

ข่าวจาก JITCO

— “การป้องกันวัณโรค” —

ในแต่ละปีทั่วประเทศญี่ปุ่นมีผู้ป่วยด้วยโรควัณโรคกว่า 20,000 คน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัดส่วนของผู้สูงอายุนั้น เพิ่มขึ้นทุกปี ขณะเดียวกันผู้ที่อยู่ในวัย 20 ปี ถึงวัย 30 ปีก็มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นด้วยเช่นกัน จึงจะเป็นคนหนุ่มคนสาว หากใช้ชีวิตอย่างไม่ถูกสุขอนามัยอย่างต่อเนื่อง ภูมิคุ้มกันจะลดต่ำลง และจะติดเชื้อได้ง่ายขึ้น จึงควรระวังให้ดี นอกจากนี้ การติดเชื้อในลักษณะหมู่คณะก็มีเพิ่มมากขึ้นด้วยเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นที่โรงเรียน สถานที่ประกอบการ สถานพยาบาล หรือในสถานสวัสดิการสังคมก็ตาม

วัณโรคเป็นโรคที่อาจถึงแก่ชีวิตได้หากปล่อยทิ้งไว้ แต่โดยส่วนใหญ่สามารถรักษาให้หายได้ด้วยการรับประทานยา การตรวจพบและได้รับการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ไม่เพียงแต่ช่วยป้องกันไม่ให้อาการของผู้ป่วยทรุดหนักลงเท่านั้น แต่ที่สำคัญยังเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่คนในครอบครัวและสถานที่ทำงานด้วย

○ระวังอาการไอเรื้อรัง

อาการเริ่มแรกของวัณโรค จะมีอาการไอ มีเสมหะ จับไซ้ เป็นต้น หากมีอาการไอติดต่อกัน 2 สัปดาห์ขึ้นไป ควรเข้ารับการตรวจรักษาที่ สถานพยาบาล อาทิเช่น โรงพยาบาล หรือคลินิก นอกเหนือจากอาการที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว ยัง

JITCO からのお知らせ

— 結核予防について —

日本では、毎年全国で2万人を超える人が新たに結核を発病しています。特に高齢者の割合が年々高まっていますが、20歳代及び30歳代も増えています。若い人でも不健康な生活を繰り返していると免疫力が低下して感染しやすくなるので注意が必要です。また、学校・事業所・医療機関・福祉施設での集団感染も増えています。

結核は放っておくと命にかかわる病気ですが、殆どの場合薬で治すことができます。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも重要です。

○長引く咳は要注意

結核は咳、痰、発熱等の症状で始まります。2週間以上咳が続いていたら、病院や診療所等の医療機関を受診しましょう。結核の症状には、

มีอาการของเสมหะที่มีเลือดปนอยู่ ความอยากอาหารลดลง น้ำหนักลด เหงื่อออกเมื่อตื่นนอน มีไข้เพียงเล็กน้อยอย่างต่อเนื่อง เป็นต้น

○ วัณโรคเป็นอาการเจ็บป่วยที่เกิดจากเชื้อวัณโรค
เชื้อวัณโรคจะกระจายออกไปในอากาศ เมื่อผู้ป่วยที่เป็นวัณโรคจามหรือไอ และเมื่อสูดอากาศเหล่านั้นเข้าไป ถึงส่วนลึกของปอดจะทำให้ติดเชื้อได้ กล่าวกันว่า การติดเชื้อวัณโรคนั้น ไม่ได้หมายความว่าเมื่อรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้ว จะปรากฏอาการเสมอไป ผู้ที่ปรากฏอาการนั้นจะมี 1-2 คน จากจำนวน 10 คน

○ ความเชื่อผิดๆ ที่ว่า วัณโรคเป็นโรคติดต่อ
วัณโรค ติดต่อไปสู่ผู้อื่นเสมอไปหรือไม่? ไม่ครับ วัณโรคเป็นเพียง “อาการของโรค” เท่านั้น ไม่ติดต่อไปสู่ผู้อื่น แต่จะเกิดการแพร่เชื้อก็ต่อเมื่อเชื้อวัณโรคออกจากร่างกาย ด้วยอาการการไอ และเสมหะ แต่อย่างไรก็ตาม โดยส่วนใหญ่แล้ว หากได้รับการรักษาที่เหมาะสม อาการการติดเชื้อ (ความเสี่ยงที่จะแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น) ก็แทบจะหายไปภายในเวลา 2 สัปดาห์

○ พื้นฐานการรักษาวัณโรคคือ การรับประทานยาในระยะเวลาานาน
หากได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นวัณโรค จำต้องทำการรักษาด้วยการรับประทานยา ระยะเวลาที่ต้องรับประทานยาอยู่ที่ 6 เดือน ถึง 1 ปีขึ้นไป ขึ้นกับอาการของผู้ป่วย

○ ผู้คนรอบข้างก็ควรรับการตรวจสุขภาพด้วยเช่นกัน
สำหรับผู้ที่อยู่รอบข้างผู้ที่ถูกวินิจฉัยว่าเป็นวัณโรค สถานือนอนมัยอาจแจ้งให้เข้ารับการตรวจสุขภาพด้วยเช่นกัน เนื่องจาก อาจมีผู้ที่ได้รับเชื้อวัณโรค และหรือมีผู้ที่ปรากฏอาการขึ้นได้เช่นกัน เมื่อผลการตรวจสุขภาพถูกวินิจฉัยว่าได้รับเชื้อ ผู้นั้นจะต้องรับประทานยาป้องกันการเกิดอาการ ระยะเวลาของการรับประทานยาป้องกันการเกิดอาการ เพื่อความปลอดภัยอยู่ในช่วงระหว่าง 6 เดือน แล้วจะสามารถคุมอาการได้แทบทั้งหมด (เอกสารอ้างอิง: จัดทำโดยสถานีนอนมัยสวัสดิการ กรุงโตเกียว “การไอเรื้อรังคือสัญญาณไฟแดง”, “แต่ผู้ที่เข้ารับการตรวจวัณโรค” และ “วัณโรค 2011”)

このほかにも、痰に血が混じる、食欲が落ちる、体重が減る、寝て起きると汗をかいている、微熱が続く等があります。

○ 結核は結核菌によって起こる病気です
結核は患者が咳やくしゃみをした時に結核菌が空気中に飛び散り、それを肺の奥まで吸い込むことで感染します。結核に感染しても必ず発病するわけではなく、発病するのは10人に1人か2人といわれています。

○ 結核だからうつる、は間違いです
結核は必ずうつるのでしょうか。いいえ。結核が「発病」しただけでは、ほかの人にうつすことはありません。咳や痰などの症状があり、結核菌が身体の外に出るようになって、初めて感染が occurs。ただし、ほとんどの場合、適切な治療をすれば、2週間程度で感染性(ほかの人に感染させるおそれ)はほぼなくなります。

○ 結核の治療～長期服薬が基本です
もし結核と診断されたら、服薬による治療が必要となります。必要な服薬期間は症状等により6ヶ月から1年以上となることもあります。

○ 周りの人も健康診断を受けましょう
結核と診断された人の身近にいる人に対して、保健所から必要に応じて、健康診断のお知らせをすることがあります。結核に感染している人や、既に発病している人がいるかもしれないからです。健康診断の結果、結核に感染していると分かった人は、発病予防の薬を飲むことになります。発病予防の薬を6ヶ月間確実に飲めば、ほとんどの発病は抑えられます。(参考資料: 東京都福祉保健局作成『長引くせきは赤信号』、『結核の健診を受ける方へ』、『結核2011』)