

<สุขภาพ>- -คะฟงโซ(โรคมุมิแพ้เกสรดอกไม้)-

คะฟงโซ(โรคมุมิแพ้เกสรดอกไม้)เป็นโรคยอดนิยมนของประชาชนในประเทศญี่ปุ่นไปแล้วก็ได้ ตั้งแต่  
กลางเดือนกุมภาพันธ์เป็นต้นไป เกสรดอกต้นสนก็จะเริ่มฟุ้งกระจาย มีผู้ที่ทุกข์ทรมานไปกับอาการเคื่องตา จาม  
น้ำมูกไหล และจมูกอุดตัน เป็นต้น อยู่เป็นจำนวนมาก

โรคมุมิแพ้เกสรดอกไม้ดูเผินๆจะคล้ายโรคหวัด แต่ไม่มีไข้ หรืออาการเจ็บปวดแต่อย่างใด ลักษณะพิเศษคือการ  
จามอย่างต่อเนื่อง โรคมุมิแพ้เกสรดอกไม้เป็นปฏิกิริยาของอาการแพ้อย่างหนึ่งที่มีปฏิกิริยาต่อต้านสิ่งแปลกปลอม  
จากภายนอกที่เข้าสู่ร่างกาย ดังนั้น โดยพื้นฐานแล้ว สิ่งที่สำคัญก็คือการหลีกเลี่ยงที่จะสัมผัสเกสรดอกไม้

อย่าเปิดหน้าต่างทิ้งเอาไว้ ไม่ตากผ้าห่มหรือเสื้อผ้าเอาไว้ข้างนอก สวมผ้าปิดปากจมูกเวลาออกไปข้างนอก  
ก่อนเข้าบ้านปิดละอองเกสรดอกไม้ออกก่อน พอกลับเข้าบ้านก็ล้างมือและก้ลัวคอให้เป็นที่จักร

หากเกิดอาการเคื่องตา ไอหรือมีน้ำมูกไหลเป็นต้น ที่บ้านน้ทอนสมาธิในการทำงานและใช้ชีวิตประจำวัน ให้  
ไปรับการตรวจที่สถานพยาบาลโดยเร็ว