

# Contents

- 2 日本語版
- 4 Bản tiếng Việt [ベトナム語版]
- 6 中文版 [中国語版]
- 8 Bersyon sa Pilipino [フィリピン語版]
- 10 Edisi Bahasa Indonesia [インドネシア語版]
- 12 ລົມບັນກາທ້າວິໄທ [タイ語版]
- 14 ພາສຸກ ປະເທດ [カンボジア語版]
- 16 မြန်မာဘာသာ မူ [ミャンマー語版]
- 18 Монгол хэл дээрх хувилбар [モンゴル語版]
- 20 English Version [英語版]

## こくごのもり

小学低学年の児童を対象に国語の楽しさを知ってもらおうと、イラストを多用してつくった問題で「毎日小学生新聞」に長期連載。

©毎日小学生新聞 複製、転用はできません



答えはP22にあります。

# Kaibigan ng mga teknikal intern trainees

Enero 2022 Winter issue

## Alamin natin ang dapat gawin kung sakaling magkaroon ng lindol

Ang Japan ay isang bansa na maraming lindol. Noong nakalipas, nagkaroon ng malalaking lindol na nagdulot ng pagkasawi ng marami, gaya ng "Great Hanshin-Awaji Earthquake" noong Enero 17, 1995 at ang "Great East Japan Earthquake" noong Marso 11, 2011. Hindi natin alam kung kailan magkakaroon ng lindol. Alamin kung ano ang gagawin kung sakaling magkaroon ng isang lindol, at ihanda ang sarili at palagiang maghanda ng mga bagay sa iyong kapaligiran.

### [1] Alamin ang labasan

Kapag nasira ang isang gusali, hindi magbubukas ang mga pinto at bintana. Subukan palaging mag-secure ng isang evacuation exit upang makatakas sa labas kung sakaling magkaroon ng lindol.



### [2] Iligtas ang sarili

Kapag nakaramdam nang malakas na pagyanig, magtago agad sa ilalim ng matibay na lamesa.

Kung nakahiga naman, itaklob ang futon o unan at iligtas ang ulo at mag-ingat sa mga bagay na maaaring bumagsak.



### [3] Patayin ang apoy

Kapag nakaramdam ng yanig ng lindol, patayin agad ang apoy kung gumagamit nito. (Kung sakaling malakas ang lindol, at medyo may panganib ang sarili, hintayin munang humina ang pag-lindol bago patayin ang apoy). Kapag hindi kayang patayin ang apoy, tumawag agad sa numerong 119 (bumbero)



### [4] Kumpirmahan kung mayroong posibilidad na magkaroon ng tsunami

Kasabay ng paglagap ng impormasyon sa TV, Radyo at Internet ukol sa lindol, alamin din kung magkakaroon ng tsunami na dulot ng lindol. Ang tsunami na dulot ng lindol ay masyadong mabilis at mapanganib. Kapag nasa dagat o ilog ka, pumunta agad sa mataas na lugar.

Ang tsunami ay hindi lamang nanggagaling sa dagat, kung hindi sa ilog din.

### [5] Huwag agad lumabas (kung walang panganib sa tsunami)

Kapag lumilindol at lumabas agad, maaaring may mag-bagsakan na bintanang salamin o billboard, at ito ay mapanganib. Kung ikaw ay nasa loob ng bahay o gusali, suriing mabuti ang kapaligiran at kumilos ng mahinahon.

Sa home page ng Organisasyon para sa Teknikal Intern Training (OTIT), mababasa mo sa iyong sariling wika ang impormasyon sa pag-iwas sa sakuna sa bawat prefecture, kaya mangyaring sumangguni dito. (🌐 <https://www.otit.go.jp/disaster/>)

Ang pangunahing kwento na ito ay nilikha rin ng JITCO batay sa Ibaraki Prefecture Disaster Manual.

## Paglagap ng Impormasyon

Kailangan ng impormasyon sa panahon ng sakuna. Ang mga pinakabagong impormasyon ay sinasabi sa TV, Radyo, Internet at iba pa.

### ◆Maagang babala sa lindol

Kapag may darating na malaking lindol, may kakaibang tunog na lalabas sa TV, Radyo at cellphone. Kapag narinig ang tunog na ito, unahin munang iligtas ang sarili mula sa lindol, maging mahinahon at pumunta sa isang ligtas na lugar.

### ◆TV

Sa panahon ng sakuna, ipinapaalam sa balita ang mga pinakabagong impormasyon. Ipinaalam sa broadcasting at iba pa ang mga impormasyon sa bawat rehiyon.

### ◆Radyo

Kahit mawalan ng kuryente, magiging kapaki-pakinabang ang radio na de-battery. May pagkakataon din na maaaring pakiggan ang balita sa radio sa pamamagitan ng internet.

★Pinagmulan: Gabay sa Pag-iwas sa Sakuna ng Wakayama International Exchange Center

## Subukan natin ang Japanese Composition Contest ng JITCO

Bawat taon, ang JITCO ay nagsasagawa ng "Japanese Composition Contest para sa mga dayuhang teknikal interns/trainees". Ang mga kinakailangan sa aplikasyon para sa 2022 Japanese Composition Contest ay iaanunsyo sa website ng JITCO sa bandang Pebrero. Inaaahanan namin ang inyong pagiging aktibo sa aplikasyon!

### Subukan nating magsulat ng komposisyon!

#### ⇒ Mag-focus sa isang subject

Sa palagay namin, sa pagdating ninyo sa Japan, may iba't ibang karanasan kayo sa araw-araw, tulad ng pagiging masaya, malungkot, pagkagulat, at masakit na bagay. Kapag nagsusulat ng isang sanaysay, pumili ng isang episode sa loob ng maraming kaganapan. Maaari mong ipahatid ang iyong mga damdamin sa pamamagitan ng pagsusulat ng konkretong nangyari, sino ang nagsabi nang ano, at kung ano ang nasa iyong isipan.

#### ⇒ Isulat ang isang bagay na ikaw lamang ang makakapag-sulat

Hindi lamang mga simpleng pangungusap tulad ng "Ang Japan ay may napakagandang mga kalsada", ngunit iugnay rin ito sa iyong sariling konkretong karanasan, halimbawa, isulat natin na "Nagtanong ako sa empleyado ng kumpanya kung bakit malinis ang mga kalsada".

#### ⇒ Gumawa ng pamagat

Gumawa ng pamagat na makakaenganyo sa magbabasa na basahin ang iyong gawa, at magisip na "Ano kaya ang nilalaman ng istoryang ito?"



Maaari mong makita ang mga nakaraang nanalong gawa sa Japanese composition contest dito.

⇒ <https://www.jitco.or.jp/ja/service/competition.html>

## ALAMIN NATIN ANG KALOOBAN NG MGA HAPON SA PAMAMAGITAN NG MAN-GA

### Maghanda!



### Ligtas at nakahinga ng maluwag si Marui-san

Napakahalagang protektahan ang mga sarili sa panahon ng lindol. Subalit ang pinaka-importateng bagay na kailangan mong pag-ingatan ay isang bagay na hindi mo pala alam. May kasabihan na nasa paghahanda ang lahat, ngunit gayunpaman, mangyaring subukan na maghanda at makakuha ng kaalaman sa araw-araw.

