

技能実習生の友

2017年
6月号

 Technical Intern Trainees' Mate
 Sahabat Peserta Pemagangan
 Bạn Của Thực Tập Sinh Kỹ Năng
 วารสารมิตรผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค

 Kaibigan ng mga teknikal intern trainees
 මිත්‍රව ස්විභූතාකාම භද්‍ර: භද්‍රාලය ධීව්‍රාලය
 အတတ်ပညာကျွမ်းကျင်မှု အလုပ်သင်များ၏ မိတ်ဆွေ
 技能实习生之友



技能実習生
こんげつ いちまい
今月の一枚

社員旅行で長野県の上高地と岐阜県の飛騨高山に行きました。班長と仲良く写真に納まる笑顔のベトナム人技能実習生2人です。

(いずみテクノス株式会社)

表紙に写真を載せませんか? 詳しくはJITCOホームページ

技能実習Days で <http://www.jitco.or.jp/>

JITCOの技能実習生・研修生母国語相談

技能実習生・研修生の皆さんの悩みや疑問に、母国語で相談に応じています。

BAHASA INDONESIA

★★ Ruang Konsultasi Berbahasa Indonesia, untuk Peserta Pemagangan dan Peserta Pelatihan yang ada masalah/pertanyaan, dll. ★★
Tel : 0120-022332 Fax : (03) 4306-1114
Tiap Selasa : 11.00~19.00
Tiap Sabtu : 11.00~19.00
Alamat : Igarashi bldg
2-11-5 Shibaura, Minato-ku, Tokyo, 108-0023
-Divisi Fasilitator Pelatihan Seksi Konsultasi, JITCO-

TIẾNG VIỆT

★★ Tư vấn thắc mắc của tu nghiệp sinh bằng tiếng mẹ đẻ ★★
Điện thoại : 0120-022332 Fax: 03-4306-1114
Thứ ba • thứ năm hàng tuần 11 giờ ~19 giờ
Thứ bảy hàng tuần 11 giờ ~ 19 giờ
Địa chỉ : Igarashi BLDG
2-11-5 Shibaura, Minato-ku, Tokyo.108-0023
CƠ QUAN HỢP TÁC TU NGHIỆP QUỐC TẾ (JITCO)
VỤ XÍ NGHIỆP-BAN TƯ VẤN

English

★★ We also offer free phone call consultation services to All Technical Intern Trainees who have queries regarding private matters/legal and other concerns in English language ★★
Toll Free : 0120-022332 FAX : 03-4306-1114
Thursdays 11:00 ~ 19:00
Address: Igarashi BLDG, 2-11-5 Shibaura, Minato-ku, Tokyo. 108-0023
Japan International Training Cooperation Organization (JITCO)
Consultancy Division, Training Facilitation Department

中国語

★★有疑虑・有烦恼・欢迎您来电话来信进行中文咨询★★
电话号码 0120-022332 传真号码 03-4306-1114
每周星期二・四 11点 ~ 19点
每周星期六 11点 ~ 19点
地址 〒108-0023 东京都港区芝浦2-11-5五十嵐大楼 JITCO企业部相談課

FILIPINO

★★Sa mga lahat ng Filipino na teknikal intern trainees. Kami po ay bukas para sa libreng konsultasyon ukol sa mga suliranin o katanungan sa inyong kasalukuyang pinaglilingkuran ★★
Libreng tawag: 0120-022332 Fax: 03-4306-1114
Tuwin Huwebes: 11:00 a.m. ~ 7:00 p.m.
Address: Igarashi BLDG, 2-11-5 Shibaura, Minato-ku, Tokyo. 108-0023
Japan International Training Cooperation Organization (JITCO)
Consultancy Division, Training Facilitation Department

目次

巻頭	日本と世界の理解を深めよう	17	フィリピン語版 [Bersyon sa Filipino]
1	英語版 [English Version]	21	クメール語版 [ភាសាខ្មែរ]
5	インドネシア語版 [Edisi Bahasa Indonesia]	25	ミャンマー語版 [မြန်မာဘာသာစု]
9	ベトナム語版 [Bản tiếng Việt]	29	中国語版 [中文版]
13	タイ語版 [ฉบับภาษาไทย]	32	こくごのもり

日本と世界の理解を深めよう

Deepen Your Understanding of Japan and the World
Memperdalam Pemahaman terhadap Jepang dan Dunia
Hiểu sâu hơn về Nhật Bản và Thế giới

竜泉洞

ドラゴンブルー再び 3月19日から再開

岩手県岩泉町の鍾乳洞「竜泉洞」は、昨年8月末の台風10号の豪雨災害で閉鎖していましたが、営業を再開するのを前に3月15日、町民などを対象に内覧会が開かれました＝写真。「ドラゴンブルー」と言われる神秘的な水の色を持ち、国の天然記念物に指定されています。



Ryusendo Cave

Dragon Blue, Once Again. Cave to Reopen on March 19.

Ryusendo is a limestone cave in Iwaizumi Town, Iwate Prefecture. It was closed to visitors at the end of August last year due to the impacts of the torrential rains of Typhoon No. 10, but will re-open for business on March 15. Prior to its re-opening, town residents were invited for a preview of the cave's interior = photo. Designated a national natural monument, the cave is famous for its underground lake that glows in a mystical color known as "Dragon Blue."

Ryusendo

Dragon Blue telah Kembali Dibuka Lagi pada Tanggal 19

"Ryusendo", gua kapur yang ada di Iwaizumi-cho, Iwate, selama ini ditutup karena bencana hujan deras yang disebabkan oleh topan No.10 yang terjadi pada akhir Agustus tahun lalu. Pada tanggal 15 Maret, sebelum pengoperasian dimulai kembali, telah diadakan acara melihat bagian dalam untuk warga kota dll. (lihat foto) Gua ini ditentukan sebagai monumen alam negara, karena memiliki warna air yang misterius yang disebut sebagai "dragon blue".

Động Ryusendou

Hồ Dragon Pool lại được mở cửa từ ngày 19/3

Động Ryusendou, một động nhũ thạch nổi tiếng của tỉnh Iwate phải đóng cửa từ cuối tháng 8 năm ngoái do ảnh hưởng của mưa lớn. Trước khi mở cửa trở lại phục vụ khách tham quan, hôm 15/3 ban quản lý đã mở cửa cho dân chúng địa phương vào tham quan (xem ảnh). Hồ Dragon Pool, hồ có màu nước xanh huyền bí, được quy định là bảo vật thiên nhiên quốc gia.

地域

震災なんの、羊すくすく 約1年で大人の羊に成長 熊本のアソミルク牧場

熊本県西原村のアソミルク牧場で、昨年の冬からの出産シーズンに生まれた10頭ほどの羊たちが元気にすくすくと育っています。昨年4月の熊本地震で同村では最大震度7を観測し、この牧場も施設が壊れたために一時休園していました。

羊の出産時期は年に2回あり、その一つのシーズンが冬から春にかけてです。生後3、4か月で草も食べるようになり、約1年で大人の羊と同じ大きさに成長します。

Region

Despite the Earthquake, Sheep Have Matured Healthily within the Year at Aso Milk Farm in Kumamoto

At Aso Milk Farm in Nishihara Village, Kumamoto Prefecture, some 10 sheep that were born during the winter delivery season that began last year are growing up fast, and in good health. The village was struck by a tremor that measured a maximum seismic intensity of 7 during the Kumamoto Earthquake last April, and the farm was temporarily closed due to the damage sustained by its facilities. Sheep give birth twice a year, once during the winter to spring season. They begin to eat grass in three to four months after birth, and grow to the same size as adult sheep in about a year.

The above article and photo were made available by Mainichi Shogakusei Newspaper. They may not be copied or re-distributed in any form.

Regional

Walaupun telah Terjadi Gempa, Domba Tetap Tumbuh, Sekitar 1 Tahun Kemudian akan Menjadi Domba Dewasa di Aso Milk Farm, Kumamoto

Di Aso Milk Farm yang ada di Nishihara-mura, Kumamoto, sekitar 10 ekor domba yang telah lahir pada musim kelahiran sejak musim dingin tahun lalu, sedang tumbuh dengan sehat. Saat gempa bumi Kumamoto yang terjadi pada bulan April tahun lalu, hasil pengamatan intensitas gempa di desa ini mencapai tingkat 7. Oleh karena itu, fasilitas Aso Milk Farm juga mengalami kerusakan, sehingga ditutup untuk sementara. Masa kelahiran domba ada 2 kali dalam satu tahun, salah satunya adalah mulai dari musim dingin hingga musim semi. Domba yang sudah berumur 3 atau 4 bulan sudah mulai makan rumput, dan sekitar 1 tahun kemudian ukurannya akan menjadi sama dengan domba dewasa.

Artikel dan gambar di sudut ini disediakan oleh "Surat Kabar Mainichi Shogakusei". Dilarang menyalin dan mengalihkannya.

Vùng miền

Sau động đất 1 năm, dê ở nông trường Aso Milk của tỉnh Kumamoto lớn nhanh

Tại nông trường Aso Milk thuộc làng Nishihara của tỉnh Kumamoto, 10 chú dê được sinh ra vào mùa sinh sản mùa đông năm ngoái được nuôi nấng tốt và lớn nhanh. Tháng 4 năm ngoái, làng Nishihara đã bị trận động đất với chấn độ 7 tàn phá. Các cơ sở của nông trường đã bị phá hủy và tạm thời phải đóng cửa. Mùa sinh sản của dê là 1 năm hai lần, trong đó có mùa sinh sản kéo dài từ mùa Đông tới mùa Xuân. Dê con sau khi sinh được 3 hoặc 4 tháng là bắt đầu biết ăn cỏ và khoảng 1 năm là thành dê trưởng thành.

Những bài viết, ảnh trong mục này do báo "Mainichi Shogakusei" cung cấp. Nghiêm cấm việc đưa lại hoặc sao chép.

อย่าเข้าไปพัวพันกับ

การก่ออาชญากรรมทางอินเทอร์เน็ต!

ได้มีการแจ้งเข้ามาอยู่บ่อยๆ ว่าเกิดกรณีที่ผู้ฝึกงานด้านเทคนิคถูกดึงเข้าไปมีส่วนพัวพันกับการก่ออาชญากรรมทางอินเทอร์เน็ต ทุกท่านมาที่นี่เพื่อเรียนรู้เทคนิคแล้วเดินทางกลับไปหาครอบครัวที่ประเทศบ้านเกิด แต่หากไปมีส่วนร่วมในการก่ออาชญากรรม ก็จะถูกจับกุมในฐานะที่เป็นอาชญากรและถูกส่งตัวกลับไปยังประเทศของตน

ตัวอย่างเช่น หากท่านใช้บริการ SNS ผ่านทางคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ หรือสมาร์ตโฟน ก็อาจจะเคยเห็นข้อความที่ส่งเข้ามาว่า “ง่ายๆ แค่ออนเงินออกจาก ATM เท่านั้น! ก็ได้คำตอบแทน○○เยน” หรือ “คนที่กำลังจะเดินทางกลับประเทศ เรารับซื้อโทรศัพท์มือถือและบัญชีธนาคารที่คุณไม่ใช้แล้วในราคาสูง” เป็นต้น ขอให้ระวัง อย่าได้หลงเชื่อคำเชิญชวนเหล่านี้โดยง่าย

คำพูดเชิญชวนแบบนี้มักจะมาจากกลุ่มผู้ก่ออาชญากรรมที่พยายามจะหลอกล่อให้ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค ถึงแม้จะเป็นการทำงานแบบพาร์ทไทม์ก็ตาม พฤติกรรมดังต่อไปนี้ถือเป็นการก่ออาชญากรรม

- มอบโทรศัพท์มือถือให้แก่ผู้อื่น
- ขายหรือมอบบัญชีธนาคารหรือบัตรเครดิตเงินสดให้แก่ผู้อื่น
- ※ พฤติกรรมการรับมอบบัตรเครดิตที่เป็นบัญชีของผู้อื่น เพื่อแสวงทำเป็นบุคคลผู้นั้น ไปถอนเงินออกมาก็ถือว่าเป็นอาชญากรรมเช่นกัน
- แสวงทำเป็นผู้อื่น เช่นรับใบส่งของ หรือหลอกหลวงไปรับเอาพัสดุ(สินค้า)ของผู้อื่น
- ใช้บัตรATM ถอนเงินสดจากบัญชีของผู้อื่น

เพื่อไม่ให้บัญชีเงินฝากของท่านถูกกลุ่มผู้ก่ออาชญากรรมเอาไปใช้ ขอให้ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคทุกท่านรักษาบัญชีของตนเองเอาไว้ให้ดี ระวังอย่าเข้าไปมีส่วนร่วมในการรับส่งสิ่งของหรือเงินทองที่ตนไม่มีส่วนรู้เห็น อีกทั้งหากถูกชักชวน ก็ขอให้ปรึกษากับทางองค์กรผู้กำกับควบคุมดูแลและองค์กรที่จัดให้มีการฝึกปฏิบัติงาน หรือแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจ

インターネット犯罪に

巻き込まれないでください!

技能実習生がネット犯罪に巻き込まれる事例がよく報告されています。技能を身につけて、家族の元に無事帰国するはずが、犯罪行為に加担すると、犯罪者として逮捕されたり、母国へ強制送還されたりします。

例えば、皆さんがパソコンや携帯電話、スマートフォンでSNSを利用していると「簡単! ATMからお金を引き出すだけ! 報酬は○○円!」とか「もうすぐ帰国する方! 要らない携帯電話や銀行口座を高値で買い取ります。」などの書込みを見ることがあるかもしれませんが、このような誘惑に軽い気持ちで応じてしまわないように注意してください。

このような誘惑は、技能実習生を利用しようとしている犯罪組織からのものであることが多く、たとえばアルバイト感覚であったとしても、以下のような行為は犯罪になります。

- 他人に携帯電話を譲り渡す
- 他人に銀行口座やキャッシュカードを売る、譲る
- ※ 他人になりすまして現金を引き出す目的で、他人名義のキャッシュカードを譲り受ける行為も犯罪
- 他人になりすまして配達伝票に署名する・他人の宅配便(商品)をだまし取る

- ATMで他人名義の口座から現金を引き出す

技能実習生の皆さんは、自らの預金口座が犯行組織に利用されることがないように厳重に管理するとともに、見知らぬ金品等については受渡しに加担することのないよう細心の注意を払ってください。また、このような誘いを受けた時は、監理団体や実習実施者に相談、または、警察に通報してください。

การนำผลิตภัณฑ์อาหารเข้ามาในประเทศไทยญี่ปุ่น

การนำเอาผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ หรือพืช อาทิ ผลไม้เป็นต้น จากต่างประเทศเข้ามาในประเทศไทยญี่ปุ่นนั้น เพื่อเป็นการป้องกันโรคระบาดได้ มีการกำหนดระเบียบข้อบังคับเอาไว้ในกฎหมายของประเทศญี่ปุ่น หากแต่ในระยะหลังๆ มีผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคที่ไม่ทราบระเบียบข้อบังคับ นำเอาผลิตภัณฑ์ต่างๆ ดังกล่าวเข้ามา นอกจากจะต้องเสียเวลาในการตรวจที่ท่าอากาศยานเป็นเวลานานแล้ว ก็ยังเกิดกรณีที่ไม่สามารถนำผลิตภัณฑ์ดังกล่าวเข้ามาในประเทศไทยญี่ปุ่นขึ้นบ่อยๆ อีกด้วย

ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคที่พำนักอยู่ในประเทศไทยญี่ปุ่นในขณะนี้ก็เช่นเดียวกัน เวลาที่กลับไปประเทศแม่เป็นการชั่วคราวแล้วเดินทางกลับเข้ามาในประเทศไทยญี่ปุ่นอีกครั้ง หรือเวลาที่ทางครอบครัวหรือคนรู้จักส่งผลิตภัณฑ์อาหารมาให้ทางไปรษณีย์ระหว่างประเทศ ก็ขอให้ระวังเรื่องต่างๆ ดังต่อไปนี้ให้ดี

[เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์]

ห้ามนำเนื้อสัตว์, แฮม, ไส้กรอก, เบคอน เป็นต้นจากเกือบทุกประเทศเข้ามาในประเทศไทยญี่ปุ่น และห้ามส่งเข้ามาจากต่างประเทศด้วย หากนำเข้ามาโดยผิดกฎหมายอาจถูกลงโทษได้

🌐 **ข้อแนะนำเป็นภาษาต่างๆ จากทางกองตรวจป้องกันโรคระบาดสัตว์ กระทรวงเกษตร ประมง และป่าไม้**

<http://www.maff.go.jp/aqs/languages/info.html>

[เกี่ยวกับผัก, ผลไม้, ข้าวสาร]

เกี่ยวกับผัก, ผลไม้, ข้าวสารจากต่างประเทศนั้น ประเทศญี่ปุ่นห้ามหรือจำกัดการนำเข้า ในกรณีที่น่าเอาผลิตภัณฑ์ประเภทพืช(ผลไม้เป็นต้น)จากต่างประเทศเข้ามาในรูปแบบของสัมภาระ หลังจากผ่านการตรวจคนเข้าประเทศ ก่อนอื่นต้องเข้ารับการตรวจที่ด่านกองป้องกันโรคระบาดพืชที่ “เคาน์เตอร์กองป้องกันโรคระบาดพืช” ที่อยู่ภายในด่านตรวจของกรมศุลกากร หากนำเอาพืช, ผลไม้, ข้าวสารเป็นต้นที่เข้าข่ายระเบียบข้อบังคับ เข้ามาโดยไม่ผ่านการตรวจของกองป้องกันโรคระบาดแม้จะมีจำนวนไม่มากก็อาจจะถูกลงโทษได้ อนึ่งในกรณีที่ส่งมาจากต่างประเทศ ก็จะถูกตรวจสอบโดยสำนักงานไปรษณีย์หรือกองป้องกันโรคระบาดพืช

🌐 **เอกสารแจกจ่ายของทางกรมป้องกันโรคระบาดพืช(เอกสารแจกจ่ายหลากหลาย)**

<http://www.maff.go.jp/pps/j/guidance/leaflet/index.html>

日本への食品等の持込みについて

海外から日本への肉製品、果物等植物類の持込みは、防疫等の観点から、日本の法律に基づいて規制されています。ところが最近、技能実習生が規制を知らずにこれらを持参し、空港等で検査に大幅な時間が掛かったり、日本国内に持ち込めなかったりする事例がよく起きています。

今日本にいる技能実習生の皆さんも、一時帰国して日本に再入国する際や、家族や知人から国際郵便等で食品等を送ってもらう際に、以下のことに充分注意してください。

[肉製品について]

ほとんどの国から肉、ハム、ソーセージ、ベーコンなどは日本に持ち込むことはできません。海外から送ることもできません。不正に持ち込んだ場合は罰則が科せられることがあります。

🌐 **のうりんすいさんしやうどうぶつけんえきしよ かくげんご あんない 農林水産省動物検疫所からの各言語の案内**

<http://www.maff.go.jp/aqs/languages/info.html>

[野菜、果物、精米等について]

海外からの野菜、果物、精米等については、日本が輸入を禁止、または制限しています。海外から手荷物として植物類(果物等)を持ち込む際は、入国審査後、まず税関検査場内にある「植物検疫カウンター」で税関検査の前に植物検疫の検査を受ける必要があります。少量であっても持込みの規制は適用され、植物防疫所の検査を受けずに野菜、果物、精米等を持ち込んだ場合は罰則が科せられることもあります。なお海外から送付した場合は、日本の郵便局や植物防疫所で検査が行われています。

🌐 **しよくぶつぼうえきじよりーふれっと たげんごりーふれっと 植物防疫所リーフレット (多言語リーフレット)**

<http://www.maff.go.jp/pps/j/guidance/leaflet/index.html>

ในคอลัมน์ใหม่ที่ตั้งตั้งแต่ฉบับนี้นั้น ได้บรรจุข้อมูลอันประโยชน์เพื่อช่วยให้ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคทุกท่านได้ใช้ชีวิตในญี่ปุ่นอย่างเปี่ยมสุข โดยโฟกัสไปที่ช่วงเวลา “ออฟ” หรือเวลาพักผ่อน ให้ท่านเอาไว้อ่านหลังเลิกงานหรือในวันหยุด ทั้งนี้ “มารู้จักกฎของชาวญี่ปุ่นจากการ์ตูนมังงะ” ที่นำมาแนะนำในครั้งนี้เป็นการ์ตูนมังงะที่เขียนขึ้นสำหรับชาวญี่ปุ่น แต่ผู้ฝึกงานด้านเทคนิคชาวต่างชาติอ่านก็สามารถอ่านและทำความเข้าใจถึง “กฎของชาวญี่ปุ่น” ได้ด้วยตัวเอง

นอกจากนี้ก็จะมีการนำเอาสูตรทำอาหารที่เคยนำมาลงในวารสารนี้หรือผลงานเรียงความ “การประกวดเรียงความภาษาญี่ปุ่นของผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคและผู้ฝึกงานชาวต่างชาติ” ฉบับแปลมาลงในคอลัมน์นี้โดยไม่ระบุช่วงเวลาอีกด้วย อนึ่งสูตรทำอาหารและบทเรียงความที่เคยนำมาลงนั้นสามารถเข้าไปดูได้ใน “วารสารมิตรผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิค” ฉบับเว็บไซต์ ขอให้ลองเข้าไปดูกันด้วย

<http://www.jitco.or.jp/webtomo/>

今号から始まったこのコーナーでは、技能実習生の皆さんの「オフ」の時間に焦点を当て、仕事が終わってからの時間や休日に読めば、皆さんの日本での生活が更に充実するような情報を掲載していきます。今回掲載した《マンガで知ろう 日本人のルール》は、日本人向けに描かれているマンガですが、外国人技能実習生である皆さんが読んでも、自ずと「日本人のルール」を知ることができるものです。

またこのコーナーでは、これまでも本誌に掲載していた料理レシピや「外国人技能実習生・研修生 日本語作文コンクール」の過去の作品の翻訳版なども、不定期で掲載していきますのでお楽しみに。なおこれまでに掲載したレシピや日本語作文はウェブサイト版「技能実習生の友」でも見られますので、是非活用してください。

<http://www.jitco.or.jp/webtomo/>

มารู้จักกฎของชาวญี่ปุ่นจากการ์ตูนมังงะ

นายโบสุและคุณมารุเป็น “พนักงานใหม่” ที่เริ่มเข้าทำงานในบริษัทญี่ปุ่นตั้งแต่วันนี้ นายโบสุสวมเสื้อยืดที่เชิร์ตมีลาย ที่มองเห็นลายดังกล่าวแม้จะสวมเสื้อเชิร์ตทับข้างบนก็ตาม ผู้ฝึกปฏิบัติงานด้านเทคนิคทุกท่านอาจจะรู้จัก “กฎของชาวญี่ปุ่น” ดีกว่านายโบสุเป็นหลายเท่าก็ได้ แต่ก็มีโอกาสที่จะ “พลั้งเผลอ” ทำไปโดยไม่ตั้งใจ จึงอยากขอให้ระวังอย่าทำเช่นนี้

まんがで知ろう 日本人のルール

今日から日本の企業に入社した「新入社員」の棒須くんと丸井さん。棒須くんは、柄の入ったTシャツを着ていて、Yシャツの上からでも柄が透けて見えています。そんな棒須くんより、もしかしたら、技能実習生の皆さんの方が何倍も「日本の社会人のルール」を知っているかもしれません。でも「ついうっかり」ということもありますから、皆さんもこのようなことがないよう気を付けてくださいね。

悪目立ち ภูเก็ตแต่ไม่ดี

①ผมชื่อ โบนัสครับ ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไปขอฝากเนื้อฝากตัวด้วยนะครับ

②ผมชื่อมารุยครับ ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไปขอฝากเนื้อฝากตัวด้วยนะครับ

⑤วันนี้มาดูเนียบไปเลย

⑥เฮะเฮะ อันนี้ชื่อมาจากร้านเสื้อสุภาพบุรุษAKAKI อยู่นะ



③ยินดีด้วยที่ได้เข้าทำงานที่นี่ ขอให้ทั้งสองคนช่วยงานเป็นกำลังของแผนกเทคโนโลยีด้วยนะ

④พวกเขาจะตั้งใจทำงานอย่างเต็มที่ ขอความกรุณาด้วยนะครับ

⑦โบลุ ขอโทษที่ต้องเตือนตั้งแต่วันแรก ถ้าจะสวมเสื้อเชิร์ตก็ขอให้สวมเสื้อยืดข้างในที่ไม่มีลายนะ

棒須くん、初日から注意を受けてしまいました。
นายโบลุ โดนตักเตือนตั้งแต่วันแรกเลย



ฮะ เมลชวนไปดื่มปาร์ตี้คืนบอร์ด!

ตัวละครทำอะไรไม่เหมาะสม ในระหว่างการประชุม?

ใช้โทรศัพท์มือถือระหว่างประชุม NG

นายโบลุที่มีโอกาสเข้าร่วมการประชุม ไม่ใช่ว่าไม่เข้าใจหัวข้อของคน ที่พอเข้าเริ่มทำงานก็อยากจะไปร่วมงานปาร์ตี้คืนบอร์ดกับเขาบ้าง แต่การใช้โทรศัพท์มือถือในระหว่างการประชมนั้นเป็นเรื่องที่ไม่เหมาะสม ในฐานะที่เป็นคนทำงานเราจะลืมไปไม่ได้ว่าเราได้รับเงินเดือนจากเวลาที่ไปเข้าประชุมด้วย ดังนั้นจึงควรเอาใจใส่ต่องานที่อยู่ตรงหน้าในระหว่างเวลาทำงาน พอเลิกงานแล้วก็ค่อยเพลิดเพลินไปกับการหยุดพักผ่อน หากทำได้เช่นนั้นคุณก็จะสามารถใช้ชีวิตการทำงานได้อย่างราบรื่น

ทั้งนี้การทำงานและการใช้ชีวิตประจำวันร่วมกันอย่างมีความสุขนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญ นายโบลุ จากนี้ไปขอให้แยกแยะเวลาทำงานกับเวลาพักผ่อนออกจากกันให้ดี ยึดถือสปริต “เวิร์คฮาร์ด-ไลฟ์ฮาร์ด” ที่มีคามหมายว่าทำงานอย่างเต็มที่-ใช้ชีวิตอย่างเต็มที่



อ๊ะ! 合コンの誘いだ!

会議中の主人公、どこがいけないのでしょうか?

会議中の携帯はNG

会議に出席する機会でも出てきた棒須くん。社会人として合コンが

気になる気持ちはわからなくはないのですが、会議中に携帯電話をいじってしまっはアウトです。会議に出席しているその時間も、社会人としてお給料をもらっていることを忘れてはいけません。勤務時間中は目の前の仕事に集中して、そして仕事が終わってから、余暇を楽しむようにすることで、充実した社会人生活を送ることができるようになります。

仕事と私生活をともに充実させることは大切ですので、棒須くん、これからは「ワークハード・ライフハード」の精神で、オンとオフを使い分けていきましょう!

(素材提供: ジャパンスタイルデザイン株式会社)



指導：元世田谷区立
小学校教諭
高橋 侑子
イラスト：蔡良惠



©毎日小学生新聞



哦，联谊会
的邀请！

会议中的主人公 哪些是不可以的行为？

开会时不能使用手机
得到出席会议机会的棒须。
作为社会一员，
虽然不会不知道在意联谊会
的心情，但在开会时
摆弄手机是不可以的。不能
忘记出席会议的这个

时间，作为社会一员是拿工资的。在上班时集中精力于眼前的工作，工作结束后再享受休息时间，这样才能够过有意义的社会一员的生活。

同时充实工作和私生活是非常重要的，所以，棒须，今后要秉着“努力工作，努力生活”的精神，区别使用上班和下班时间。



おっ合コン
の誘いだ！

会議中の主人公、 どこがいけないの でしょうか？

会議中の携帯はNG
会議に出席する機会
も出てきた棒須くん。
社会人として合コンが
気になる気持ちはわか
らなくはないのですが、

会議中に携帯電話をいじってしまっはアウトです。会議に出席しているその時間も、社会人としてお給料をもらっていることを忘れてはいけません。勤務時間中は目の前のお仕事に集中して、そして仕事が終わってから、余暇を楽しむようにすることで、充実した社会人生活を送ることができるようになります。

仕事と私生活をともに充実させることは大切ですので、棒須くん、これからは「ワークハード・ライフハード」の精神で、オンとオフを使い分けていきましょう！

(素材提供：ジャパンスタイルデザイン株式会社)



「こくごのもり」は「毎日小学生新聞」から提供されています。複製、転用はできません。

発行 公益財団法人国際研修協力機構 (JITCO)
総務部広報室
〒108-0023 東京都港区芝浦2-11-5
五十嵐ビルディング11階
電話 03-4306-1166 (ダイヤルイン)

中国語版

