

— Hal yang perlu diperhatikan dalam kehidupan sehari-hari (“toleransi” yang terlihat dari cara membersihkan) —

Bagaimanakah cara Anda yang tinggal di Jepang saat ini, ketika membersihkan dan menata kamar sendiri? Ketika belum terbiasa dengan pekerjaan, mungkin terpikir juga suatu ketika [harus berusaha menata dan membersihkan], namun setelah kembali ke kamar dalam keadaan tubuh capai, rasanya pinggang pun terasa berat. Tetapi faktanya, kita tidak mungkin hanya diam saja. Terutama apabila kita tinggal sekamar bersama-sama rekan sekerja lainnya di perumahan atau asrama perusahaan, satu orang saja yang mengabaikan penataan dan pembersihan kamar dapat mengganggu orang-orang di sekelilingnya.

Bagi peserta pemagangan yang datang sendirian meninggalkan Tanah Airnya untuk tinggal selama beberapa waktu di Jepang, pekerjaan rumah tangga seperti; membersihkan rumah / mencuci baju / memasak, dll merupakan hal yang; tidak boleh tidak, harus dipelajari dan diingat. Pada mulanya mungkin akan merasa “aduh, berabe sekali...”, tetapi ada kalanya, bila kita sudah menemukan kiatnya, maka semuanya terasa mudah. Kali ini, kami ketengahkan beberapa [tips cara membersihkan rumah] yang mudah dan praktis. Tips ini berguna untuk siapa saja, mulai dari mereka yang baru tiba di Jepang dan tidak pandai menata maupun membersihkan, atau bagi mereka yang berpendapat “kenapa membersihkan itu begitu pentingnya?”, atau bahkan juga bagi mereka yang sudah terbiasa tinggal di Jepang sekalipun, bacalah artikel ini dan anggaplah sebagai sebuah latihan ulangan.

【Mari kita membersihkan rumah! ~Persiapannya~】

Cara membersihkan rumah ada bermacam-macam, yang kami perkenalkan ini adalah cara yang paling standar. Poin-poin penting dalam cara ini ada 3 hal:

- ①[Bukalah jendela agar udara segar masuk ke dalam kamar]
- ②[Bereskan koran-koran yang berceceran dan pakaian yang berserakan setelah dipakai]
- ③[Pilahlah sampah dan barang-barang yang tidak diperlukan lagi]

Hanya 3 hal ini saja, namun barang-barang yang berserakan di lantai jadi rapi, udara di kamar yang biasanya jarang ada kesempatan dibuka jendelanya menjadi segar, ini saja sudah membuat kamar kita terasa bernuansa lain daripada biasanya.

【Mari kita membersihkan rumah! ~Pelaksanaannya~】

Nah, setelah persiapannya dilakukan, kini mari kita mulai pelaksanaannya. Dianjurkan untuk memakai masker agar mulut dan hidung kita tidak menghirup debu yang beterbangan, dan memakai sarung tangan untuk menjaga kulit tangan kita.

Poin-poin pentingnya adalah;

- [Bersihkan lantai atau tatami dari rambut atau sampah yang berserakan, serta kolong ranjang dari debu yang mengumpul di situ]
※Akan lebih praktis kalau ada alat penyedot debu
- [Lap debu dengan memakai lap basah yang sudah diperas]
※Terutama di bagian atas computer, TV, meja, di sekeliling jendela, pintu kawat dsb, serta tentu saja lantai, yang merupakan

— 日常生活の留意点 (掃除からわかる “思いやり”) —

今、日本で暮らしている皆さんは、部屋の整理整頓についてどんな工夫をされているのでしょうか。仕事に慣れない内は、いざ「整理整頓しなきゃ!」と思い立っても、疲れて部屋に帰ってきた後では、腰が重くなってしまいかもかもしれません。かといって、何もしない訳にはいかないのも事実です。特に、住居が社員寮やアパートだったり、部屋が同僚との相部屋だったりすると、1人が掃除や整理整頓を怠ることで周りに迷惑をかけてしまうことにもなりかねませんね。

母国を離れて単身来日され、一定期間日本で暮らす技能実習生の皆さんにとって、掃除・洗濯・炊事等の家事を覚えることは、欠かせないものです。最初のうちは「面倒くさいなあ……」と思っても、ちょっとしたコツをつかむことで、やりやすくなることもあります。今回は、家事の中でも簡単な「掃除のコツ」を幾つかご紹介したいと思います。まだ日本に来たばかりで整理整頓がなかなか上手にできないという方はもちろん、どうしても掃除が大事なんだろう? と思っている方も、既に日本の暮らしに慣れた方も、もう一度復習のつもりで目を通してみてください。

【掃除をしよう! ~準備編~】

掃除のし方にはいろいろあると思います。まずは一般的な方法を紹介します。今回ご紹介するポイントは

- ①「窓を開けて部屋に風を通す」
- ②「出しっ放しの新聞、脱ぎっ放しの服を片付ける」
- ③「不用になった物やゴミを区分けする」

この3つです。

たった3つだけのことですが、床に散らばったものを片付けて、日頃窓を開ける機会がない部屋の空気を入れ替えるだけでも、ずいぶん部屋の雰囲気が変わった気分がしますよ。

【掃除をしよう! ~実践編~】

準備が整ったら、早速掃除を始めましょう。口、鼻から埃を吸い込まないようにマスクや、手肌を労るため手袋の着用がおすすめです。

ここでのポイントは

- 「畳や床に落ちたゴミ・髪の毛、ベッドの下の綿埃等を取り除く」
※掃除機があると便利です。
- 「堅く絞った雑巾で埃を拭き取る」
※床の上はもちろん、パソコンやテレビの上、テーブルの上や窓、サッシの周りも埃がたまりやすい場所です。注意

tempat debu menumpuk.

※ Setiap kali lap menjadi kotor, cucilah dengan air sebelum dipakai kembali. Setelah selesai mengelap, cucilah lap dengan sabun, dan jemurlah di bawah panas matahari, agar higienis dan bebas dari bau.

【Penanganan Sampah】

Setelah selesai membersihkan rumah, tentunya masih ada proses menangani sampahnya. Di Jepang ada peraturan rinci yang ditetapkan masing-masing daerah tentang cara penanganan sampah. Sampah-sampah yang akan dibuang yang berasal dari tong sampah, atau dari dalam alat penyedot debu, atau sampah yang terkumpul ketika menyapu, semuanya akan dikumpulkan dan diambil pada hari yang ditetapkan. Untuk mencegah pencemaran lingkungan, meskipun semua sampah yang dibuang dari masing-masing rumah akan dianggap sebagai sampah yang harus dibuang, namun, demi kelancaran pengolahan sampah, dan daur ulang, maka hampir semua pmda menetapkan peraturan dalam pemilahan sampah. Tidak mematuhi peraturan ini akan menyebabkan banyak orang yang direpotkan, bukan hanya teman yang tinggal serumah saja, melainkan juga akan membuat sulit menjalin hubungan baik dengan penduduk di sekitar.

Salah membuang sampah akan menjadi pangkal masalah, penting sekali untuk selalu dicamkan di hati bahwa tempat pembuangan sampah harus selalu bersih, ingatlah selalu bahwa selain kita, orang lain juga menggunakan tempat pembuangan sampah ini. Bila ada hal yang tidak dimengerti atau diragukan tentang hal membuang sampah ini, tanyakanlah kepada orang-orang yang dekat sesegera mungkin.

【Mengapa membersihkan itu dianggap penting ?】

Bila kita menyepelekan hal membersihkan ini, maka remah-remah makanan, rambut yang rontok, debu, sampah yang berserakan dan menumpuk di kamar, akan membuat lingkungan yang kotor dan tidak higienis. Lingkungan yang tidak higienis akan menjadi sarang bibit penyakit, dan membuat orang yang tinggal di situ ada yang menjadi sakit. Pikiran yang meremehkan “alaa...tidak membersihkan juga tidak apa-apa”, tidak ada positifnya sama sekali.

Juga tidak ada istilah “saya benci pekerjaan membersihkan”, atau “saya lemah dalam hal membersihkan” dsb. Tempat tinggal adalah tempat pribadi kita untuk melepaskan lelah dan ketegangan sehari-hari, serta memulihkan energi untuk keesokan harinya. Artinya, bila kita tinggal di asrama atau kamar bersama, maka bagi orang lain di situ pun sama-sama merupakan tempat pribadinya. Untuk kehidupan bersama, setiap orang harus peka memperhatikan sekelilingnya, melakukan pekerjaan rumah tangga merupakan hal penting sebagai bentuk perhatian terhadap rekan sekamar dan pemilik rumah. Sambil mempelajari teknik dan keterampilan di Jepang, membiasakan diri untuk mempunyai perasaan “peka dan penuh perhatian” dalam merapikan dan membersihkan kondisi di sekeliling, dapat dikatakan sebagai hal yang dipelajari di Jepang setelah kembali ke Tanah Air nanti, dan pasti akan bermanfaat pada suatu ketika.

Walau hanya sekedar membersihkan, tetapi membersihkan itu sangat penting. Hanya satu hal membersihkan saja sudah menunjukkan kepekaan dan perhatian terhadap orang lain. Marilah kita tinjau sekali lagi, cara membersihkan ini.

しまししょう。

※ 汚れの着いた雑巾は都度、水で洗ってきれいにして使っていきます。拭き掃除が終わった後の雑巾は石鹸で洗い、日光を当てて乾かしておくといやな臭いもせず清潔です。

【ゴミの処理について】

掃除の後は、ゴミの処理がつきものです。日本ではゴミの処理方法も住んでいる地域によって細かく定められたルールがあります。ゴミ箱・掃除機内のゴミ、掃き集めたゴミ、不要になったゴミ等は、決められた日にゴミ回収に出します。日本では環境汚染を防止するため、各家庭から出る不用物はゴミとして処分されますが、ゴミ処理の円滑化、再利用・再資源化のために、ほとんどの市区町村で回収のルールが定められています。ルールを守らないと多くの人が迷惑を受け、同じ住まいの住民だけでなく、近隣住民とも良い関係を築くことが難しくなってしまうのです。

間違ったゴミ出しはトラブルの元です。ゴミ捨て場は自分以外の人も使うことを考えて、綺麗に使うことを心がける思いやりが大切です。ゴミ出しのルールについて曖昧な点やわからないことがあれば、早い内に身近な人に聞くなどして必ず確認しておきましょう。

【どうして掃除が大切なのですか？】

たかが掃除といって怠っていると、食べ物のくず・髪の毛、埃、塵等が部屋に積もり、不潔・不衛生な環境の元になります。不衛生な環境は病原菌の住処となり、そこで生活する人は病気にもなりかねません。“掃除などしなくても大丈夫”と油断していると、良いことは何もありません。

また、“掃除が嫌いだから”とか“掃除が苦手だから”という話でもないのです。住まいはあなたの日常の緊張や疲れを癒したり、明日へのエネルギーを再生するプライベートな場所です。つまり、寮や相部屋生活であれば、それは周囲の人にとっても同じプライベートな場所であるということです。共同生活を送るためには、1人ひとりが周りに気を配り、家事をちゃんとやることで同居人や部屋の持ち主に対する思いやりを行動で示していくことが大切です。日本の技術・技能を学ぶと同時に、身の回りの整理整頓などを通じて“気配りの心”を身につけることは、帰国した後に日本で学んだことを説明したり、発揮される時にもきっと役立つはずで。

たかが掃除、されど掃除です。掃除1つにも、相手を思いやる気持ちが表れます。もう一度掃除のし方を、見直してみませんか？