、さらに増進するために役立ててください。