

# 技能实习信息

# 技能実習情報

## — 关于健康检查的结果 —

外国人技能实习制度的目的是为了培养发展中国家的人才，因此让诸位技能实习生在好好掌握技能・技术后平安回国是十分重要的。对于从生活习惯和生活环境各不相同的国家来到日本努力进行技能实习的诸位，健康管理可以说是非常重要的事情。健康管理的基本事项是健康检查。在工作单位进行的健康检查是以疾病的预防，早期发现以及适当的工作配置等为目的，根据《劳动安全卫生法》义务履行。

在这一法律中，规定事业者在雇用常用劳动者（技能实习生）时（依据与实习实施机构签订的雇用合同开始技能实习时），必须进行健康检查（雇用时的健康检查）。另外，对于常用劳动者（技能实习生），一年内必须定期进行一次（平时从事深夜劳动等有害健康的工作人员6个月内必须进行一）健康检查（定期健康检查）。

那么，雇用时的健康检查项目包括以下11个：①病史及工作经历调查 ②检查是否有自觉症状和他觉症状 ③身高、体重、腰围、视力和听力检查 ④胸部X射线检查 ⑤测量血压 ⑥贫血检查（血色素量和红血球数检查） ⑦肝功能检查（GOT、GPT、γGTP检查） ⑧血脂检查（LDL胆固醇、HDL胆固醇、血清甘油三酯量检查） ⑨血糖检查 ⑩尿检（尿糖和尿蛋白检查） ⑪心电图检查。

雇用时的健康检查不能省略检查项目。

定期健康检查的项目也应和上述雇用时的健康检查项目大致相同（在定期健康检查时④为“胸部X射线检查及痰液检查”），但根据厚生劳动大臣规定基准，也有省略医生认为没有必要的项目。

这些健康检查项目，分别是为了以下疾病的早期发现等而进行的。

③进行的听力检查是检查是否能听见频率在1000赫兹及4000赫兹范围内具有一定声压的声音，1000赫兹的声音是日常说话的音域，4000赫兹的声音是由于年龄增长引起的早期听力低下的音域。

⑥进行的贫血检查是为了掌握年龄增长及偏食等引起的贫血。

⑦进行的肝功能检查（GOT、GPT、γGTP检查）是为了早期掌握肝功能障碍。

⑧进行的HDL胆固醇检查是为了掌握与心绞痛及心肌梗塞等缺

## — 健康診断の結果について —

外国人技能実習制度の目的は、開発途上国の人材育成を目指すものですので、技能実習生の皆さんには、しっかり技能・技術を修得した上で、無事に帰国していただくことが大切です。生活習慣や生活環境を異にする国から来日して技能実習に励んでいる皆さんにとって、健康管理は重要な事柄と言えるでしょう。健康管理の基本となるのが健康診断です。職場で行う健康診断は病気の予防、早期発見や適正な職場配置などを行うことを目的として「労働安全衛生法」で義務付けられています。

この法律の中で、事業者は、常時使用する労働者（技能実習生）を雇い入れるとき（実習実施機関との雇用契約に基づく技能実習が始まる時）は、健康診断（雇入時の健康診断）を行わなければならないと定められています。また、常時使用する労働者（技能実習生）に対し、1年以内ごとに1回（深夜労働など健康に有害な業務に常時従事する者は6ヶ月以内ごとに1回）定期的に健康診断（定期健康診断）を行わなければならないとされています。

さて、雇入時の健康診断の項目は、①既往歴及び業務歴の調査 ②自觉症状及び他覚症状の有無の検査 ③身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査 ④胸部エックス線検査 ⑤血圧の測定 ⑥貧血検査（血色素量及び赤血球数の検査） ⑦肝機能検査（GOT、GPT、γGTPの検査） ⑧血中脂質検査（LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライドの量の検査） ⑨血糖検査 ⑩尿検査（尿中の糖及び蛋白の検査） ⑪心電図検査の11項目です。

雇入時の健康診断では、検査項目を省略することはできません。

定期健康診断の項目も、上記の雇入時の健康診断項目とほぼ同様（定期健康診断では④が「胸部エックス線検査及び喀痰検査」となっている）ですが、厚生労働大臣が定める基準に基づき、医師が必要でないとする項目については省略される場合があります。

これらの健康診断項目は、それぞれ次のような疾病の早期発見等のため行うものです。

③の聴力の検査は、1,000ヘルツ及び4,000ヘルツの周波数の一定の音圧の音が聞こえるかどうかの検査で、1,000ヘルツの音は日常会話の音域で、4,000ヘルツの音は加齢により早期に聴力低下が起こる音域とされています。

⑥の貧血検査は、加齢や食事の偏りなどによる貧血を把握するためのものです。

⑦の肝機能検査（GOT、GPT、γGTPの検査）は、肝機能障害を早期に把握するためのものです。

血性心脏病有深切关联的HDL胆固醇量，从而能够更加正确地  
对脑・心脏疾病发生的危险性进行评估。

⑨进行的血糖检查是为了早期确切地掌握糖尿病。

⑩进行的尿检是为了早期掌握糖尿病及肾病。

⑪进行的心电图检查时为了掌握心律不齐、缺血性心脏病、高  
血压伴随的心脏异常等。

而且，规定事业者要将健康检查的结果通知接受检查的劳  
动者（技能实习生）。

诸位在接受健康检查一段时间后，一般会被告知健康检查  
结果。

各个项目的意思上面已经说明了，希望诸位按照上述内  
容，将其运用到确保今后的健康并进一步增进健康中去。

⑧のHDLコレステロールの検査は、狭心症や心筋梗塞等の虚  
血性心疾患と関連が深いHDLコレステロールの量を把握するこ  
とにより、よりの確に脳・心臓疾患の発生の危険性を評価する  
ために行います。

⑨の血糖検査は、糖尿病を早期に的確に把握するために行い  
ます。

⑩の尿検査は、糖尿病や腎疾患を早期に把握するために行い  
ます。

⑪の心電図検査は、不整脈、虚血性心疾患、高血圧に伴う心臓  
の異常等を把握するために行います。

さらに、事業者は、健康診断を受けた労働者（技能実習生）  
に対し、その結果を通知するよう定められています。

皆さんにも健康診断受診後しばらくすると、健康診断結果が  
通知されると思います。

各項目の意味するところは上記の通りですので、それを踏ま  
え、今後の健康を確保し、さらに増進するために役立ててくだ  
さい。