

Hãy tuân thủ quy định giao thông khi đi xe đạp

Đối với các bạn thực tập sinh, xe đạp có lẽ là một trong những phương tiện đi lại rất quen thuộc. Những khi đi làm, đi chợ, những lúc rảnh rỗi đạp xe cùng đồng nghiệp, bạn bè đi chơi đây đó cũng rất thú vị phải không các bạn. So với xe ô-tô và xe máy thì xe đạp dễ đi. Trẻ, già, trai, gái gì cũng có thể đi được. Và lại xe đạp ít gây hại tới môi trường nên gần đây ở Nhật Bản cũng như ở các nước châu Á, xe đạp lại được nhiều người ưa thích.

Tuy nhiên những năm gần đây trong nước Nhật, đã xảy ra nhiều vụ tai nạn giao thông do ngày càng nhiều người đi xe đạp không hiểu biết hoặc không tuân thủ quy định giao thông. Khi mới đến Nhật, trong thời gian đào tạo tập trung, chắc các bạn thực tập sinh, cũng được học về luật an toàn giao thông. Tuy vậy vẫn có tai nạn giao thông trong khi đi xe đạp xảy ra với các bạn thực tập sinh.

Trong bối cảnh tai nạn giao thông khi đi xe đạp gia tăng như vậy, ngày 1/6/2015, “Luật giao thông đường bộ” đã được sửa đổi. Theo đó 14 mục về những hành động nguy hiểm khi đi xe đạp, ví dụ như không tuân thủ đèn giao thông, đi xe đạp sau khi uống đồ có cồn, không đi chậm khi đi trên phần đường dành cho người đi bộ... sẽ được tăng cường xử phạt.

Đối với người từ 14 tuổi trở lên, mà trong vòng 3 năm, bị mắc hai lần hành vi đi xe đạp nguy hiểm hoặc gây tai nạn giao thông thì sẽ bị buộc phải tham dự khóa huấn luyện đi xe an toàn. Nếu không tham dự khóa học thì sẽ phải chịu phạt tiền.

Dưới đây là những quy định giao thông đáng lưu ý. Mong các bạn đọc và nhớ thực hiện để đi xe đạp được an toàn.

Về nguyên tắc: xe đạp phải đi dưới lòng đường, về bên tay trái.

※Trừ những nơi có biển báo được phép đi xe đạp, hoặc những đoạn đường có nhiều xe đỗ, xe đạp không thể đi dưới lòng đường thì được phép đi trên vỉa hè. Trong trường hợp đó, người đi xe đạp phải ưu tiên người đi bộ và phải đi chậm lại.

Phải tuân thủ đèn hiệu giao thông, phải tạm dừng xe ở những địa điểm đường giao nhau.

Không đi xe đạp sau khi uống đồ có cồn, không cho người uống có cồn đi xe đạp.

Không vừa đi xe đạp vừa nói chuyện qua điện thoại.

Không vừa đi xe đạp vừa nghe nhạc qua tai nghe.

Không vừa đi xe đạp vừa cầm ô.

Không được đi xe đạp đèo theo người. Ở những đoạn đường không cho phép thì không được đi xe hàng hai.

Cần kiểm tra xe định kỳ.

Đi xe buổi tối phải có đèn.

自転車は、交通規則を守って乗りましょう

技能実習生の皆さんにとって、自転車は、とても親しみのある移動手段のひとつではないでしょうか。通勤や買い物に使ったり、余暇に同僚や友人と行楽地に出掛け、サイクリングを楽しんだりすることもあるでしょう。自転車は、老若男女を問わずに気軽に利用でき、自動車や自動二輪車よりも環境への負担が少ないことから、日本はもちろん、アジアの国々でも再び注目されているようです。

ところが近年、日本国内では、自転車の交通規則を知らない人や守らない人がおり、危険な運転を原因とする交通事故が多く起きています。皆さんの中には、講習期間中に交通安全教室を受講した人もいますが、技能実習生の自転車運転中の交通事故も発生しています。

自転車事故の増加を受けて、2015年6月1日に「道路交通法」が改正されました。自転車での危険行為として、信号無視、酒酔い運転、歩行者専用道での徐行違反などの14項目を対象に、より厳しく取り締まることになりました。危険行為を14歳以上の人が3年以内に2回行った場合、または交通事故を起こした場合に、安全講習の受講が義務付けられました。受講を拒否した場合は罰金が科されます。

以下に、注意したい交通規則をいくつか示しますので、この機会に確認して、自転車の安全運転を心がけてください。

原則的に、自転車は車道の左側を走る。

※自転車通行可の標識がある場所や、路上駐車が多く自転車で車道を通れな場所などは例外です。但しそのような場合でも、歩道を走る際は歩行者を優先し、ゆっくりと通りましょう。

信号を守り、交差点では一時停止する。

飲酒運転をしない。人にさせない。

携帯電話を使いながら乗らない。

イヤフォンで音楽を聴きながら乗らない。

傘を差しながら乗らない。

二人乗りをしない。許可されていない場所では2台以上で並んで走らない。

定期的に点検する。

夜間はライトを点灯する。